

# LIVRET D'INFORMATION

## Trouver un job 2024-2025



[jeunes-bfc.fr](http://jeunes-bfc.fr)



RÉGION  
BOURGOGNE  
FRANCHE  
COMTE



ÉTUDIANTS, VOUS SOUHAITEZ  
**TROUVER UN JOB**  
PENDANT VOS ÉTUDES ?

# JOBS



LE CROUS VOUS ACCOMPAGNE POUR :

- **CHERCHER** DES OFFRES ET UTILISER JOBAVIZ.FR (OFFRES EN LIGNE)
- **TROUVER** DES ENTREPRISES
- **RÉDIGER** VOTRE CV ET VOTRE LETTRE DE MOTIVATION
- **PRÉPARER** LES ENTRETIENS DE RECRUTEMENT
- **METTRE EN VALEUR** VOS COMPÉTENCES

POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS :

[WWW.MESSERVICES.ETUDIANT.GOUV.FR](http://WWW.MESSERVICES.ETUDIANT.GOUV.FR)

POUR TOUT RENSEIGNEMENT

[JOBETUDIANT@CROUS-BFC.FR](mailto:JOBETUDIANT@CROUS-BFC.FR)

# ÉDITO



Le réseau Info Jeunes de Bourgogne-Franche-Comté a le plaisir de vous offrir le guide "Trouver un job" édition 2024.

Vous y trouverez des conseils pratiques et des astuces pour organiser votre recherche ainsi que des pistes à explorer pour vous aider à décrocher un job en France ou à l'étranger.

Et parce qu'un job est un véritable emploi, nous vous proposons de nombreuses informations utiles afin de mieux vous repérer dans le monde du travail. Que ce soit pour financer vos études, vos vacances ou un projet, ne doutez pas que ce job apportera une réelle valeur ajoutée à votre parcours scolaire et professionnel.

Bien évidemment, les conseillers des structures Info Jeunes de Bourgogne-Franche-Comté sont là pour vous accompagner et vous aider à organiser votre recherche.

Par ailleurs, ce guide est complété par le site Internet [www.jobs-bfc.fr](http://www.jobs-bfc.fr) sur lequel vous pourrez trouver des offres de jobs, des conseils ainsi que toutes les dates des forums jobs d'été organisés dans la région entre février et avril 2024.

Bonne chance dans votre recherche !

# NOUS RECRUTONS !

Vous recherchez un Job Saisonnier ?



De nombreux postes sont à pourvoir !

- ✓ De agriculture
- 
- ✓ à la viticulture;
- 
- ✓ en passant par la forêt
- 
- ✓ ou le paysage !



RENDEZ-VOUS SUR  
[www.lagriculture-recrute.org](http://www.lagriculture-recrute.org)



[www.anefa.org/bourgogne-franche-comte](http://www.anefa.org/bourgogne-franche-comte)  
anefa-bfc@anefa.org

Suivez nous sur ANEFA Bourgogne-Franche-Comté  
sur @ANEFA\_BFC



# les francas

(l'éducation en mouvement)

Tu cherches un job d'été ?

Animer un groupe d'enfants tente ? Envie de travailler en équipe ?

OBJECTIF BAFA

Devenez  
animateur/animatrice

[www.bafa-lestrancas.fr](http://www.bafa-lestrancas.fr)  
03.80.30.17.18  
[accueil@francas-bfc.fr](mailto:accueil@francas-bfc.fr)



PASS  
**JEUNES**  
Cristal



BANQUE  
POPULAIRE  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

À partir de 1 €/mois<sup>(1)(2)(3)</sup>

1 compte  
1 appli  
1 conseiller



Des services adaptés  
à tes besoins

PASS  
**PREM'S**  
Cristal

DE 12 À  
18 ANS

DÉMARRE AVEC  
L'ESSENTIEL.

PASS  
**Studies**  
Cristal

DE 18 À  
27 ANS

ÉTUDIANT  
OU APPRENTI,  
CONSTRUIS TON  
INDEPENDANCE

PASS  
**JOB**  
Cristal

DE 18 À  
27 ANS

JEUNE ACTIF,  
PRÉPARE TON  
AVENIR

(1) Pass Cristal Prem's : Convention de compte à 1 € par mois pour les clients entre 12 et 24 ans, 3 € par mois pour les clients entre 25 et 28 ans (jusqu'au dernier jour des 28 ans). Voir conditions en agence ou sur [www.banquepopulaire.fr/bpbfc](http://www.banquepopulaire.fr/bpbfc). (2) Pass Cristal Studies : Convention de compte à 2 € par mois pour 6 services, 3 € par mois pour 6 services dont la Carte Visa Premier avec le niveau de service Confort. Convention de compte également disponible en niveau de service Premium. Voir conditions en agence ou sur [www.banquepopulaire.fr/bpbfc](http://www.banquepopulaire.fr/bpbfc). Offre réservée aux étudiants et apprentis de 18 à 27 ans (jusqu'au dernier jour des 27 ans). (3) Pass Cristal Job : Convention de compte à 3 € par mois pour 6 services, 4 € par mois pour 6 services dont la Carte Visa Premier. Voir conditions en agence ou sur [www.banquepopulaire.fr/bpbfc](http://www.banquepopulaire.fr/bpbfc). Offre réservée aux jeunes actifs de 18 à 27 ans (jusqu'au dernier jour des 27 ans).

# SOMMAIRE

<b>Mon job et mes droits .....</b>	<b>6</b>
À quel âge peut-on travailler ?.....	6
Le salaire .....	6
Ce que dit la loi .....	7
Le contrat de travail .....	8
Zoom : avant 18 ans, des jobs accessibles .....	9
Un job en auto-entrepreneuriat.....	10
Zoom : Travail "au noir"/étudiant et salarié .....	11
Faire valoir ses droits.....	12
<b>Organiser sa recherche.....</b>	<b>14</b>
Comment chercher ?.....	14
Zoom : trouver un job grâce aux réseaux sociaux.....	15
Le CV .....	17
Le mail ou la lettre de motivation.....	19
L'entretien .....	22
Zoom : Les jobs d'hiver .....	23
<b>Les secteurs qui recrutent .....</b>	<b>24</b>
Agriculture.....	24
Zoom : le BAFA .....	26
Animation et sport.....	27
Commerce et grande distribution.....	28
Encadrement scolaire et périscolaire.....	29
Hôtellerie-restauration .....	30
Nettoyage, entretien.....	30
Parkings, sécurité, autoroutes .....	31
Santé.....	31
Zoom : le baby-sitting .....	32
Services à la personne.....	33
Zoom : job insolites.....	34
Sondages, télémarketing, téléassistance, recensement .....	35
Tourisme, culture, événementiel.....	35
Transports.....	37
<b>Un job à l'étranger.....</b>	<b>39</b>
Préparez votre projet.....	39
Formalités et démarches .....	40
Santé.....	40
Quelques pistes.....	40
<b>Le réseau Info Jeunes de BFC .....</b>	<b>42</b>

# 1.



## MON JOB ET MES DROITS

Un job est un emploi comme un autre. Il est soumis au droit du travail. Vous avez les mêmes droits et les mêmes devoirs que les autres salariés.

### À quel âge peut-on travailler ?

Travailler dès 16 ans, c'est possible. Cependant, une autorisation des parents ou du représentant légal est obligatoire.

Dans certains cas, le travail peut être autorisé à partir de 14 ans (voire avant pour le mannequinat, la publicité...), mais des règles particulières doivent être respectées. Dans la pratique, les recruteurs ont tendance à recruter davantage les jeunes à partir de 18 ans.

### Le salaire

Il est versé chaque mois et s'accompagne d'un bulletin de paie à votre nom sur lequel doivent figurer certaines mentions obligatoires : poste occupé, période de paie, nombre d'heures effectuées, intitulé de la convention collective, salaire brut, nature et montant des cotisations sociales patronales et salariales, prise en charge des frais de transport, salaire net, congés.

Conservez à vie vos bulletins de paie, ils vous seront utiles pour faire valoir vos droits.

#### Le salaire net, c'est quoi ?

C'est la somme que vous recevez. Son montant se calcule en retirant les cotisations sociales (environ 23 % du brut).

#### Le Smic, c'est quoi ?

C'est le salaire minimum.

Le Smic au 1er janvier 2024 est de 11,65 € brut de l'heure, soit 1 766,92 € brut par mois sur la base de 35h hebdomadaires.

À titre indicatif, le montant mensuel net du Smic s'élève à 1 398,70 € environ, soit 9,23 € net de l'heure.

#### Salaire des moins de 18 ans

Rémunération minimale versée aux mineurs ayant moins de 6 mois d'activité professionnelle :

- moins de 17 ans : 80 % du Smic.
- entre 17 et 18 ans : 90 % du Smic.

Rien ne vous empêche de négocier pour demander plus !

#### Job et impôt

Les jeunes lycéens ou étudiants de moins de 26 ans ne paient pas d'impôt sur le revenu à condition que leurs salaires ne dépassent pas 3 fois le Smic.

## Ce que dit la loi

	18 ans et plus	16-17 ans	14-15 ans
<b>Formalités administratives</b>	Visite médicale d'information et de prévention	<ul style="list-style-type: none"> <li>Visite médicale avant embauche</li> <li>Accord écrit des deux parents ou du représentant légal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Visite médicale avant embauche</li> <li>Accord écrit des deux parents ou du représentant légal + cosignataires du contrat</li> <li>Demande écrite de l'employeur à l'Inspection du travail (accord tacite 8 jours après l'envoi)</li> </ul>
<b>Emplois interdits ou réglementés</b>	Aucun	<ul style="list-style-type: none"> <li>Débits de boissons</li> <li>Travaux comportant des activités dangereuses pour la santé et la sécurité du salarié et pénibles (travail sur machines, port de charges, travail en hauteur...) sauf dérogation ou déclaration à l'Inspection du travail</li> </ul>	
<b>Durée maximale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>10h par jour</li> <li>35h par semaine (jusqu'à 48h maximum)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>8h par jour</li> <li>35h par semaine</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>7h par jour</li> <li>35h par semaine (32h dans le secteur agricole)</li> <li>Pas plus de la moitié des vacances scolaires (si supérieures ou égales à 14 jours)</li> </ul>
<b>Repos entre 2 jours de travail</b>	11h consécutives	12h consécutives	14h consécutives
<b>Repos hebdomadaire</b>	1 jour (24h) ou plus selon accords	2 jours consécutifs dont le dimanche (dérogations possibles pour les 16-17 ans)	
<b>Pause journalière</b>	20 minutes toutes les 6h	30 minutes consécutives toutes les 4h30	
<b>Travail de nuit</b>	8h consécutives maximum sauf exceptions	Interdit entre 22h et 6h sauf exceptions	Interdit entre 20h et 6h sauf exceptions (mais jamais entre minuit et 4h)
<b>Travail les jours fériés</b>	Autorisé sauf le 1er mai (exceptions dans certains secteurs où il est payé double)	Interdit sauf exceptions	

## Le contrat de travail

Un contrat de travail écrit – temps plein ou partiel – doit vous être remis dans les 2 jours ouvrables suivant votre embauche. Vous devez le signer. On parle de « temps partiel » quand la durée du travail est inférieure à 35h par semaine. Tout contrat peut être rompu avant la fin en respectant les conditions réglementaires.

Pour en savoir plus : <https://code.travail.gouv.fr>

### Mentions obligatoires

- Nom et adresse du salarié et de l'employeur.
- Désignation et description du poste de travail occupé.
- Si remplacement, nom et qualification de la personne remplacée.
- Durée du contrat, date de début et de fin pour les CDD.
- Salaire, indemnités et avantages en nature.
- Temps de travail hebdomadaire.
- Lieu(x) de travail.
- Durée de la période d'essai et du préavis en cas de rupture de contrat.
- Convention collective applicable.
- Caisse de retraite complémentaire et organisme de prévoyance.

### Le CDD (contrat à durée déterminée)

Il est conclu pour une durée limitée. À la fin de votre CDD, vous avez droit à une indemnité de fin de contrat dite « indemnité de précarité » (10 % de la rémunération brute totale), sauf pour les jobs saisonniers, contrats vendanges et jobs étudiants.

La période d'essai est d'1 jour par semaine pour les CDD inférieurs ou égaux à 6 mois (ou selon convention collective).

## Le contrat saisonnier

Très répandu surtout dans les zones touristiques et agricoles, il est conclu pour un travail qui se répète normalement chaque année à des dates à peu près fixes (récoltes, cueillettes, activités touristiques, secteur agroalimentaire).

Il existe aussi le contrat de vendanges (cf. p.25).

### Le contrat de travail temporaire (intérim)

Vous êtes salarié et rémunéré par l'entreprise de travail temporaire. Vous assurez une « mission » (tâche précise et temporaire) au sein d'une autre entreprise. Sa durée exacte est précisée dans le contrat de travail.

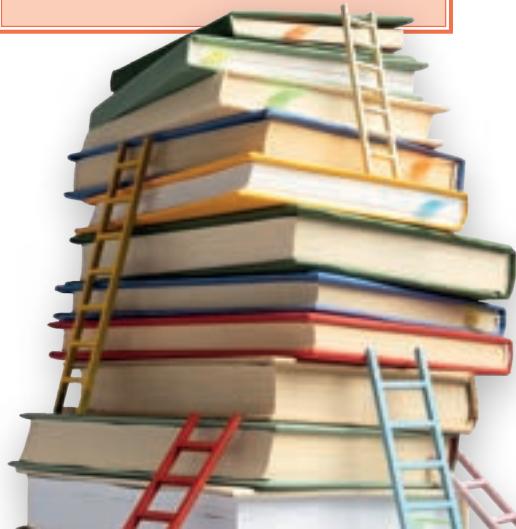
### Le CDI (contrat à durée indéterminée)

C'est un contrat conclu sans limitation de durée, à temps plein ou temps partiel.

### Fin de contrat

À la fin de votre contrat, l'employeur doit vous remettre à minima :

- un certificat de travail,
- un reçu pour solde de tout compte,
- une attestation à remettre à France Travail (ex Pôle Emploi).



# ZOOM : AVANT 18 ANS, DES JOBS ACCESSIBLES



N'hésitez pas à contacter directement les recruteurs. Mettez en avant vos atouts : dynamisme, motivation, savoir-être (capacité à communiquer, adaptabilité, sens de l'organisation). Sortez votre joker en précisant que vous êtes hébergé à côté de votre job. Et pensez à solliciter votre entourage !

