

Partir à l'étranger : Dispositifs, organismes et conseils pratiques



agitateursdemobilite.fr

La plateforme de la mobilité internationale Bourgogne-Franche-Comté

Le guide d'informations



Sommaire



1 - Apprendre et étudier 5

1.1 - Partir avec un programme 6

Je suis élève 6

Je suis étudiant ou apprenti post-bac 8

1.2 - Partir individuellement 11



2 - Effectuer un stage 13

Réglementation du stage 14

2.1 - Partir avec un programme 14

Je suis lycéen 14

Je suis apprenti 15

Je suis étudiant 16

Je suis demandeur d'emploi ou stagiaire de la formation professionnelle 18

2.2 - Trouver un terrain de stage 19

Se faire accompagner 19

Répondre à une annonce 19

Candidature spontanée 19

Stages clés en main 19

Stages dans les institutions françaises et internationales 19



3 - Trouver un job 21

3.1 - CV et lettre de motivation 22

3.2 - Répondre à une offre 22

3.3 - Candidater spontanément 23

3.4 - Réseaux sociaux professionnels 24

3.5 - Jobs clés en main 24

3.6 - D'autres pistes 24

Accompagnateur de séjour linguistique 24

Jobs / stages dans une ville allemande jumelée 24

Séjour au pair 24

Assistant de français 24

Programme vacances travail PVT 24





4 - Partir en volontariat 27

4.1 - Le Corps européen de solidarité CES	28
4.2 - Le Service civique	28
4.3 - Volontariat international VI	29
4.4 - Les volontariats de solidarité	29
Le Volontariat de solidarité internationale VSI	29
Volontaire de l'aide de l'Union européenne	29
Le Volontariat des nations unies VNU	29
Le programme Jeunes volontaires Onu	29
Le Volontariat international de la francophonie VIF	29
Organismes ressources	29



5 - Partir autrement 31

5.1 - Avec un organisme ou un réseau	32
Chantiers internationaux	32
Travail à la ferme Agriviva	32
Jumelages	32
Erasmus+ Echanges de jeunes	32
Programmes Ville vie vacances-solidarité internationale VVV-SI et Jeunesse-solidarité internationale JSI	32
5.2 - En autonomie	32
Hébergement contre services	32
Monter un projet (vacances, solidarité...)	33



6 - Ressources 35

6.1 – Sites web	36
Infos générales	36
Programmes de mobilité	36
Études	36
Mobilité professionnelle	36
Partir autrement, volontariat	36
6.2 – Dossiers Information Jeunesse	37
6.3 – Carnet d'adresses	38
6.4 – Index des dispositifs	44



7 - Conseils pratiques 47

Pense pas-bête avant de partir	48
Retour vers le futur	54

1. Apprendre et étudier



Vous souhaitez partir étudier à l'étranger ?

Quel que soit votre parcours de formation, vous pouvez bénéficier de périodes d'études ou de formation dans un pays étranger. Partir avec un programme ou individuellement, tout est possible...

1.1 - Partir avec un programme

Si vous êtes inscrit.e dans un établissement d'enseignement (lycée, université...), vous pouvez partir dans le cadre d'un programme. Cette solution est la plus simple. Vous profitez des coopérations mises en place par votre établissement. Vous restez inscrit.e en France et ne paierez pas de droits d'inscription à l'étranger. La période d'études à l'étranger sera validée dans votre diplôme.

Je suis élève

Erasmus+ Echanges scolaires

Différents types de mobilité sont possibles dans le cadre des échanges scolaires (enseignement général, professionnel et technologique) :

- séjours en groupe (3 jours à 2 mois),
- échanges individuels (2 à 12 mois) pour les élèves du secondaire

 **Public** : élèves dont l'établissement participe au programme

 **Destination** : Europe

 **Type d'aide** : subventions (forfaits) pour les frais de transport et d'hébergement

 **Contact** : son établissement

Plus d'infos : <https://agence.erasmusplus.fr>

Programme Brigitte Sauzay

Échange avec un élève allemand proposé par l'Office franco-allemand pour la jeunesse Ofaj

 **Public** : élèves de la 4ème à la 1ère, étudiant l'allemand depuis au moins 2 ans

 **Destination** : Allemagne

 **Durée** : 3 mois minimum (2 mois pour les élèves de 4ème)

 **Type d'aide** : aide financière possible pour les frais de voyage (frais de séjour pris en charge par la famille d'accueil)

 **Contact** : son établissement

Plus d'infos : www.ofaj.org

Programme Voltaire

Échange avec un élève allemand proposé par l'Office franco-allemand pour la jeunesse Ofaj

 **Public** : élèves de 3^{ème} et 2^{nde} apprenant l'allemand

 **Destination** : Allemagne

 **Durée** : 6 mois dans un établissement scolaire allemand

 **Type d'aide** : bourse sous réserve de crédits disponibles

 **Contact** : son établissement

Plus d'infos : www.ofaj.org

Votre accès aux études à l'étranger peut être facilité si vous êtes titulaire d'un bac international, européen ou binational (AbiBac franco-allemand, BachiBac franco-espagnol, EsaBac franco-italien ; plus d'infos sur www.onisep.fr > moteur de recherche)

Les dispositifs suivants concernent un nombre limité de lycéens choisis sur critères sélectifs.