Valorisez vos compétences et vos expériences : informatique, langues étrangères, Bafa, stages, baby-sitting, implication dans une association, chantiers de bénévoles, service civique, pompier volontaire...

Attention, travailler chez un particulier n'est autorisé qu'à partir de 16 ans.

## Le + réseau IJ

À défaut d'un job, voici des pistes pour d'autres expériences à valoriser sur votre CV ! Le réseau Info Jeunes pourra vous aiguiller.

- Sapeur-pompier volontaire (SPV) dès 16 ans. [www.pompiers.fr](http://www.pompiers.fr) rubrique Devenir sapeur-pompier volontaire
- Chantiers de jeunes bénévoles (cf. p.41)
- Bénévole sur un festival, un spectacle (cf. p.37) dans une association...
- Préparer le Bafa dès 16 ans (cf. p. 26). [www.jeunes.gouv.fr/bafa-bafdf](http://www.jeunes.gouv.fr/bafa-bafdf)
- Stages de découverte [www.jeunes-bfc.fr](http://www.jeunes-bfc.fr) rubrique Mini-stages

Ces secteurs vous sont plus accessibles :

- **Baby-sitting**  
Gardes d'enfants ponctuelles, régulières
- **Travaux saisonniers agricoles**  
Conditionnement, maraîchage : ramassage, cueillette de fruits, de légumes, emballage...
- **Vente**  
Boulangerie, marchés, plage
- **Service à la personne**  
Courses, garde d'animaux, ménage, jardinage, assistance informatique
- **Animation**  
Encadrement d'enfants ou d'ados en accueil de loisirs
- **Restauration**  
Restauration rapide, extras, plongeur

## Jobs et allocations familiales

Jeunes de moins de 21 ans : pour que vos parents continuent de percevoir les prestations familiales de la CAF (ou MSA), vos revenus ne doivent pas dépasser 55 % du Smic. [www.caf.fr](http://www.caf.fr)

## Un job en auto-entrepreneuriat

Chauffeur VTC, livreur, services aux particuliers, création et vente de bijoux ou d'objets...

Certains jobs s'exercent en indépendant avec le statut de micro-entrepreneur. Vous n'êtes donc pas salarié d'une entreprise. Soyez vigilant quand vous répondez à une annonce, on peut vous imposer ce statut.

**Conditions** : le chiffre d'affaires de votre micro-entreprise est plafonné et ne doit pas dépasser certaines sommes sur une année d'activité. Ce régime fiscal et social est adapté pour des « petites » activités.

**Démarches** : le statut se demande simplement en ligne. Dès la réception de votre n° Siret, vous déclarez le montant de votre chiffre d'affaires chaque mois ou chaque trimestre.

Le calcul de vos cotisations et contributions s'effectue automatiquement.

[www.bpifrance-creation.fr](http://www.bpifrance-creation.fr)

[www.autoentrepreneur.urssaf.fr](http://www.autoentrepreneur.urssaf.fr)

<https://formalites.entreprises.gouv.fr>

### Limites de la micro-entreprise

Si vous êtes imposable sur le revenu, c'est à vous de cotiser pour les caisses de retraite, de Sécurité sociale ou de prévoyance. Vous ne pouvez déduire de votre chiffre d'affaires aucune charge (téléphone, scooter, vélo, déplacements...) et n'avez pas droit aux congés payés. Vous devez aussi vérifier que vous avez une mutuelle correcte qui vous couvre en cas d'accident.

### Étudiants entrepreneurs

Le statut national étudiant entrepreneur (SNEE) s'adresse en particulier aux étudiants et jeunes diplômés porteurs d'un projet de création d'entreprise. Seule condition requise : être titulaire du bac ou du niveau bac.

Parmi les avantages : aménagements d'emploi du temps, crédits ECTS et possibilité de substituer au stage le travail sur son projet. Ce statut permet de garder ou de retrouver le statut étudiant avec la possibilité (si vous avez moins de 28 ans) de conserver les bourses sur critères sociaux, la couverture sociale étudiante, les tarifs réduits... Pour obtenir ce statut, vous devez déposer votre demande sur [www.pepite-france.fr](http://www.pepite-france.fr). Votre Pepite étudiera votre dossier et, en fonction de votre motivation et de l'avancée de votre projet, vous délivrera ou non le statut.

Pepte en Bourgogne-Franche-Comté :

<http://pepite.univ-fcomte.fr/>

Des infos également sur :

[www.cidj.com](http://www.cidj.com) Emploi, jobs et stages/Créer mon entreprise

# ZOOM : TRAVAIL « AU NOIR »

Ne pas être déclaré par un employeur est illégal. Être déclaré garantit vos droits sociaux. Plus d'infos sur : <http://securjeunes.fr> rubrique Mon job & moi.

Conséquences si vous n'êtes pas déclaré :

- En cas d'accident du travail, vous n'êtes pas assuré.
- Vous n'aurez pas droit aux allocations-chômage, à la prime d'activité, aux APL...
- Vos heures de travail ne compteront pas pour le calcul de votre retraite.
- Si l'employeur ne vous paie pas, les recours seront extrêmement difficiles.

• Difficile d'obtenir un logement sans justifier de revenus.

Pour être sûr d'être bien déclaré par son employeur : [www.urssaf.org](http://www.urssaf.org) rubrique Ressources documentaires / Espace jeunes

[www.travail-emploi.gouv.fr](http://www.travail-emploi.gouv.fr) rubrique Droit du travail / Lutte contre le travail illégal

L'Inspection du travail (Dreets) répond anonymement à vos questions.

Contact sur :

<https://bourgogne-franche-comte.dreets.gouv.fr> ou 0 806 000 126

# ZOOM : ÉTUDIANT ET SALARIÉ

Vous pouvez bénéficier d'aménagements (dispense d'assiduité, emploi du temps adapté...). Soyez vigilant cependant : il est parfois difficile de concilier la réussite d'une année d'études avec un job à plus de 15h/semaine. Renseignez-vous auprès du secrétariat de votre université et sur [www.etudiant.gouv.fr](http://www.etudiant.gouv.fr).

Si vous percevez un revenu mensuel net avant impôt d'au moins 1082,87 € (78 % du Smic), vous pourrez bénéficier de la prime d'activité.

Étudiants boursiers, attention : si vous gagnez plus de 3 fois le Smic sur une année civile, votre bourse risque d'être revue à la baisse.

## Jobs et allocations familiales

Tout étudiant étranger peut travailler jusqu'à 964h/an (soit 60 % de la durée légale). Au-delà, il vous faudra une autorisation.

Les règles varient selon votre nationalité :

- Européen, vous pouvez travailler ;
- non-Européen, il faut un titre de séjour « Etudiant » et l'employeur doit vous déclarer à la préfecture ;

- Algérien, d'autres règles s'appliquent.

Pour les non-étudiants, un titre de séjour ou une autorisation de travail est nécessaire. Les étudiants étrangers titulaires d'une carte de séjour Etudiant ne peuvent pas être auto-entrepreneurs. Pour en savoir plus : [www.service-public.fr](http://www.service-public.fr) rubrique Fiches pratiques par thème / Étranger / Travail en France

## Faire valoir ses droits

En cas de conflit avec votre employeur, des solutions existent :

À l'amiable :

- Les représentants du personnel ont pour mission de faire part de toute réclamation à l'employeur.
- Les syndicats de salariés.
- L'inspection du travail (Dreets).

Devant la justice :

- Le conseil de prud'hommes est compétent pour régler tous les litiges individuels entre employeurs et salariés. Les syndicats de salariés peuvent vous présenter en justice.

Pour plus de renseignements, contactez l'inspection du travail.

Contacts sur : <https://bourgogne-franche-comte.dreets.gouv.fr>.

Numéro unique pour toute question relative au droit du travail :

0 806 000 126 (prix d'un appel)

Pour aller plus loin :

<https://code.travail.gouv.fr>

[www.travail-emploi.gouv.fr](http://www.travail-emploi.gouv.fr)

rubrique Droit du travail

[www.service-public.fr](http://www.service-public.fr)

rubrique Fiches pratiques par thème / Travail

### Harcèlement au travail : un délit

Le harcèlement est la répétition de propos et de comportements ayant pour but ou effet une dégradation des conditions de vie de la victime.

Si vous êtes dans une situation de harcèlement, envoyez un SMS au 114, déposez plainte au commissariat ou parlez-en aux représentants du personnel ou au médecin du travail.

Pour en savoir plus :

[www.service-public.fr](http://www.service-public.fr) Fiches pratiques par thème /Justice

<https://jeunes-bfc.fr/livrets-din-fos/#harclement>

## Victime de discrimination ?

À l'embauche ou au travail, comme partout, toute forme de discrimination est interdite.

[www.antidiscriminations.fr](http://www.antidiscriminations.fr)

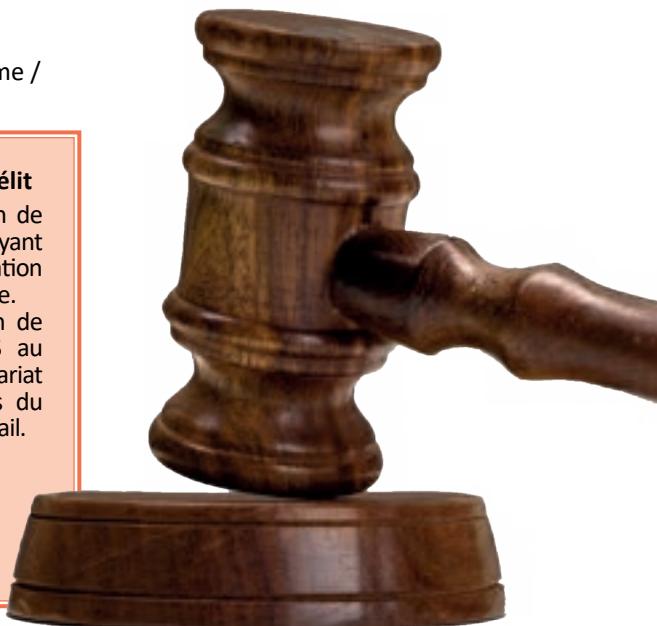
3928 : signalement et accompagnement des victimes de discrimination.

### Jeunes en situation de handicap vous avez les mêmes droits

[www.monparcourshandicap.gouv.fr](http://www.monparcourshandicap.gouv.fr)

[www.agefiph.fr](http://www.agefiph.fr)

<https://jeunes-bfc.fr/sante-écoute-soutien/écoute-soutien/handicap/#emploi>





BAC+2 EN COLLABORATION AVEC L'UNIVERSITE DE FRANCHE-COMTE

## DEUST TECHNICIEN PREPARATEUR EN PHARMACIE

*L'alternance : une formation, un emploi !  
Un métier qui recrute*

IFPP

46 Avenue Clémenceau - 25000 Besançon  
Informations: clapharma@gmail.com  
www.clapharma-besancon.com

RECRUTEMENT EN  
ACCUEIL DE LOISIRS ET  
PÉRISCOLAIRE !

EN RECHERCHE  
D'UN JOBS D'ÉTÉ EN  
VACANCES SCOLAIRE  
OU À L'ANNÉE ?

TU Aimes LE CONTACT  
AVEC LES ENFANTS ?  
TU ES CRÉATIF ?  
TU Aimes TE RENDRE  
UTILE ?

REJOINS-NOUS  
DANS L'AVVENTURE

AVEC OU SANS  
BAFA

NOS OFFRES D'EMPLOI ICI →

[facebook.com/Famillesrurales25](https://facebook.com/Famillesrurales25)  
[jepstule.deusto@famillesrurales.org](mailto:jepstule.deusto@famillesrurales.org)  
[www.famillesrurales.org/hauter\\_comte/](http://www.famillesrurales.org/hauter_comte/)



**agitateursdemobilite.fr**

La plateforme de la mobilité internationale  
Bourgogne-Franche-Comté



PARTIR À  
L'ÉTRANGER



Infos & actus

Conseils

Témoignages

Info Jeunes  
Bourgogne-Franche-Comté

28 Livrets  
d'infos

Des condensés d'infos pour ne rien manquer !

Quelques titres parus :

- Devenir baby-sitter
- Partir à l'étranger
- Trouver un job
- Formations pour l'animation, les loisirs et le sport



Disponibles  
gratuitement  
sur  
[jeunes-bfc.fr](http://jeunes-bfc.fr)

**info**  
**jeunes**  
BFC  
EXPLORER LES POSSIBLES

# 2.



## ORGANISER SA RECHERCHE

Commencez vos recherches dès janvier-février pour les jobs d'été et dès septembre pour ceux d'hiver.

### Comment chercher ?

Faites le point sur vos points forts, vos compétences, vos envies et vos contraintes puis répondez aux offres ou envoyez des candidatures spontanées. Ciblez vos recherches et ne vous éparpillez pas !

- Jouez la proximité
- Suivez l'actualité des recrutements (LinkedIn, Facebook, sites des entreprises...)
- Parlez-en autour de vous
- Soyez actif et disponible
- Créez-vous des alertes

### Réseau Info Jeunes

Il accompagne les jeunes dans leur recherche de job : offres d'emploi, organisation de forums et d'ateliers... Voir adresses p. 42 et sur : <https://jeunes-bfc.fr>

Se loger loin de chez soi  
Colocation, auberges de jeunesse, résidences de jeunes travailleurs, résidences universitaires, dispositifs de la commune, camps, famille, amis, relations... Il est plus facile de trouver un job quand on a déjà un hébergement ! Infos auprès du réseau Info Jeunes et sur : [www.cidj.com](http://www.cidj.com)

# ZOOM : TROUVER UN JOB GRÂCE AUX RÉSEAUX SOCIAUX



Incontournables pour vous faire repérer et entrer en contact avec des employeurs, les réseaux sociaux sont un bon moyen pour trouver un stage, un emploi ou un job !

Attention, cependant, à bien configurer votre confidentialité et à ne pas publier n'importe quelle info vous concernant (photos, contenus...). Car les recruteurs vont aussi consulter votre profil et se faire une idée de votre personnalité à travers vos publications !

- Sur LinkedIn, premier réseau professionnel, rendez-vous à la rubrique Emploi et consultez les pages des entreprises. Créez-vous des alertes LinkedIn Jobs.
- Sur X (ex-Twitter), suivez les # liés aux jobs : **#job** et **#jobsdete** vous informeront, par exemple, des dates des journées Jobs d'été organisées dans le réseau Info Jeunes.
- Sur Facebook et Instagram, partagez avec vos contacts et amis votre recherche de job. Suivez l'actualité des entreprises et les groupes jobs comme le groupe Jobs/emploi géré par Info Jeunes Bourgogne-Franche-Comté : [www.facebook.com/groups/jobsbfc](http://www.facebook.com/groups/jobsbfc).

## Nos conseils

• N'hésitez pas à entrer en contact avec les personnes qui vous intéressent. Informez-les que vous cherchez un job. Exprimez votre motivation. Cela vous permettra aussi de développer votre réseau.

• Travaillez votre identité numérique en ayant toujours un profil à jour : petite biographie sur X (ex-Twitter), résumé et expériences sur LinkedIn avec une photo de profil « professionnel » et la mention « en recherche d'un job de... ».

• Soyez précis et choisissez vos mots clés avec soin. Ils doivent permettre à l'entreprise de repérer votre profil en premier !

• Faites vivre vos comptes sociaux en partageant des contenus (actualités, articles, études...) sur le sujet en rapport avec votre univers professionnel.

Consultez aussi les articles consacrés aux réseaux sociaux sur le site [cidj.com](http://cidj.com)

## Droit à l'oubli sur Internet

Pour obtenir des infos sur ce sujet, scannez le code !



## Pour les étudiants

Les Crous proposent des offres de jobs temporaires compatibles avec vos études ou saisonniers dans divers secteurs.

Le service emploi étudiant du Crous Bourgogne-Franche-Comté propose accompagnement et aide pour chercher des offres de jobs, rédiger des CV et lettres de motivation, se préparer aux entretiens d'embauche... Il recrute aussi des étudiants dans ses services.

[www.crous-bfc.fr/social-et-accompagnement/job-etudiant/](http://www.crous-bfc.fr/social-et-accompagnement/job-etudiant/)

[www.jobaviz.fr](http://www.jobaviz.fr)

Les universités de Bourgogne et de Franche-Comté offrent des jobs étudiants dans leurs services :

<https://ub-link.u-bourgogne.fr/jobs-stages-emplois / Offres d'emploi>

[https://univ-fcomte.fr/les-emplois-étudiants](https://univ-fcomte.fr/les-emplois-etudiants)

### Le+ réseau IJ

Agenda national des opérations  
Jobs d'été

[www.jobs-ete.com](http://www.jobs-ete.com)

Offres de jobs et forums Jobs d'été en Bourgogne-Franche-Comté

[www.jobs-bfc.fr](http://www.jobs-bfc.fr)

## Réseau relationnel

Pour obtenir conseils et pistes, parlez de votre recherche à votre famille, aux amis, anciens collègues de stage, voisins, commerçants proches de chez vous et communiquez sur vos réseaux sociaux.

## Autres pistes à explorer

### Missions locales (16-25 ans)

Elles accompagnent les jeunes sortis du système scolaire et disposent d'offres d'emploi.

<https://missionslocales-bfc.fr>

## Agences d'emploi et de travail temporaire

Elles proposent des missions courtes ou saisonnières. Dans la plupart des cas, il faut être majeur. Pensez à vous inscrire en ligne sur les sites de chaque agence et à les relancer.

## Espaces saisonniers, maisons des saisonniers

Si vous êtes disponible plusieurs mois avec un peu d'expérience, contactez les Maisons des saisonniers.

## Les Promeneurs du Net (PDN)

En relation directe avec les jeunes sur Internet, ces professionnels issus de différents secteurs écoutent et conseillent sur toutes les questions dont celle du job. Retrouvez-les sur : [www.promeneursdu-net.fr](http://www.promeneursdu-net.fr)

## Sites web des entreprises

Pensez aux pages « emploi » ou « job étudiant » des entreprises et grandes enseignes. Tapez le nom de l'entreprise suivi du terme « recrutement » dans votre moteur de recherche et postulez en ligne ou déposez votre CV.

## Sites web et applis

Ils sont incontournables dans une recherche de job. Tapez les bons mots-clés dans votre moteur de recherche ou passez par des sites généralistes ou plateformes. Téléchargez certaines applis sur votre smartphone. N'hésitez pas à publier votre CV en ligne pour être visible des recruteurs en recherche de profils comme le vôtre (quelques exemples ci-contre).

## Forums et salons

Sur les salons de l'emploi, job dating, forums job, vous serez en contact direct avec les entreprises qui recrutent.

[www.jobs-bfc.fr](http://www.jobs-bfc.fr)

[www.salonenligne.francetravail.fr/candidat](http://www.salonenligne.francetravail.fr/candidat)

[https://mesevenementsemplacement.francetravail.fr](http://mesevenementsemplacement.francetravail.fr)

## Sites généralistes et applis

À titre indicatif :

- <https://indeed.fr>
- [www.leboncoin.fr](http://www.leboncoin.fr)
- [www.hellowork.com/fr-fr](http://www.hellowork.com/fr-fr)
- [www.monster.fr](http://www.monster.fr)
- [www.emploi.org](http://www.emploi.org)
- [www.saisonnier.fr](http://www.saisonnier.fr)
- [www.1jeune1solution.gouv.fr](http://www.1jeune1solution.gouv.fr)
- <https://cornerjob.com>
- <https://emplois2024.fr>
- [www.jemepropose.com](http://www.jemepropose.com)
- <https://emploi.handicap.fr>
- <https://emploi.lefigaro.fr>
- Job Hopps (application à télécharger)

France Travail (ex Pôle emploi) propose également des offres saisonnières accessibles à tout public et informe sur les journées de recrutement. Possibilité de déposer et diffuser votre CV en ligne. Utilisez la recherche avancée sur [www.francetravail.fr](http://www.francetravail.fr)

## Le CV en ligne

Il permet d'ajouter du contenu multimédia et des liens hyper textes.

Vous envoyez un mail ? Mettez votre CV en pièce jointe de préférence au format PDF et nommez-le avec vos nom et prénom.

Vous remplissez un formulaire de CV ? Utilisez le champ libre pour mettre en valeur vos atouts !

« CV » n'est pas un titre !

- Notez votre nom de famille en majuscules.
  - Soyez clair, précis et synthétique.
  - Soignez votre orthographe !
  - La photo est facultative. Si on vous la demande, vérifiez qu'elle est adaptée et de bonne qualité.
  - Si vous vous inspirez de modèles de CV, évitez le copier-coller !
  - Si vous utilisez des couleurs, optez pour des tons neutres qui passent aussi sur une sortie en noir et blanc.
  - Faites ressortir les bons mots clés issus des offres d'emploi.
  - Ajoutez le lien vers votre profil sur les réseaux sociaux professionnels comme LinkedIn.
- Et, à moins d'une idée extraordinaire, ne partez pas sur des CV trop originaux !

## Le CV

Le CV doit être rédigé en cohérence avec l'offre de job et vous présenter sous un angle favorable. Optez pour une présentation claire, simple et aérée.

### À quoi sert-il ?

Le CV présente vos parcours personnel et professionnel. Il valorise votre expérience, vos compétences, vos engagements, vos centres d'intérêt et vos activités de loisirs. Le petit plus : précisez votre disponibilité et votre mobilité géographique.

### Conseils

- Le CV doit être adapté à une offre.
- Donnez un titre à votre CV. Cela permet au recruteur de comprendre rapidement pour quel job vous postulez.

## Le+ réseau IJ

Permanences d'ateliers d'aide à la rédaction de CV dans les structures du réseau Info Jeunes.

Adresses sur : [www.jeunes-bfc.fr](http://www.jeunes-bfc.fr) et à la fin de ce guide.

Nos conseils en vidéo pour faire votre CV sur  
[www.cidj.com](http://www.cidj.com) rubrique Emploi, jobs et stages

Photo facultative



Louise MARTIN

Serveur

20 ans

Tél. : 06 00 00 00 00

monmail@gmail.com

Profil LinkedIn

120 avenue des Lauriers

58 000 Nevers

Permis B

#### ATOUTS

- Maîtrise de l'anglais
- Goût du contact
- Endurance
- Gestion du stress

## SERVEUSE (EN CONTRAT ÉTUDIANT)

#### EXPÉRIENCE

##### Été 2023 - Serveuse au restaurant du golf de Pornic

- Accueil des clients
- Description du menu / suggestions
- Prise des commandes
- Encaissement
- Service des boissons et des plats

##### Week-end et vacances scolaires 2023 - Employée restauration rapide Paimboeuf

##### (stage) – Free – Bordeaux

- Accueil des clients
- Traitement de la commande + service
- Encaissement

#### FORMATION

**2023-2024 :** Licence (L1) mention Miashs Mathématiques et informatique appliquées aux sciences humaines et sociales l'université de Nantes

**2022 :** Bac général à dominante mathématiques et sciences physiques

Lycée XXX - Nantes

#### CENTRES D'INTÉRÊT

- Course à pied : participation à des marathons
- Cinéma

#### Incontournable

CV, lettres de motivation, entretiens... Conseils pour décrocher un job et modèles de CV et de lettres sur [www.cidj.com](http://www.cidj.com) rubrique Emploi, jobs et stages

## En savoir plus

Pour préparer sa candidature, modèles de CV et de lettres de motivation, conseils et tutos...

[www.emploi-store.fr](http://www.emploi-store.fr),

Outils gratuits de création de CV :

<https://hellocv.com>,

<https://cvdesignr.com>

[www.canva.com](http://www.canva.com)

### Mentionnez vos engagements et activités personnelles

Bénévolat, stage, séjour linguistique, chantier de jeunes bénévoles, service civique, séjour au pair, mais aussi compétences en informatique, participation à des Moocs, création de contenus numériques (articles, vidéos, photos, podcasts), appartenance à un groupe de musique, à un club de sport... Mettez tout cela en avant, surtout si vous avez peu d'expérience. Ces indices sur votre personnalité prouveront votre capacité à vous intégrer à une équipe et à vous intéresser. Et cela plaira à de futurs recruteurs !

## Le mail ou la lettre de motivation

La lettre ou le mail de motivation doivent compléter votre CV et donner envie au recruteur de vous rencontrer.

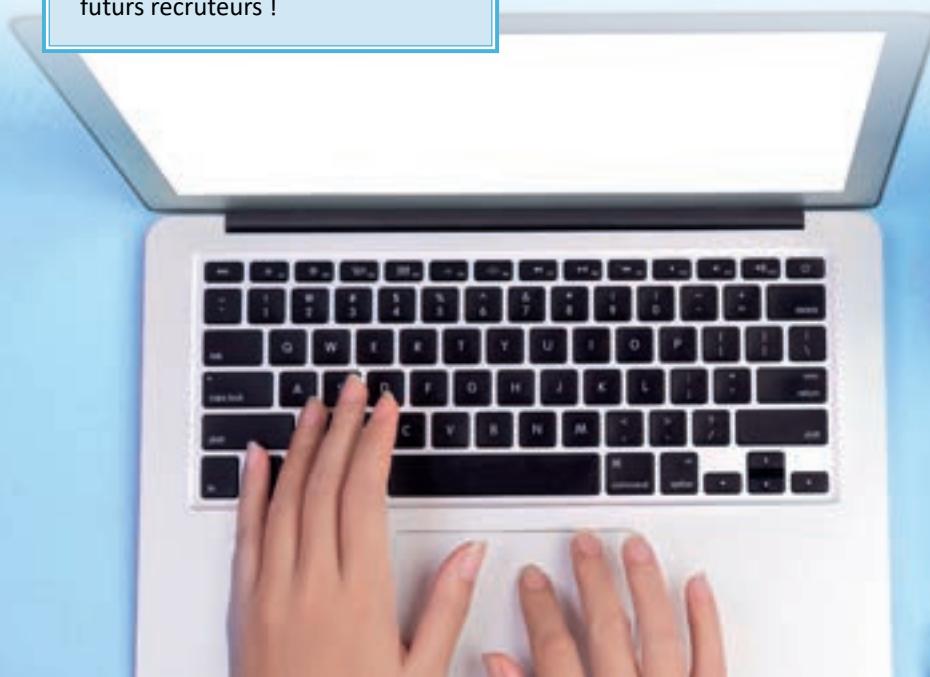
### You postulez en candidature spontanée ?

Positionnez-vous clairement sur un poste, montrez que vous vous êtes renseigné sur l'entreprise, ses activités et ses contraintes. Et insistez sur ce que vous pouvez apporter, votre disponibilité...

### Quel format ?

C'est de plus en plus souvent par mail, avec votre CV en pièce jointe, que vous candidatez à un job, sauf si une lettre est clairement demandée par l'entreprise.

Votre adresse mail doit être sobre, à vos nom et prénom, sans pseudo. Sinon, créez-vous une adresse spécifique dédiée à votre recherche de job.



## Conseils pour vous démarquer

- Personnalisez votre lettre/mail et prenez le temps de la rédiger. Soyez clair, utilisez un langage simple et adapté à l'entreprise.
- Intéressez-vous à l'entreprise via son site web ou ses réseaux sociaux.
- Repérez des informations et mots clés essentiels figurant sur l'annonce.
- Montrez en quelques phrases que vous appréciez l'entreprise, ses produits, ses services...

### Bon à savoir

- Précisez bien la référence ou l'objet : candidature à un emploi de vendeur.
- Par mail, commencez par « Bonjour », par lettre utilisez plutôt « Madame, Monsieur ».
- Attention aux fautes d'orthographe ! Faites relire votre courrier avant de l'envoyer.
- Une lettre = une candidature. Le recruteur doit sentir que vous êtes intéressé par son entreprise.

• Soulignez vos aptitudes pour le poste, montrez votre motivation et précisez comment vous vous imaginez en situation. N'hésitez pas à réutiliser les mots clés repérés précédemment.

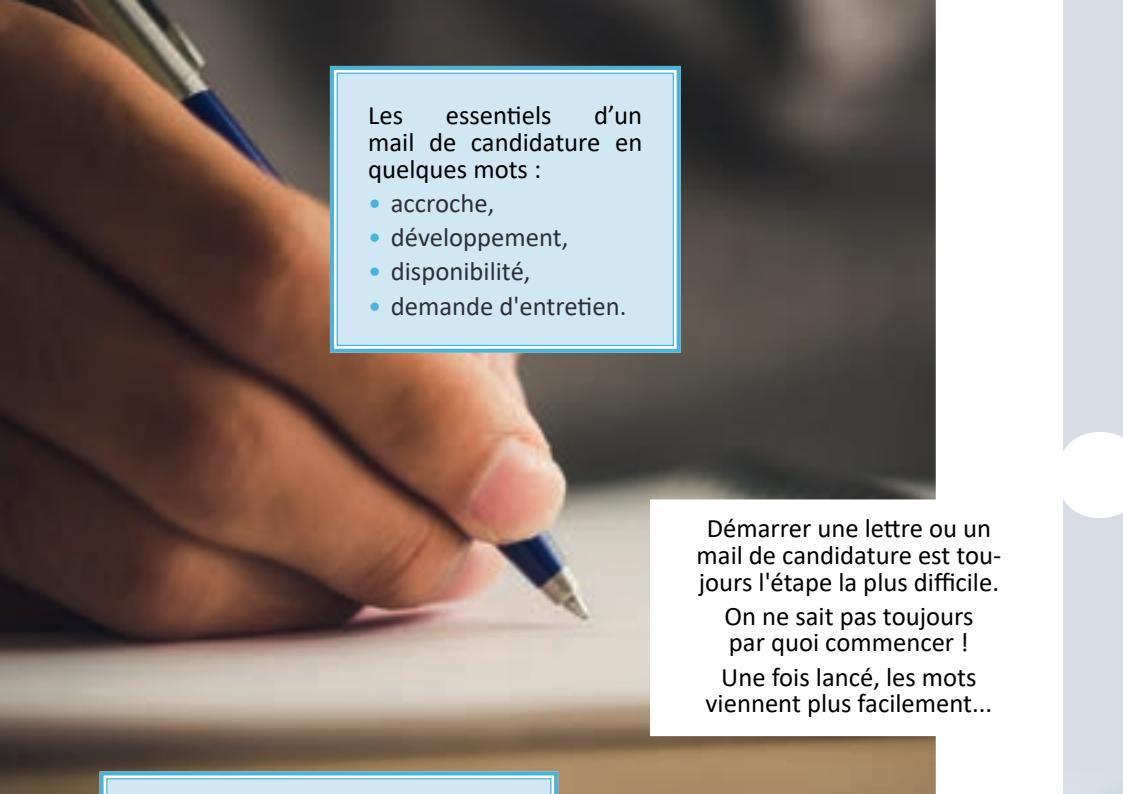
• Si vous avez déjà fait des stages ou exercé un job, insistez sur votre expérience, votre sérieux et votre sens des responsabilités.

Dans tous les cas, indiquez vos disponibilités : un mois, tout l'été, les week-ends, pendant les vacances scolaires... et précisez si vous êtes mobile (moyen de transport).

### Indispensable : le suivi de vos candidatures

Si vous n'avez pas de nouvelles une semaine après avoir envoyé CV et lettre, n'hésitez pas à relancer l'entreprise. En cas de réponse négative, demandez-en la raison pour réagir et revoir votre stratégie. Pour suivre tous vos envois, réalisez un tableau et indiquez, pour chacune des entreprises contactées, la date d'envoi, la réponse, la date de relance, de l'entretien... Cela vous aidera à y voir plus clair ! Scannez le QR code pour obtenir un modèle de tableau.





Les essentiels d'un mail de candidature en quelques mots :

- accroche,
- développement,
- disponibilité,
- demande d'entretien.

Démarrer une lettre ou un mail de candidature est toujours l'étape la plus difficile.

On ne sait pas toujours par quoi commencer !

Une fois lancé, les mots viennent plus facilement...

#### **Exemple de première lettre pour un job**

« Actuellement à la recherche d'un emploi de serveur pour les mois de juillet et août 2024, je vous transmets ma candidature pour le poste que vous proposez. Grâce à mes emplois de serveur et d'employé de restauration rapide, je pense répondre à vos attentes.

En effet, mes différentes expériences me semblent en adéquation avec les missions attendues »

Poursuivez et personnalisez votre lettre en mettant en valeur vos compétences et qualités en rapport avec la fonction et les missions du poste que vous convoitez !



#### **Attention,**

si vous êtes tenté d'utiliser l'IA\* (ChatGPT) pour rédiger votre lettre, pensez à la personnaliser !

\* intelligence artificielle

## L'entretien

Il est normal d'être stressé lors d'un entretien. En le préparant, vous serez plus détendu et la relation s'en trouvera facilitée. Les recruteurs se font une idée d'un candidat dès les premières minutes. Voici donc quelques conseils pour mettre toutes les chances de votre côté.

### Premier contact

Dès que vous avez envoyé votre candidature, sachez que l'employeur peut vous contacter à tout moment.

- Si vous n'êtes pas dans des conditions idéales, ne répondez pas. Vous rappellerez plus tard, au calme.
- Soignez le message d'accueil sur votre répondeur : veillez à ce qu'il soit neutre.
- Avant de conclure la conversation, notez le nom de la personne que vous allez rencontrer, le lieu, la date et l'heure du rendez-vous.

### Différents types d'entretien

- En face-à-face : restez naturel et soignez votre apparence !
- Par téléphone : préparez-vous en avance et soyez réactif ! De plus en plus utilisé, il permet une pré-sélection rapide des candidats.
- En visio : testez votre matériel informatique avant l'entretien (micro, caméra). Le jour J, assurez-vous que la connexion internet est bonne, et faites attention à votre arrière-plan ainsi qu'à votre tenue !
- En groupe : apprenez à vous distinguer des autres candidats sans pour autant prendre toute la place.

### Avant l'entretien

- Renseignez-vous sur l'entreprise.
- Ayez en mémoire la fiche de poste, votre lettre et votre CV.

- Entraînez-vous à répondre à tout type de questions.
- Préparez une ou deux questions à poser au recruteur.
- Pensez aux qualités que vous pourrez mettre en avant (autonomie, réactivité, polyvalence...).
- Géolocalisez le lieu du rendez-vous. Vous serez moins stressé le jour J.

### Le jour J

- Votre tenue doit être adaptée au poste proposé mais vous devez aussi vous sentir à l'aise en la portant.

### Les règles d'or

- Se renseigner sur l'entreprise pour laquelle vous postulez.
- Mettre votre téléphone en mode silencieux.
- Ne pas mentir sur votre parcours.
- Répondre aux questions sans être arrogant.
- Savoir écouter, ne pas couper la parole.

- Arrivez quelques minutes en avance.
- Ayez en tête le nom de la personne que vous allez rencontrer.
- Soignez votre vocabulaire, votre gestuelle, votre ton. Les recruteurs savent interpréter le langage corporel.
- L'entretien permet au recruteur d'estimer si vous êtes le bon candidat. C'est aussi l'occasion de vérifier que le poste correspond à vos attentes.
- Répondez calmement aux questions et posez-en aussi quelques-unes.
- Demandez au recruteur les modalités de réponse et les délais.
- Remerciez votre interlocuteur.

### En savoir plus

[www.cidj.com](http://www.cidj.com)

[www.emploi-store.fr](http://www.emploi-store.fr)

# ZOOM : LES JOBS D'HIVER



Après l'été, les pistes pour trouver un job d'hiver sont nombreuses. La plupart des recrutements se déroulent à partir de septembre/octobre. Anticipez !

## Pour les fêtes de fin d'année

- **Marchés de Noël** : repérez les commerçants et artisans ou contactez les mairies dès septembre.
- **Sapins** : les producteurs proposent des missions liées à la coupe des sapins et à l'expédition de novembre à mi-décembre. Postulez auprès des grandes surfaces ou des jardineries pour la vente. Dans la région, de nombreuses pépinières recherchent de la main d'œuvre principalement dans le Morvan.
- **Père Noël** : sur des opérations de street marketing et des animations dans les centres commerciaux (cf. p. 28). Pour répondre aux lettres des enfants, contactez l'agence Manpower de Libourne (33) dès septembre.
- **Vendeurs et animateurs commerciaux** : dans les boutiques, grandes surfaces, librairies, fleuristes et bien évidemment les magasins de jouets. Faites la tournée des magasins avec votre CV !

Pensez aussi à la restauration ou au secteur des livraisons (chauffeur-livreur) et de la préparation des commandes (cf. p.30 et 38), très dynamiques pendant cette période. Faites le tour des agences d'intérim.

## Lors des inventaires

Les entreprises de distribution programmement généralement leur inventaire en fin ou début d'année, tôt le matin, tard le soir ou le week-end.

Annonces en ligne via les sociétés d'intérim ou les entreprises spécialisées :

[www.fairson.fr/recrutement](http://www.fairson.fr/recrutement)  
[www.rgis-job.fr](http://www.rgis-job.fr)

## À la montagne

De décembre à avril, au pied des pistes ou en altitude, des saisonniers sont embauchés dans la vente, l'hôtellerie, la restauration, le tourisme, le nettoyage, l'animation. Les emplois de perchiste, pisteur secouriste, mécanicien de remontées mécaniques, billettiste, moniteur de ski sont proposés aux saisonniers ayant une qualification et de l'expérience. Très souvent la main-d'œuvre est locale.

Dans la région, les stations de ski de Métabief (25) et des Rousses (39) recrutent des saisonniers chaque hiver (cf. p. 36).

Offres d'emploi sur les sites des stations de sports d'hiver et de France Travail (ex Pôle emploi).

[www.emploi-montagne.com](http://www.emploi-montagne.com)  
[www.domaines-skiabiles.fr](http://www.domaines-skiabiles.fr)  
[www.francetravail.fr](http://www.francetravail.fr)

# 3.



## LES SECTEURS QUI RECRUTENT

### Agriculture

Les travaux agricoles sont variés et offrent des possibilités de jobs un peu partout en France. Des contrats à temps plein ou à temps partiel sont possibles, notamment entre avril et octobre, mais le pic d'activité et les recrutements sont beaucoup plus importants l'été. Au fil des saisons, les activités sont multiples : entretien des cultures, ramassage de légumes, cueillette de fruits, de fleurs, vendanges, conditionnement... Sous serres, en plein champs, dans une exploitation agricole ou un entrepôt, ces travaux exigent une bonne forme physique et une tenue adaptée.

En Bourgogne-Franche-Comté, les emplois saisonniers ne nécessitant pas de qualification ou d'expérience sont peu développés. Ils concernent principalement les vendanges (fin août à début octobre) et la castration du maïs (fin juin à début août) en Bourgogne et dans le département du Jura.

Un véhicule est très souvent indispensable pour se rendre sur le lieu de travail car les exploitations sont rarement desservies par les transports en commun : pensez au co-voiturage.

L'employeur peut vous proposer un CDD, un contrat de travail saisonnier (voir p. 8) ou encore un Tesa (titre emploi simplifié agricole), formule d'embauche simplifiée et adaptée au secteur.

**À savoir :** la plupart du temps, vous n'êtes ni logé ni nourri. L'agriculture est un secteur qui embauche des jeunes à partir de 16 ans.

**À noter :** ce secteur recrute de nombreux travailleurs étrangers à condition d'avoir un titre de séjour ou une autorisation de travailler. Plus d'infos auprès de la Dreets, Service de la main-d'œuvre étrangère (cf. p. 11).

Il est maintenant possible de faire sa demande en ligne sur : <https://administration-etrangers-en-france.interieur.gouv.fr/particuliers/>

#### Où trouver des offres

[www.francetravail.fr](http://www.francetravail.fr) taper « agriculture » dans le moteur de recherche

[www.lagriculture-recrute.org](http://www.lagriculture-recrute.org) Carte nationale des emplois saisonniers, calendrier agricole...

Privilégiez les contacts locaux : rencontrez les producteurs sur les marchés ou lors des journées portes ouvertes.

L'aide Agri-mobilité d'Action Logement permet aux **saisonniers agricoles** d'obtenir une aide de 600 € pour se loger. [www.actionlogement.fr](http://www.actionlogement.fr)

### Les vendanges en Bourgogne-Franche-Comté

En Bourgogne-Franche-Comté, les viticulteurs ont besoin de main d'œuvre, les vendanges se faisant principalement à la main. Traditionnellement, environ 5 000 postes sont à pourvoir chaque année en septembre. On peut être « coupeur » ou « porteur ». Les possibilités d'hébergement étant de plus en plus rares, pensez au covoiturage.

#### Où trouver des offres ?

- Contactez directement les viticulteurs ou répondez aux annonces proposées sur le site [www.pole-emploi.fr](http://www.pole-emploi.fr). Il suffit de faire une recherche avec les mots clés « Vendangeur » ou « Porteur ».
- Des offres sont aussi disponibles via la bourse de l'emploi de l'Anefa : [www.lagriculture-recrute.org](http://www.lagriculture-recrute.org)
- Pour les départements de Côte-d'Or, de Saône-et-Loire, de l'Yonne, rendez-vous sur la plateforme [www.vitabourgogne.com](http://www.vitabourgogne.com)
- Pour les vendanges dans le département du Jura, connectez-vous sur le site de Soelis, guichet unique pour l'emploi en milieu rural : <https://soelis.net>

### Le contrat vendanges

Cueilleurs de raisin, porteurs de hottes... Dès 16 ans, vous pouvez signer un contrat vendanges d'une durée d'un mois maximum (renouvelable 1 fois) avec un ou plusieurs employeurs, accessible aux étudiants et aux salariés en congés payés. Il ne donne pas droit à l'indemnité de précarité.

<https://travail-emploi.gouv.fr>  
rubrique Droit du travail / Les contrats de travail / Le contrat vendanges

# ZOOM : LE BAFA



## Pour qui ?

16 ans révolus ? Vous pouvez préparer le **brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur (Bafa)** qui permet d'encadrer de façon occasionnelle des groupes d'enfants et d'ados et d'animer des activités ludiques et de découverte en accueil collectif de mineurs (centres de loisirs ou séjours de vacances).

## Comment ?

La formation se déroule sur 30 mois au maximum et en **3 étapes** : **formation générale, stage pratique, session d'approfondissement ou de qualification.** Elle est dispensée par différents organismes agréés par le ministère en charge de la Jeunesse.

Le salaire moyen des animateurs se situe entre 25 € et 40 € par jour sans les avantages et les primes.

### Contrat d'engagement éducatif (CEE)

Il permet de participer occasionnellement à des fonctions d'animation. Il peut être rompu à tout moment. Sa rémunération est légèrement inférieure au salaire moyen d'un animateur mais ne peut pas être de moins de 25,63 € par jour. Si les fonctions de l'animateur nécessitent sa présence continue auprès des jeunes, l'organisateur prend intégralement en charge sa nourriture et son hébergement.

[www.service-public.fr/particuliers/vos-droits/F23425](http://www.service-public.fr/particuliers/vos-droits/F23425)

## Combien ?

Comptez **en moyenne 1 000 € pour passer votre Bafa.** Cependant, des aides financières peuvent être accordées, sous certaines conditions. Renseignez-vous auprès des organismes de formation, de la Caf ou de la MSA, des Conseils départementaux, des Mairies, des Comités d'entreprise, et, selon votre situation, des Missions locales ou France Travail (ex Pôle emploi).

À savoir: la formation au **BAFD** pour exercer les fonctions de directeur est accessible à partir de 18 ans. Information, liste des organismes de formations habilités et inscription en ligne :

[www.jeunes.gouv.fr/bafa-bafdf](http://www.jeunes.gouv.fr/bafa-bafdf)

### Le+ réseau IJ

Pour connaître les adresses en région Bourgogne-Franche-Comté :

- consultez le site [www.jeunes-bfc.fr](http://www.jeunes-bfc.fr) rubrique Stages jobs emploi / Jobs / Préparer le Bafa et le BAFD
- consultez le **livret d'info régional « Animateur avec le Bafa », disponible dans le réseau Info Jeunes de la région et téléchargeable sur [www.jeunes-bfc.fr/livrets-dinfos/#bafa](http://www.jeunes-bfc.fr/livrets-dinfos/#bafa)**

## Animation et sport

L'animateur encadre des enfants ou des adolescents sur leur temps de loisirs (périscolaire, vacances) dans les accueils de loisirs, centres de vacances, classes de découverte ou campings. De nombreuses offres sont à saisir dans ce secteur !

Qualités requises : il est indispensable d'aimer travailler en équipe et vivre en collectivité, d'être pédagogue, à l'écoute, créatif et dynamique !

### Qualifications

- Le **Bafa** pour être animateur (cf. p. 26).
- Le **BPJEPS** (brevet professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation populaire et du Sport) pour être animateur sportif.
- Titulaire du BPJEPS AAN (activités aquatiques et de la natation), du BSB, du BNSSA, vous pouvez surveiller les lieux de baignade. Avec le BPJEPS AAN, vous pouvez en plus donner des cours de natation. [www.ffss.fr](http://www.ffss.fr)
- La formation aux premiers secours **PSC1** (Prévention et secours civiques de niveau 1), accessible dès l'âge de 10 ans, est un atout supplémentaire. Renseignez-vous auprès du réseau Info Jeunes.

### Le+ réseau IJ

Téléchargez le livret d'info « Le PSC1, se former aux gestes des premiers secours » :  
[www.jeunes-bfc.fr/livrets-dinfos/#psc1](http://www.jeunes-bfc.fr/livrets-dinfos/#psc1)

### Où trouver des offres ?

- Toute l'année sur les sites web des structures Info Jeunes et lors des journées Jobs d'été organisées par le réseau Info Jeunes :  
[www.jobs-ete.com](http://www.jobs-ete.com)  
[www.cidj.com](http://www.cidj.com)  
[www.jobs-bfc.fr](http://www.jobs-bfc.fr)
- Via le réseau Profession Sport et Loisirs : <https://lesportrecrute.fr>
- Sur les sites web spécialisés :  
[www.planetanim.com](http://www.planetanim.com)  
[www.jobanim.com](http://www.jobanim.com)  
[www.jesuisanimateur.fr](http://www.jesuisanimateur.fr)  
<https://recrutanim.ucpa.asso.fr>
- Sur les sites de recrutement des villages de vacances (cf. p. 35)
- Candidatez sur des séjours adaptés (destinés aux publics en situation de handicap) : <https://cnlta.asso.fr> Site du conseil national des loisirs et du tourisme adaptés

### À qui envoyer sa candidature spontanée ?

- aux organisateurs de séjours et accueil de loisirs :  
[www.colonies-de-vacances.com](http://www.colonies-de-vacances.com)
- aux mairies
- aux campings (cf. p. 36)
- aux comités d'entreprise  
<https://m.annuaire-comite-entreprise.com>

### Témoignage

J'ai été animatrice l'été dernier dans une maison d'enfants à caractère sanitaire. Je n'ai pas le Bafa mais mes nombreux baby-sittings m'ont permis d'obtenir ce job très enrichissant. J'ai pu découvrir l'animation !

Anna, 21 ans

## Commerce et grande distribution

### Grande distribution et magasins

De nombreux magasins emploient du personnel supplémentaire à certaines périodes de l'année (soldes, Noël, rentrée scolaire...) pour aider à la vente, à la caisse, aux livraisons, à la manutention, aux inventaires, à la préparation des commandes, à l'emballage...

Pensez aussi aux stations balnéaires qui fourmillent d'emplois saisonniers ! Supérettes et autres magasins recrutent pour la saison d'été. Contactez-les dès février/mars, même si des offres sont souvent disponibles à la dernière minute.

La plupart des grandes enseignes recrutent sur leur site internet, via Facebook ou les agences d'intérim (cf. p. 16). Pour les autres boutiques, allez voir directement les responsables de magasin avec votre CV et une lettre de motivation. Si vous n'avez pas peur de vous lever tôt, faites le tour des marchés pour décrocher un job.

[www.distrijob.fr](http://www.distrijob.fr)

### Vente sur les plages

Glaces, boissons, beignets... Ce job saisonnier est difficile : votre forme physique doit être au top pour arpenter les plages sous la chaleur et le poids de votre chariot ou de votre glacière. La rémunération varie souvent en fonction des ventes.

Envoyez directement votre CV aux glacières dès le printemps. Les recrutements sont toujours possibles à l'approche de l'été.

### Employé de libre-service

Gérer la marchandise, approvisionner les rayons, faire le facing, respecter l'implantation, la qualité des produits, réaliser l'étiquetage, mais aussi accueillir, conseiller le client, encaisser et rendre la monnaie. Ce job demande certaines qualités : sens de l'organisation, de la relation clientèle et du commerce, rigueur, polyvalence, bonne condition physique.

Consultez les offres de la grande distribution, supérettes et agences d'intérim. Les débutants sont acceptés.

### Témoignage

Cet été, j'ai travaillé dans un supermarché. Je devais aider les clients, ranger les rayons et tenir la caisse. Ce job m'a beaucoup plu car il m'a permis de rencontrer des gens différents et de travailler en équipe !

Sam, 20 ans

## Encadrement scolaire et périscolaire

### Soutien scolaire

- Chez un particulier :
  - parlez-en autour de vous,
  - déposez des annonces chez les commerçants,
  - consultez les offres du Crous (réservées aux étudiants) sur : [www.jobaviz.fr](http://www.jobaviz.fr)
  - consultez les sites d'offres de services à la personne (cf. p. 33).
- Auprès des maisons et des centres d'animation de quartier.
- Auprès d'un organisme spécialisé : la plupart exigent un niveau bac + 3.
- En ligne : c'est une formule qui permet souplesse et gain de temps. Cela vous évite de vous déplacer mais nécessite d'être à l'aise avec l'outil.

### Animation périscolaire

Les animateurs périscolaires encadrent les temps d'activité périscolaire (TAP) avant, après la classe et pendant la pause du midi. Ils peuvent proposer des activités manuelles, artistiques, sportives ou du soutien scolaire. Le Bafa est très souvent demandé (cf. p. 26).

Contactez les municipalités.

### Travailler dans son université

Les étudiants peuvent signer un contrat avec leur université pour assurer certaines activités : appui aux personnels des bibliothèques et autres services, animations culturelles, artistiques, scientifiques, sportives et sociales, actions dans le domaine de la promotion de la santé et du développement durable. La durée est de 12 mois maximum, à temps partiel, et ne peut excéder un mi-temps. Adressez-vous à votre université : [www.univ-fcomte.fr](http://www.univ-fcomte.fr) rubrique Vie étudiante / Pour aller + loin / Les emplois étudiants <http://ub-link.u-bourgogne.fr> rubrique Jobs, stages, emplois / Je candidate / Offres de contrats à l'UB

Les Crous proposent régulièrement des offres d'emploi réservées aux étudiants (accueil en résidence, plonge ou service en restauration, assistant administratif...).

[www.jobaviz.fr](http://www.jobaviz.fr) (choisir la ville recherchée et, dans Mes filtres / Type d'employeur cocher Crous)

### Témoignage

Pendant mon master, j'ai eu la chance d'être monitrice documentaire à la bibliothèque universitaire de ma fac. J'ai adoré travailler au milieu des livres et aider les étudiants dans leurs recherches !

Nour, 22 ans

## Encadrement scolaire

Les **assistants d'éducation** surveillent les élèves, aident à l'étude, aux devoirs ou à la scolarisation des élèves en situation de handicap dans les écoles, collèges, lycées. Il faut être titulaire du bac ou équivalent, être majeur (20 ans pour travailler en internat).

Consultez les offres de et envoyez des candidatures spontanées aux chefs d'établissement.

Inscrivez-vous en ligne sur le site de l'académie de votre choix.

[www.ac-besancon.fr/assistants-d-education-121525](http://www.ac-besancon.fr/assistants-d-education-121525)

[www.ac-dijon.fr/assistant-d-education-122089](http://www.ac-dijon.fr/assistant-d-education-122089)

## Hôtellerie-restauration

L'offre de job dans ce secteur est importante : plongeur, cuisinier, commis de cuisine, serveur, femme ou valet de chambre, veilleur de nuit, réceptionniste, voiturier, bagagiste... Qualités requises : être soigné, aimable, rigoureux, endurant, capable de s'adapter et avoir le goût du contact... Parler une langue étrangère est apprécié.

Envoyez une candidature spontanée ou présentez-vous directement en évitant les heures de service.

Les recruteurs sont variés : restauration rapide et/ou en livraison (sandwicheries, saladeries, sushis, pizzas, burgers...), cafétérias, campings, grands groupes de l'hôtellerie-restauration, clubs et villages de vacances, organismes de séjours de vacances pour enfants et adolescents.

Livraison de repas :

cf. p.37 Course-livraison.

## Législation spécifique

Dans les hôtels, cafés, restaurants, la durée du travail est fixée à 39h par semaine. Les heures supplémentaires sont interdites aux mineurs.

Au-delà de 35h, il y a une majoration de salaire pour heures supplémentaires :

- de la 36ème à la 39ème heure : + 10 %
- de la 40ème à la 43ème heure : + 20 %
- à partir de la 44ème heure : + 50 %

Vous ne pouvez pas travailler plus de 48h par semaine. Le repas est offert par l'employeur. À défaut, une indemnité compensatrice pour repas non pris sera versée. Les vêtements de travail (gants, blouses, chaussures...) sont fournis par l'employeur qui en assure l'entretien et le remplacement si besoin.

## Où trouver des offres ?

- Sur les sites des grandes chaînes, à la rubrique Recrutement.
- Offres en France et à l'étranger : [www.lhotellerie-restauration.fr](http://www.lhotellerie-restauration.fr)
- France Travail (ex Pôle emploi) : [www.francetravail.fr](http://www.francetravail.fr)
- Créez votre CV et découvrez des employeurs : [www.moncvnum.fr](http://www.moncvnum.fr)
- Et aussi : [www.saisonnier.fr](http://www.saisonnier.fr)

## Nettoyage, entretien

Agent de propreté, laveur de vitres, ouvrier de blanchisserie industrielle... sont recrutés tout au long de l'année, mais aussi pour des remplacements l'été et pendant les vacances scolaires.

Les contrats proposés sont à temps partiel et les postes souvent en horaires décalés (6h-9h et 17h-22h généralement).

Prévoir un moyen de transport. Consultez les offres de France Travail (ex Pôle emploi) ou envoyez des candidatures spontanées aux sociétés de nettoyage.

## Parkings, sécurité, autoroutes

### Parkings

Les agents d'exploitation de parking surveillent les entrées et sorties des piétons et véhicules, informent les clients, contrôlent les encaissements, assurent la sécurité des personnes et des installations. Démarchez les grands hôtels, les aéroports, les gares et les sociétés gestionnaires de parkings.

[www.effia.com/effia-recrute](http://www.effia.com/effia-recrute)  
[www.sags.fr](http://www.sags.fr)

### Stations et aires d'autoroute

Les aires d'autoroute et les enseignes qui y sont présentes font parfois appel à de la main-d'œuvre supplémentaire. Démarquez-les directement. Une voiture est obligatoire. Travail le week-end et en soirée.

Vous pouvez aussi contacter les enseignes présentes sur les aires d'autoroute :

[www.autoroutes.fr](http://www.autoroutes.fr) rubrique Aires de service  
<https://voyage.aprr.fr/aires-sur-autoroute>

### Surveillance et gardiennage

Le CQP (Certificat de Qualification Professionnelle) agent de prévention et de

sécurité est obligatoire pour travailler sur le terrain. Travail en horaires décalés, en soirée, le week-end.

## Santé

### Services hospitaliers

Les agents des services hospitaliers s'occupent du confort des personnes hospitalisées : ménage, repas, aide aux malades, brancardier... Envoyez CV et lettre de motivation en début d'année aux hôpitaux ou cliniques.

Les étudiants en filière médicale ou paramédicale peuvent postuler pour être aides-soignants voire agents des services hospitaliers (ASH) ou infirmiers selon leur niveau de formation.

[www.staffsante.fr](http://www.staffsante.fr)  
<http://emploi.fhf.fr>  
[www.emploisoignant.com](http://www.emploisoignant.com)

Pour les plus qualifiés, pensez aux agences d'intérim spécialisées :

[www.agences-interim.com](http://www.agences-interim.com)

Les Ehpad ou « maisons de retraite » recrutent également pour effectuer des remplacements, surtout l'été. Débutants acceptés.

### Thermalisme et thalassothérapie

Les centres de cure thermale et de thalassothérapie recrutent du personnel pour l'accueil, l'hôtellerie, la restauration, le sport et l'esthétique. Postulez en ligne ou contactez directement les instituts.

[www.chainethermale.fr](http://www.chainethermale.fr)  
[www.france-thalasso.com](http://www.france-thalasso.com)  
(liste des instituts)

J'ai travaillé 2 mois dans la blanchisserie du CHU de Nantes. Il y fait très chaud l'été, mais les pauses et les horaires assez cool compensent bien.

Ugo, 20 ans

# ZOOM : BABY-SITTING



Le baby-sitting n'est pas un job anodin. Les parents vous confient leurs enfants et ont confiance en vous !

## Comment chercher ?

Si vous avez moins de 18 ans, déposez des annonces dans les commerces de votre quartier, distribuez votre carte aux parents à la sortie des écoles et faites fonctionner le bouche-à-oreille.

Les plus de 18 ans pourront, en plus de ces démarches, consulter les offres des services spécialisés. Parfois, un véhicule est demandé pour emmener les enfants aux activités sportives ou de loisirs.

**Qualités indispensables :** avoir le sens des responsabilités, être disponible, patient, à l'écoute et ponctuel. La maîtrise des gestes de premiers secours (PSC1 par exemple) et le Bafa (cf. p.26) sont très appréciés.

Certains parents recherchent également des aptitudes linguistiques ou artistiques.

## Salaire

Le tarif horaire ne peut être inférieur au Smic (11,65 € brut de l'heure, soit 9,23 € net environ) + 10 % de congés payés. Vous devez être déclaré. Il n'existe pas de forfait journée. Le nombre d'enfants n'entre pas en compte dans la rémunération.

### Attention aux arnaques

Ne transmettez pas vos coordonnées bancaires avant d'avoir rencontré la famille qui va vous employer, n'envoyez jamais d'argent et n'achetez aucun matériel de puériculture.

### Le+ réseau IJ

#### Baby-sitting et réseau Info Jeunes

Le réseau Info Jeunes Bourgogne-Franche-Comté propose des offres et organise des rencontres baby-sitting.

[www.babysitting-bfc.fr](http://www.babysitting-bfc.fr) (offres et demandes, dates des rencontres, livrets d'info).

Livret d'info « Devenir baby-sitter : mode d'emploi » : [www.jeunes-bfc.fr/livrets-dinfos/#devenirbabysitter](http://www.jeunes-bfc.fr/livrets-dinfos/#devenirbabysitter)

Adresses du réseau Info Jeunes sur [www.jeunes-bfc.fr/reseau-ij](http://www.jeunes-bfc.fr/reseau-ij) et à la fin de ce guide.

La garde s'effectue au domicile des parents. Les baby-sitters peuvent être payés par Pajemploi ou Cesu. Dans ce cas, et avec votre accord, les parents font le nécessaire.

- Pour connaître la grille des salaires : [www.franceemploidomicile.fr](http://www.franceemploidomicile.fr)
- Numéro national France Emploi Domicile : 09 72 72 72 76
- Pour calculer sa rémunération : [www.pajemploi.urssaf.fr](http://www.pajemploi.urssaf.fr)  
[www.cesu.urssaf.fr](http://www.cesu.urssaf.fr)
- Adresses des organismes sur : [www.servicesalapersonne.gouv.fr](http://www.servicesalapersonne.gouv.fr) rubrique Annuaire

## Services à la personne

Ils regroupent un ensemble de services rendus à domicile : baby-sitting, assistance aux personnes âgées, gardiennage, bricolage, courses, garde d'animaux, jardinage, ménage, soutien scolaire...

Les mineurs à partir de 16 ans peuvent tenter leur chance auprès des particuliers. Déposez vos annonces chez les commerçants, dans les boîtes aux lettres, les sites d'entraide entre voisins...

Plus de 18 ans, retrouvez des offres sur les sites spécialisés :

<https://www.admr.org/rejoignez-nous>  
<https://eliad-fc.fr/nous-rejoindre>

(concerne les départements du Doubs et de la Haute-Saône)

<https://www.famillesrurales.org/emploi/stage/benevolat/offres>

**Contactez les organismes :**

[www.servicesalapersonne.gouv.fr](http://www.servicesalapersonne.gouv.fr)  
rubrique Annuaire

**En savoir plus :**

<https://www.franceemploidomicile.fr>

### Assistance aux personnes âgées

Proposez vos services pour les aider dans leur quotidien : repas, courses, petit bricolage, aide administrative, dépannage informatique... il s'agit la plupart du temps de jobs à temps partiel. Vous pouvez donc

avoir plusieurs employeurs.

Il est souvent nécessaire d'être titulaire du permis B, de posséder un véhicule et d'avoir de l'expérience dans ce secteur.

[www.mamie-boom.com](http://www.mamie-boom.com) (plateforme de mise en relation intergénérationnelle entre étudiants et personnes âgées).

### Travaux d'entretien / garde d'animaux (pet sitting)

Pendant les vacances, on recherche souvent des jeunes pour jardiner, arroser des plantes, garder, nourrir et promener les animaux... Laissez des petites annonces dans les boîtes aux lettres. Déposez-en également chez les vétérinaires, dans les animaleries ou auprès des agences spécialisées.

<https://fr.holidog.com>  
[www.animaute.fr](http://www.animaute.fr)

### Le Cesu

Vous pouvez être payé avec un chèque emploi service universel (Cesu). C'est l'assurance d'être déclaré et assuré en cas d'accident. L'employeur bénéficie d'avantages fiscaux.

[www.cesu.urssaf.fr](http://www.cesu.urssaf.fr)



### Témoignage

Le baby-sitting peut être difficile, mais c'est aussi très enrichissant. J'ai appris à être patient, à résoudre des problèmes rapidement et à être créatif pour amuser les enfants.

*Arthur, 17 ans*



# ZOOM : JOB INSOLITES



**Sur un ferry ou un bateau de croisière :** hôtesse de croisière, chargés du contrôle embarquement, billets... Postulez directement auprès des compagnies. Vous vivez près d'un fleuve ou d'un canal ? Envoyez votre candidature dès le mois de mars pour travailler en lien avec les croisières fluviales, les locations de bateaux sans permis.

## Dans un avion ou un train :

- Personnel de bord aux côtés des hôtesse de l'air et stewards. Envoyez vos candidatures aux compagnies un an à l'avance !
- Accompagnateur ou assistant voyageur : pour accompagner des enfants qui voyagent seuls. Les compagnies de transports sous-traitent généralement ce service à des sociétés privées :  
[www.cityone.fr/rejoignez-nous/](http://www.cityone.fr/rejoignez-nous/)  
[www.connectravel.com/recrutement\\_accompagnateur.php](http://www.connectravel.com/recrutement_accompagnateur.php)
- Compteur de voyageurs dans les trains.

**Dans un petit train touristique :** des postes de conducteurs sont proposés l'été. Accueil des passagers, contrôle des billets, conduite sur un parcours prédéfini et nettoyage du véhicule. Langues étrangères souhaitées. Offres auprès de France Travail (ex Pôle emploi), agences d'intérim...

**Sur une écluse :** votre mission sera d'ouvrir les écluses pour laisser passer les bateaux. Renseignez-vous auprès des offices de tourisme et des Voies Navigables de France  
[www.vnf.fr](http://www.vnf.fr)

**Dans une société de pompes funèbres :** porteurs de cercueil, chauffeurs de voiture funéraire, vous pouvez exercer

ces jobs solennels toute l'année en fonction des besoins (samedi, vacances scolaires). Rigueur, retenue et respect exigés. Postulez directement auprès des sociétés funéraires.

**Sur des événements sportifs (Tour de France, Paris-Nice, 24h du Mans...) :** hôtesse, ambassadeurs, chauffeurs... Découvrez les offres et postulez dès janvier sur :  
[www.aso.fr](http://www.aso.fr) rubrique Nous rejoindre  
[www.24h-lemans.com](http://www.24h-lemans.com)

<https://skodawelovecycling.fr/comment-travailler-sur-la-caravane-du-tour>

**Dans un casino :** des postes de croupiers, hôtesse, serveurs, équipiers sont à pourvoir toute l'année. Il faut être majeur et avoir un casier judiciaire vierge.

[www.joa.fr/recrutement](http://www.joa.fr/recrutement)  
[www.groupebarriere.com](http://www.groupebarriere.com) rubrique Votre carrière  
[www.groupepartouche.com/recrutement](http://www.groupepartouche.com/recrutement)

**Avec les éboueurs :** collecte des déchets ménagers, réception et chargement des poubelles dans le camion benne, rythme de travail soutenu et activité matinale. Contactez les agences d'intérim ou adressez-vous directement aux communes et intercommunalités.

**Dans une déchetterie :** le job d'agent d'accueil est proposé par certaines communes pour des tâches d'accueil, information des usagers, aide au tri, entretien du site. Bonne capacité physique et ponctualité requises. Travail le week-end.

## Sondages, télémarketing, téléassistance, recensement

### Enquêtes, tests de produits

Les grands instituts de sondage (BVA, CSA, Ifop, Ipsos, Kantar, OpinionWay...) emploient des personnes pour leurs enquêtes. Candidatez directement en ligne sur leur site. Vous pouvez aussi participer à des tests de produits alimentaires, cosmétiques... ou répondre à des études en ligne. Ces activités occasionnelles sont rétribuées par une indemnité, des bons d'achat, des chèques-cadeaux, des produits gratuits...

[www.testezpour nous.fr](http://www.testezpour nous.fr)  
[www.testerdesproduits.fr](http://www.testerdesproduits.fr)  
[www.devenirclientmystere.com](http://www.devenirclientmystere.com)

### Collectes de dons

Travailler pour des ONG (AIDES, Médecins du monde, Ligue contre le cancer...) consiste à aller à la rencontre des passants et leur proposer d'agir en devenant donneur régulier. Qualités requises : sensibilité aux causes humanitaires, environnementales ou de santé publique, sens du contact et force de persuasion.

<https://causeaeffet.com>

### Recensement

Les collectivités recrutent des agents recenseurs en CDD. Le job consiste à se présenter au domicile des particuliers, en journée et en soirée, et à les inciter à se faire recenser sur internet ou à l'aide d'un questionnaire papier. Contactez les mairies pour proposer votre candidature. Qualités requises : autonomie, facilité de contact, discrétion, respect de la confidentialité...

### Distribution presse / publicité

Les sociétés de distribution de journaux gratuits et d'imprimés publicitaires recrutent toute l'année des distributeurs, colporteurs, installateurs PLV. Véhicule obligatoire.

<https://recrutement.mediapost.fr>

<https://adrexo.fr/devenir-distributeur>

Pour les quotidiens payants, contactez les services de portage de la presse régionale.

### Télémarketing

Les jobs dans les centres d'appels et de téléphonie consistent à appeler particuliers et entreprises pour leur vendre des produits. Ces postes requièrent ténacité et gestion du stress.

[www.phonememploi.com](http://www.phonememploi.com)  
<https://jobphoning.com>

### Téléassistance

Les chargés d'assistance sont recrutés pour l'été (2 mois minimum). Vous devez être à l'aise au téléphone, avoir de l'empathie, une capacité d'analyse et d'organisation et maîtriser au moins une langue étrangère.

Vous réceptionnez les appels des clients en difficulté. Vous êtes leurs premiers interlocuteurs et mettez en œuvre les prestations d'assistance adaptées (médicale, routière...). Horaires décalés, temps plein.

[www.ima.eu](http://www.ima.eu)  
<https://recrutement.europ-assistance.fr>  
[www.careers.axapartners.com/fr/fr](http://www.careers.axapartners.com/fr/fr)  
[www.mutuaide.fr](http://www.mutuaide.fr)  
[www.fidelia-assistance.fr](http://www.fidelia-assistance.fr)  
[www.allianz-partners.fr](http://www.allianz-partners.fr)

## Tourisme, culture, événementiel

### Clubs de vacances

Ils recrutent à chaque saison dans tous les secteurs sur des postes tels que : éducateurs sportifs, serveurs, plongeurs, réceptionnistes, personnels d'entretien, animateurs, DJ... en France ou à l'étranger. Pour postuler, il faut être majeur, pratiquer au moins une langue étrangère et être disponible pour toute la saison d'été ou d'hiver. Il existe de nombreux organismes (VVF Village, Villages Club du Soleil, Odesia Vacances, Azureva, Club Med, UCPA, Belambra...). Rendez-vous sur leurs sites Internet (rubrique Emploi ou Recrutement) pour connaître leurs nombreuses offres.

Vous trouverez également des offres sur le site de France Travail (ex Pôle emploi), secteur Tourisme.

<https://job-tourisme.fr>  
[www.lesvillagesvacances.com](http://www.lesvillagesvacances.com)

## Campings

Un secteur où les offres sont nombreuses et les jobs variés : accueil, entretien (espaces verts, piscine, sanitaires, mobil-homes), restauration-bar, animation, surveillance de baignade. Dynamisme et bonne forme physique requis !

Envoyez CV et lettre de motivation dès janvier pour l'été suivant. Quelques offres de dernière minute sont toujours possibles.

[www.ffcc.fr](http://www.ffcc.fr)  
[www.campingfrance.com](http://www.campingfrance.com)  
[www.campingdefrance.com](http://www.campingdefrance.com)  
[www.bourgognefranchechomte.com/  
sejourner/hebergements/campings](http://www.bourgognefranchechomte.com/sejourner/hebergements/campings)

## Parcs de loisirs / Zoos / Aquariums

Ils offrent des jobs durant les mois d'été ou les petites vacances, dans l'accueil, la vente (billetterie, boutiques), la restauration et l'entretien. Profil : être majeur, avoir une grande disponibilité (soirs et week-ends), de solides bases en anglais. Permis B souhaité. Faites le tour des parcs, zoos, aquariums de votre région et consultez les offres sur leur site ou déposez votre CV en ligne.

[www.infoparks.com](http://www.infoparks.com) (annuaire des parcs dans 16 pays européens)  
[https://emplois.disneycareers.com](http://emplois.disneycareers.com)  
[https://futuroscope.nous-recrutons.fr](http://https://futuroscope.nous-recrutons.fr)  
[https://recrutement.parcasterix.fr](http://https://recrutement.parcasterix.fr)  
[www.nigloland.fr/recrutement](http://www.nigloland.fr/recrutement)  
[https://lepal.nous-recrutons.fr](http://https://lepal.nous-recrutons.fr)

## En Bourgogne-Franche-Comté :

[www.cardoland.com](http://www.cardoland.com)  
[www.citadelle.com/emploi-et-stages](http://www.citadelle.com/emploi-et-stages)  
[www.dino-zoo.com/fr/recrutement](http://www.dino-zoo.com/fr/recrutement)  
[www.divertiparc.com](http://www.divertiparc.com)  
[https://lescampaines.com](http://https://lescampaines.com)  
[www.parc-auxois.fr/recrutement](http://www.parc-auxois.fr/recrutement)

<http://parcdescombes.com>  
[www.parc-evasion.com](http://www.parc-evasion.com)  
[www.touroparc.com](http://www.touroparc.com)

## Tourisme

L'idéal pour trouver un job dans le tourisme : une formation en tourisme, la pratique d'une ou deux langues, une bonne connaissance de la région, le goût du contact...

- Agents d'accueil en office de tourisme. Postulez en début d'année en mairie s'ils ne sont ouverts que l'été.
- Guides touristiques. Étudiants en histoire de l'art ou passionnés de culture, contactez les offices de tourisme.
- Chargés d'accueil, de caisse ou de vestiaire dans les musées et châteaux.
- Animateurs de club de plage (Bafa demandé).
- Plagistes. Installation et rangement des transats et parasols.

Postulez auprès des gérants de plage (coordonnées par les mairies).

[www.monemploitourisme.fr](http://www.monemploitourisme.fr)  
[www.adn-tourisme.fr](http://www.adn-tourisme.fr)  
[www.tourisme-espaces.com](http://www.tourisme-espaces.com)

Fédération des clubs de plage :  
[www.fncp.fr](http://www.fncp.fr)

En région Bourgogne-Franche-Comté, **les stations de montagne du massif du Jura, Métabief et Les Rousses** recrutent du personnel saisonnier.

**Pour la saison d'hiver** : hôtes et hôtesses d'accueil et de vente, perchmans et pisteurs principalement.

**Pour la saison d'été** : hôtes et hôtesses d'accueil et de vente dans les deux stations, animateurs sportifs diplômés et animateurs titulaires du Bafa aux Rousses.

Contacts :

- pour Métabief, contacter l'agence France Travail (ex Pôle-emploi) de Pontarlier 2/3 mois avant les débuts de saison :  
[www.francetravail.fr/annuaire](http://www.francetravail.fr/annuaire)
- pour Les Rousses, consulter les offres d'emploi en ligne sur

[www.lesrousses.com/fr/espace-pro/emploi](http://www.lesrousses.com/fr/espace-pro/emploi)

#### Contacts en région

[www.bourgognefranchecomte.com](http://www.bourgognefranchecomte.com)  
[www.bourgogne-tourisme.com](http://www.bourgogne-tourisme.com)  
[www.belfort-tourisme.com](http://www.belfort-tourisme.com)  
[www.cotedor-tourisme.com](http://www.cotedor-tourisme.com)  
[www.destination-saone-et-loire.fr](http://www.destination-saone-et-loire.fr)  
[www.destination70.com](http://www.destination70.com)  
[www.doubs.travel](http://www.doubs.travel)  
[www.jura-tourism.com](http://www.jura-tourism.com)  
[www.nievre-tourisme.com](http://www.nievre-tourisme.com)  
[www.tourisme-yonne.com](http://www.tourisme-yonne.com)

#### Festivals / Spectacles

Il est difficile de trouver un job dans les festivals qui font souvent appel à des bénévoles. Quelques pistes : chargé de billetterie, poseur d'affiches et distributeur de flyers, assistant de régie...

[www.leguidedesfestivals.com](http://www.leguidedesfestivals.com)  
[www.cnmwork.fr](http://www.cnmwork.fr)

En région, **Les Eurockéennes de Belfort**, un des plus grands festivals de musique de France, recrute chaque année pour des postes en billetterie, accueil, nettoyage, montage/démontage, gardiennage... Près de 500 postes rémunérés sont proposés, à partir de 16 ans, pour une durée de 4 jours à 6 semaines en juin/juillet. Pour postuler, renseigner le formulaire en ligne sur [www.eurockeennes.fr/recrutement/](http://www.eurockeennes.fr/recrutement/) à partir de fin avril (le traitement des candidatures est effectué par France Travail (ex Pôle emploi).

Les salles de spectacles labellisées Scènes nationales recrutent des étudiants sur des postes d'hôtes de salle, contrôleurs de billets, gardiennage... Contactez les salles dès le début de l'année pour la saison suivante.

[www.scenes-nationales.fr/carte](http://www.scenes-nationales.fr/carte)

#### Salons / Événementiel / Street marketing

Des agences spécialisées recrutent hôtes d'accueil ou animateurs de vente. Qualités requises : bonne présentation, aisance relationnelle, langues étrangères appréciées. Étudiants en tourisme ou en vente

favorisés.

- Annuaire des salons :

[www.salons-online.com](http://www.salons-online.com)

[www.unimev.fr](http://www.unimev.fr) rubrique Travailler dans l'événement

- Quelques sites d'offres :

[www.hotessejob.com](http://www.hotessejob.com)

<https://mateam.com>

<https://penelope.fr>

[www.tendance-hotesses.com](http://www.tendance-hotesses.com)

<https://charlestown.fr>

[www.marianne-international.com](http://www.marianne-international.com)

[www.streetpub.fr](http://www.streetpub.fr)

#### Activités de loisirs

Les structures de loisirs (laser game, escape game, cinémas, karting, mini-golfs, bowlings, patinoires, piscines...) recrutent pour des postes d'accueil, de caisse, de service, de vestiaire ou d'entretien.

Des contrats étudiants à temps partiel pour le week-end peuvent être proposés et des offres pour l'été sont également à pourvoir, notamment dans les villes touristiques.

Contactez directement les structures ou déposez votre CV en ligne sur leur site.

#### Transports

##### Course-livraison

Les sociétés de courses, les grandes entreprises ou administrations ayant un service de coursiers interne recrutent des jeunes pour des postes de coursier, chauffeur ou livreur (du plat cuisiné aux documents, en passant par la livraison de médicaments).

Scooter, moto, voiture ou camionnette sont souvent fournis mais il peut arriver qu'on vous demande votre propre véhicule. BSR ou permis A ou B exigés selon le type de véhicule utilisé.

[www.jobtransport.com](http://www.jobtransport.com)

Certaines sociétés de location de voitures cherchent des jeunes pendant l'été pour récupérer leurs véhicules. Permis B de plus de 2 ans exigé. Annonces diffusées sur leurs sites.

Pour les plus sportifs, des sociétés de

coursiers à vélo, triporteurs, véhicules électriques sont présents dans de nombreuses villes.

<https://lapetitereine.com>  
[www.emploivelocom](http://www.emploivelocom)

### Un job « ubérisé »

Les services proposés (chauffeur, coursier...) via des plateformes (Uber, Deliveroo...) sont effectués par des indépendants souvent déclarés en micro-entreprise (auto-entrepreneurs, cf. p.10). Ils sont rémunérés à la tâche et peu couverts en termes de protection sociale (accident du travail, arrêt...). Ils doivent donc avoir une complémentaire santé (mutuelle) correcte. La souplesse gagnée sur l'organisation du temps de travail implique ainsi une certaine précarité.

### Manutention-logistique

De nombreux emplois sont disponibles dans les entreprises situées dans les zones d'activité. En général, ces zones sont en dehors des villes et un véhicule est souvent demandé. Postulez auprès des agences d'intérim.

[www.jobtransport.com](http://www.jobtransport.com)

### Déménagement

Contactez les entreprises de déménagement dès mars/avril, sans oublier les agences d'intérim.

[www.csdemenagement.fr](http://www.csdemenagement.fr)



### Témoignage

J'ai travaillé comme magasinier pour une entreprise de transport en juillet et août derniers. C'était un travail très physique, mais j'ai aimé le défi et la satisfaction de voir le travail accompli à la fin de chaque journée !

Adam, 18 ans



# 4.

## UN JOB À L'ÉTRANGER

Choisissez le pays en fonction de vos compétences linguistiques et des opportunités de jobs.

### Préparez votre projet

Commencez vos démarches très tôt (de 3 à 6 mois avant le départ). Certaines formalités demandent un délai.

#### À savoir

- Les jobs d'été sont souvent des postes peu qualifiés et, en général, peu rémunérés.
- Certains pays ne proposent pas de salaire minimum.
- Les employeurs préfèrent recruter des personnes qui font toute la saison (3 mois).
- Il est nécessaire de prévoir un budget pour le logement.
- Pensez à la carte d'étudiant internationale (Isic) et à la carte jeunes européenne (EYCA) pour bénéficier de réductions.

[www.isic.fr](http://www.isic.fr) [www.eyca.org](http://www.eyca.org) <https://esn-card.org>

#### Comment chercher ?

- Faites le point sur vos expériences et compétences.
- Informez-vous sur les conditions de vie et de travail du pays d'accueil, la situation locale du marché de l'emploi.

<https://ec.europa.eu/eures>

[www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr)

- Évaluez vos compétences en langues et adaptez votre CV aux habitudes du pays. Pour l'Europe, pensez au CV Europass : <https://europa.eu/europass/fr>

#### Le + réseau IJ

Rendez-vous dans le réseau Info Jeunes (cf. p. 42). Vous y trouverez des informations sur la mobilité à l'étranger, des dossiers par pays, les publications Eurodesk (Trouver un job à l'étranger, Rédiger son CV en anglais, Handi-Cap sur l'Europe, Clics pays) et le livret d'Info Jeunes BFC Partir à l'étranger : dispositifs, organismes et conseils pratiques.

Réseau Eurodesk :

<https://eurodesk.eu/france>

#### Sites d'information

[https://youth.europa.eu/home\\_fr](https://youth.europa.eu/home_fr)  
Portail européen de la jeunesse rubrique Travailler

[www.cidj.com](http://www.cidj.com)

Infos pratiques sur les jobs à l'étranger, conseils et témoignages.

[www.agitateursdemobilite.fr](http://www.agitateursdemobilite.fr) / rubrique stages-jobs

Conseils pour trouver un job à l'étranger, liste de sites qui proposent des offres.

## Sites d'offres

Les sites d'emploi à l'étranger sont nombreux sur le web : Monster, Indeed, Stepstone... Consultez plutôt les offres des services emploi du pays choisi et :

<https://eures.ec.europa.eu>

[www.francetravail/international](http://www.francetravail/international)

[www.europages.fr](http://www.europages.fr) : annuaire d'entreprises et d'agences de travail temporaire en Europe.

Retrouvez plus de sites sur

[www.agitateursdemobilite.fr](http://www.agitateursdemobilite.fr) / rubrique Stages-jobs

Consultez les informations des expatriés :

[www.expat.com/fr](http://www.expat.com/fr)

[www.francaisaletranger.fr](http://www.francaisaletranger.fr)

### Restez vigilant sur les offres et les conditions de travail !

Attention aux organismes proposant des services « clés en main » (job + logement), ils sont souvent très chers.

[www.pvtistes.net](http://www.pvtistes.net)

Consultez le site de l'ambassade du pays qui vous intéresse.

[www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr)

rubrique Conseils aux voyageurs / Infos pratiques / Préparer son départ

## Logement

- [www.switchhome.org](http://www.switchhome.org) Échange de logements.
- [www.hihostels.com](http://www.hihostels.com) Auberges de jeunesse dans le monde.
- [www.ethik-and-trips.com](http://www.ethik-and-trips.com) Hébergements éco-responsables.
- [www.couchsurfing.com](http://www.couchsurfing.com) Mise en réseau avec des particuliers qui vous prêtent gratuitement leur canapé.
- [www.hostelworld.com](http://www.hostelworld.com) Hôtels à prix raisonnables.
- [www.campingo.com](http://www.campingo.com) Guide mondial des campings.

## Formalités et démarches

### Jobs dans l'Union européenne

Carte d'identité ou passeport si vous êtes ressortissant européen.

### Jobs hors Union européenne

Passeport valide et visa de travail, plus ou moins facile à obtenir (prévoir un délai).

Depuis le Brexit, un visa est nécessaire pour travailler en Grande-Bretagne. Il est obligatoire d'avoir une offre d'emploi avant de partir.

[www.gov.uk](http://www.gov.uk)

Pour l'Argentine, l'Australie, le Brésil, le Canada, le Chili, la Colombie, la Corée du Sud, l'Équateur, Hong-Kong, le Japon, le Mexique, la Nouvelle-Zélande, le Pérou, Taïwan et l'Uruguay, le Visa Vacances Travail (Working Holiday Visa) simplifie les démarches.

## Santé

- Protection sociale : en fonction de votre statut et des pays. Caisse des Français de l'étranger : [www.cfe.fr](http://www.cfe.fr)
- Carte européenne d'assurance-maladie (CEAM) : elle est gratuite et valable 2 ans. [www.ameli.fr](http://www.ameli.fr) rubrique Droits et démarches
- Vaccinations : chaque pays possède sa réglementation. Se renseigner au moins 3 mois avant.  
<https://vaccination-info-service.fr>

## Quelques pistes

### Hôtellerie-restauration

Secteur où les jobs sont plus faciles à trouver, surtout sans expérience. [www.hotelcareer.com](http://www.hotelcareer.com) [www.caterer.com](http://www.caterer.com)

## Travaux agricoles

Fruits et légumes en Australie, cueillette de pommes au Canada, récolte de fraises, salades et oignons au Danemark... Attention, travail physique !

[www.fruitfuljobs.com](http://www.fruitfuljobs.com)

[www.pickingjobs.com](http://www.pickingjobs.com)

Et aussi : [www.woof.net](http://www.woof.net), [www.helpx.net](http://www.helpx.net)

Travail dans les fermes en échange du logement et de la nourriture.

## Tourisme et animation

Postes d'accompagnateur, hôtes, animateurs... Un bon niveau dans la langue du pays, voire dans d'autres langues, peut être exigé.

[www.leisurejobs.com](http://www.leisurejobs.com)

[www.planetanim.fr](http://www.planetanim.fr)

Postulez dans les organismes de séjours linguistiques :

[www.unosel.org](http://www.unosel.org)

[www.loffice.org](http://www.loffice.org)

## Le + du réseau IJ

Retrouvez plus de sites qui proposent des offres de jobs sur

<https://agitateursdemobilite.fr/> / rubrique stages-jobs

## Chantiers de bénévoles

Pas de job ? Participer à un chantier de jeunes bénévoles peut être une alternative. Nourri et logé, vous participez à une vie communautaire en échange d'une mission. Une contribution financière est demandée et le voyage est à votre charge.

[www.cotravaux.org](http://www.cotravaux.org)

## Au pair

Une famille vous accueille en contrepartie d'une garde d'enfant et de tâches ménagères.

Durée : de 6 mois à 1 an (12 mois minimum aux États-Unis).

Âge requis : entre 18 et environ 30 ans. Vous êtes nourri, logé et recevez de l'argent de poche.

Faire appel à une association de placement au pair facilite le choix d'une famille et est plus fiable.

[www.ufaap.org](http://www.ufaap.org)

[www.iapa.org](http://www.iapa.org)

J'ai participé à un chantier de recherches archéologiques en Belgique. Notre camp se trouvait en pleine nature. Ce fut une expérience pleine de rencontres. J'ai découvert de nouveaux métiers, et développé indépendance et autonomie !

Eden, 17 ans

# 5.

## LE RÉSEAU INFO JEUNES DE BOURGOGNE-FRANCHE- COMTÉ

Le réseau Info Jeunes Bourgogne-Franche-Comté a pour objet d'informer les jeunes par tous les moyens appropriés et dans tous les domaines qui les concernent. Il apporte son soutien à toutes les actions en faveur des jeunes. Il intervient dans tous les champs concourant à l'amélioration de la qualité de vie des jeunes dans les territoires ruraux, périurbains et urbains.

Que cela concerne l'orientation, la formation, l'emploi, les stages, les jobs, la santé, le logement, la vie quotidienne, le service civique, les aides aux projets, la mobilité internationale, les sports, les loisirs ou encore la Carte Avantages Jeunes, toutes les équipes du réseau Info Jeunes sont mobilisées pour informer, conseiller et accompagner les jeunes.

La liste des structures Info Jeunes est mise à jour régulièrement et est accessible sur

[www.jeunes-bfc.fr/reseau-ij](http://www.jeunes-bfc.fr/reseau-ij)

### Info Jeunes Bourgogne-Franche-Comté - Crij

#### Site de Besançon

27 rue de la République  
25000 Besançon  
03 81 21 16 16

#### Site de Dijon

Maison des associations  
2 rue des Corroyeurs Boîte LL1  
21000 Dijon  
03 80 44 18 29

[contact@jeunes-bfc.fr](mailto:contact@jeunes-bfc.fr)  
[www.jeunes-bfc.fr](http://www.jeunes-bfc.fr)

## Côte-d'Or (21)

### Info Jeunes Côte-d'Or /

### Info Jeunes Dijon

Maison des associations  
2 rue des Corroyeurs –  
Boîte LL1  
21000 Dijon  
03 80 44 18 29  
contact@jeunes-bfc.fr

### Info Jeunes Chenôve

La Fabrique  
11 bis rue Armand Thibaut  
21300 Chenôve  
03 80 51 55 41  
06 98 41 96 56  
ijchenove@jeunes-bfc.fr

### Info Jeunes Chevigny-Saint-Sauveur

Médiathèque Lucien Brenot  
Place du Général de Gaulle  
21800 Chevigny-Saint-Sauveur  
03 80 48 92 08  
07 64 42 96 67  
ijchevignysaintsauveur@jeunes-bfc.fr

### Info Jeunes Longvic

Ville de Longvic – Service Jeunesse  
3 rue du Capitaine Litoff  
21600 Longvic  
03 80 68 44 23  
ijlongvic@jeunes-bfc.fr

### Info Jeunes Marsannay-la-Côte

Centre social Bachelard  
Place Schweich an der Mosel  
21160 Marsannay-la-Côte  
06 77 03 27 19  
03 80 59 64 70  
ijmarsannaylacote@jeunes-bfc.fr

## Info Jeunes communauté de communes de Saulieu

Secteur Jeunes – Centre social  
5 rue du Tour des Fossés  
21210 Saulieu  
03 80 64 32 00  
06 83 17 67 94  
ijsaulieu@jeunes-bfc.fr

### Info Jeunes COPAS – communauté de communes du pays d'Alésia et de la Seine

18 avenue Jean Jaurès  
21150 Venarey-Les Laumes  
03 80 89 81 11  
06 25 68 43 01  
ijcopas@jeunes-bfc.fr

## Doubs (25)

### Info Jeunes Doubs / Info Jeunes Besançon

27 rue de la République  
25000 Besançon  
03 81 21 16 16  
contact@jeunes-bfc.fr

### Info Jeunes Planoise

Centre Nelson Mandela  
13 avenue de l'Île-de-France  
25000 Besançon  
03 81 41 56 58  
ijplanoise@jeunes-bfc.fr

### Info Jeunes Audincourt

MJC-CS St Exupéry  
66 rue des Champs de l'Essart  
25400 Audincourt  
03 81 34 36 54  
ijaudincourt@jeunes-bfc.fr

## Info Jeunes Doubs Baumois

8 rue de Provence  
25110 Baume-les-Dames  
07 85 32 76 44  
ijdoubsbaumois@jeunes-bfc.fr

### Info Jeunes Frasne Drugeon

Médiathèque  
3 rue de la Gare  
25560 Frasne  
03 81 38 32 93  
06 14 95 54 24  
ijfrasne@jeunes-bfc.fr

### Info Jeunes Grand-Charmont

5 rue de Sochaux  
25200 Grand-Charmont  
03 81 32 19 17  
ijgrandcharmont@jeunes-bfc.fr

### Info Jeunes Montbéliard

6 avenue des Alliés  
25200 Montbéliard  
03 81 99 24 15  
ijmontbeliard@jeunes-bfc.fr

### Info Jeunes Val de Morteau

1 place de la Halle  
25500 Morteau  
03 81 67 04 25 (numéro provisoire)  
ijvaldemorteau@jeunes-bfc.fr

### Info Jeunes Pontarlier

Pôle ressources jeunes  
12 A Place Zarautz  
25300 Pontarlier  
03 81 69 48 84  
ijpontarlier@jeunes-bfc.fr

**Info Jeunes Sochaux**

Pôle multimédia  
6 rue de la Poste  
25600 Sochaux  
06 26 40 09 51  
03 81 94 53 42  
ijsochaux@jeunes-bfc.fr

**Jura (39)****Info Jeunes Jura Lons**

17 place Perraud  
39000 Lons-le-Saunier  
03 84 87 02 55  
ijlonslesaunier@jeunes-  
bfc.fr

**Info Jeunes Jura Dole**

42 rue des Arènes  
39100 Dole  
09 51 64 58 11  
07 69 17 05 90  
ijdole@jeunes-bfc.fr

**Info Jeunes Jura Morez**

10 quai Jobez  
39400 Hauts-de-Bienne  
03 84 33 40 61  
ijmorez@jeunes-bfc.fr

**Info Jeunes Saint-Claude**

30 rue du Pré  
39200 Saint-Claude  
03 84 41 42 30  
ij saintclaude@jeunes-  
bfc.fr

**Nièvre (58)****Info Jeunes Nièvre**

La Boussole  
5 allée de la Louée  
58000 Nevers  
03 45 52 50 01  
ijnievre@jeunes-bfc.fr

**Haute-Saône (70)****Info Jeunes Haute-Saône**

1 rue de Franche-Comté  
70000 Vesoul  
03 84 97 00 90  
ij70@jeunes-bfc.fr

**Info Jeunes Rahin et Chérémont**

place du Général de  
Gaulle  
70290 Champagney  
03 84 36 51 59  
06 31 52 29 49  
ijchampagney@jeunes-  
bfc.fr

**Info Jeunes Terres de Saône**

1 rue du Général Leclerc  
70160 Faverney  
03 84 76 13 61  
ijfaverney@jeunes-bfc.fr

**Info Jeunes Val de Gray**

Espace Mavia  
3 quai Mavia  
70100 Gray  
09 50 75 76 19  
ijgray@jeunes-bfc.fr

**Info Jeunes Héricourt**

Centre Simone Signoret  
5 rue du 11 Novembre  
70400 Héricourt  
03 84 46 85 25  
ijhericourt@jeunes-bfc.fr

**Info Jeunes Pays de Lure**

Esplanade Charles de  
Gaulle  
70200 Lure  
03 84 62 94 90  
ijlure@jeunes-bfc.fr

**Info Jeunes Pays de Luxeuil**

41 rue Victor Genoux  
70300 Luxeuil-les-Bains  
03 84 40 12 28  
ijluxeuil@jeunes-bfc.fr

**Info Jeunes 1000 Etangs**

8 rue du Moulin  
70270 Mélisey  
03 84 62 66 60  
ijmelisey@jeunes-bfc.fr

**Info Jeunes Haute-Comté**

5 rue de la République  
70800 Saint-Loup-sur-  
Semouse  
03 84 49 76 25  
ijsaintloup@jeunes-bfc.fr

**Saône-et-Loire (71)****Info Jeunes Saône-et-Loire**

Informe, accompagne  
et conseille les jeunes  
en ligne, via les réseaux  
sociaux (InfoJeunes71) et  
lors d'événements partout  
dans le département.  
07 60 78 06 60

ij71@jeunes-bfc.fr

**Info Jeunes Bourbon-Lancy**

Le Carrage – Bâtiment A  
Rue du Sénateur Turlier  
71140 Bourbon-Lancy  
03 85 89 92 51  
ijbourbonlancy@jeunes-  
bfc.fr

**Info Jeunes Chagny**

Mairie de Chagny (cour  
arrière)

4 rue de Beaune  
71150 Chagny  
03 85 87 66 06  
ijchagny@jeunes-bfc.fr

**Info Jeunes Chalon-sur-Saône**

Espace Jeunesse  
5 place de l'Obélisque  
71100 Chalon-sur-Saône  
03 85 48 05 12  
ijchalonsursaone@jeunes-  
bfc.fr

**Info Jeunes Gueugnon**

Espace Arc-en-Ciel  
3 rue Pierre et Marie Curie  
71130 Gueugnon  
03 85 85 35 45  
ijgueugnon@jeunes-bfc.fr

**Info Jeunes Mâcon**

5 place Saint-Pierre  
71000 Mâcon  
03 85 21 91 97  
ijmacon@jeunes-bfc.fr

**Info Jeunes Marcigny**

Brionnais Découvertes  
15 rue de la Gare  
71110 Marcigny  
03 85 25 28 59  
07 84 78 73 16  
ijmarcigny@jeunes-bfc.fr

**Info Jeunes Montceau-les-Mines**

56 quai Jules Chagot  
71300 Montceau-les-Mines  
03 85 69 19 93  
ijmontceaulesmines@jeunes-bfc.fr

**Yonne (89)****Info Jeunes Sens**

La Cour ambition jeunesse et emploi  
8 bis rue du Général Leclerc  
89100 Sens  
03 86 83 30 47  
ijsens@jeunes-bfc.fr

**Territoire de Belfort (90)****Info Jeunes Belfort**

3 rue Jules Vallès  
90000 Belfort  
03 84 90 11 11  
ijbelfort@jeunes-bfc.fr

**Info Jeunes Beaucourt**

2 Place de la République  
90500 Beaucourt  
07 57 06 99 84  
ijbeaucourt@jeunes-bfc.fr

**Info Jeunes Haute Savoureuse**

Espace la Savoureuse  
7 rue des Casernes  
90200 Giromagny  
03 84 54 77 06  
03 84 29 03 90  
ijlahutesavoureuse@jeunes-bfc.fr



## Le guide Trouver un job - Édition 2024 est une publication du réseau Info Jeunes

Coordination : Florence Devenne (CIDJ)

Comité de rédaction : Vanessa Boesch (CRIJ Auvergne-Rhône-Alpes), Anne-Louise Martinat (CRIJ Nouvelle Aquitaine), Fabienne Masse (CRIJ Pays de la Loire), Valérie Montembault (CIDJ).

Secrétariat de rédaction : Yasmine Agina (CIDJ)

© CIDJ / Réseau Info Jeunes 2024

### Version Bourgogne-Franche-Comté

Directeur de la publication : Sébastien Maillard

Adaptation régionale : Christian Beslic, Thierry Crespin

Création et réalisation graphique : Thomas Dateu

Crédits photo : freepik.com

© Info Jeunes Bourgogne-Franche-Comté - 2024

#### Info Jeunes Bourgogne-Franche-Comté

27 rue de la République  
25000 Besançon  
03 81 21 16 16

2 rue des  
Corroyeurs  
21000 Dijon  
03 80 44 18 29

*[jeunes-bfc.fr](http://jeunes-bfc.fr)*

Conformément à une jurisprudence constante, les erreurs ou omissions involontaires qui auraient pu subsister dans ce guide malgré les soins et les contrôles de l'équipe de rédaction ne sauraient engager la responsabilité de l'éditeur.

La reproduction partielle ou totale des renseignements contenus dans cette édition est formellement interdite sans l'autorisation expresse de l'éditeur.





# REJOIGNEZ L'ÉCOLE SUPÉRIEURE DE L'ALTERNANCE DE BAC à BAC+5

TITRE PRO    BTS    BACHELOR    MASTERE

COMMERCE | MARKETING | COMMUNICATION  
RESSOURCES HUMAINES | GESTION D'ENTREPRISE

SCANNEZ POUR CONNAÎTRE ET SUIVRE  
NOS DERNIÈRES ACTUALITÉS



BESANCON  
28 RUE DES GRANGES  
09 71 16 20 20



DIJON  
10 BD CARNOT  
03 80 38 24 24



AUXERRE  
64 AVENUE HAUSSMANN  
06 61 70 97 58



MÂCON  
75 RUE RAMBUTEAU  
03 85 50 36 46



BOURG-EN-BRESSE  
4 RUE DU DOCTEUR ROUX  
06 61 84 19 99



**Vous avez entre 16 et 30 ans  
et vous cherchez  
un bon plan logement ?**



#### Côte d'or

##### Beaune

##### Résidence Habitat Jeunes de Beaune - PEP CBFC

T : 03.80.24.88.00

[fjt-beaune.com](http://fjt-beaune.com)

#### Nièvre

##### Nevers

##### Résidence Les Loges

PEP CBFC Territoire Nièvre

T : 03.86.57.46.99

[pepcbfc.org](http://pepcbfc.org)

#### Haute Saône

##### Vesoul

##### Point Habitat Jeunes

T : 03.84.75.01.63

[phaj@ahssea.fr](mailto:phaj@ahssea.fr)

#### Territoire de Belfort

##### Belfort

##### Habitat Jeunes Belfort

T : 03.84.21.39.16

[habitatjeunes90.org](http://habitatjeunes90.org)

#### Saône et Loire

##### Autun

##### Espace Saint EX

T : 03.85.86.58.30

[espacesaintex.org](http://espacesaintex.org)

#### Habitat Jeunes Actifs

##### Chalon-sur-Saône

T : 03.85.46.44.90

##### Le Creusot

T : 03.73.83.87.20

##### Paray-le-Monial

T : 03.85.81.07.44

[residencejeunesactifs.com](http://residencejeunesactifs.com)

#### Doubs

##### Besançon

- Habitat jeunes – La Cassotte

T : 03.81.51.98.60

[fjt-lacassotte.com](http://fjt-lacassotte.com)

- Habitat Jeunes Les Oiseaux

T : 03.81.40.32.00

[habitatjeuneslesoiseaux.fr](http://habitatjeuneslesoiseaux.fr)

#### Jura

##### Montceau les Mines

Résidence Le Plessis

03.85.69.06.20

[haj-montceau.fr](http://haj-montceau.fr)

**TELLEMENT PLUS QUE DU LOGEMENT !**

**HABITAT JEUNES BOURGOGNE-FRANCHE-COMTE**

1 rue Jean MAZEN 21000 Dijon [bfc@unhaj.org](mailto:bfc@unhaj.org)

[www.habitat-jeunes-bfc.fr](http://www.habitat-jeunes-bfc.fr)