Echanges de jeunes, Rotary club. Programme permettant aux lycéens de 15 à 19 ans, souhaitant séjourner à l'étranger pendant quelques semaines à 1 an, de bénéficier d'aides diverses (transport, hébergement en famille, argent de poche...). S'adresser à un club Rotary participant à l'opération ; un club proche de chez vous pourra vous orienter. Plus d'infos : www.rotary.org/fr

Bourses de Londres. Les lycéens de 1ère ou de Terminale peuvent bénéficier d'une bourse de scolarité pour étudier pendant un an dans 6 établissements français à Londres, Vienne, Munich, Barcelone, Madrid, Dublin. S'adresser à son établissement. Plus d'infos : <https://eduscol.education.fr> > moteur de recherche

Programmes d'échanges des Académies de Besançon et Dijon

 **Public** : élèves d'un établissement scolaire des académies ayant un partenariat avec un ou plusieurs établissements à l'étranger

 **Destination** : régions partenaires des Académies de Besançon et de Dijon (Allemagne, Canada, Espagne, Etats-Unis, Italie, Pologne, République Tchèque, Roumanie, Royaume-Uni, Serbie, Suisse et Tunisie), villes jumelées avec une ville de la région...

 **Durée** : quelques semaines

 **Type d'aide** : accueil de l'élève dans une famille, puis en général, accueil en échange d'un élève étranger

 **Contact** : son établissement

Plus d'infos :

<http://ac-besancon.fr> > pédagogie / Drareic ;
<http://www.ac-dijon.fr> > action éducative / école et société / Europe et international

Pass à l'international (Nièvre)

 **Public** : jeunes de 16 à 30 ans domiciliés dans la Nièvre ayant un projet d'étude, de stage, de volontariat...

 **Destination** : monde entier

 **Durée** : toutes durées

 **Type d'aide** : bourse de 800 € maximum

 **Contact** : Département de la Nièvre

Plus d'infos :

<http://nievre.fr> > à tous les âges / jeunesse / bons plans

Une année scolaire à l'étranger avec un organisme privé

Cette formule est destinée en priorité aux lycéens qui veulent être scolarisés un an à l'étranger et hébergés en famille. Elle apporte un bénéfice linguistique mais n'est pas validée par l'Éducation nationale. Le coût est élevé. Attention, aucune aide n'existe pour ce type de séjour.

Plus d'infos : www.unosel.org - www.loffice.org

Flore, lycéenne à Barcelone

J'ai toujours aimé l'espagnol et en seconde ma prof m'a proposé de faire un échange d'un mois avec un lycée espagnol mais ça n'a pas abouti, elle m'a alors parlé des lycées français à l'étranger et de la possibilité de vivre un an dans une famille d'accueil espagnole.

J'avais aussi besoin de changer d'air et surtout envie de rencontrer de nouvelles personnes, de vivre ailleurs d'où j'ai toujours vécu et de me confronter à de nouvelles difficultés.



J'ai passé mon année de première au lycée français de Barcelone... en vivant dans une famille espagnole trouvée par le lycée. Cela m'a donc permis de suivre le programme français (qui est différent du programme espagnol pour le bac), ainsi ne pas refaire mon année en France en rentrant, et de vivre avec des Espagnols pour pratiquer la langue en parlant tous les jours avec la famille. Tous mes cours étaient en français et j'ai passé mon bac de français et sciences à la fin de l'année comme en France [...] Maintenant je parle presque couramment espagnol et je comprends à peu près correctement le catalan mais c'est un peu plus compliqué pour le parler [...] Cette année est sûrement l'une des plus belles de ma vie. J'ai rencontré des personnes exceptionnelles, venues du monde entier, découvert des cultures que je connaissais à peine (plusieurs Russes, d'autres ayant vécu en Afrique/Qatar/Québec...).

Mon conseil pour les jeunes comme moi : Je conseille à tous ceux qui se sentent prêts, qui veulent progresser en langue et prendre de l'autonomie, de partir. C'est assez exceptionnel de pouvoir passer un an à l'étranger (seulement en Europe dans le cadre d'un accueil en famille) à cet âge, et suivant les revenus des parents une grande partie des frais est prise en charge par la bourse de mobilité.

Je suis étudiant ou apprenti post-bac

Il faut d'abord choisir un programme et s'y s'inscrire pour pouvoir ensuite bénéficier des aides et des bourses à la mobilité.

Programmes

Erasmus+ Mobilités enseignement supérieur (études)

⑧ Public : étudiants de 2^e année minimum inscrits dans un établissement en Bourgogne-Franche-Comté

📍 Destination : Europe et Turquie

⌚ Durée : séjour d'études de 3 à 12 mois par cycle d'études

🟡 Type d'aide : allocation Erasmus+ Aides complémentaires : bourse Aquisis, aide à la mobilité internationale

Plus d'infos :
<http://generation.erasmusplus.fr> > étudiants ou consulter le site de son établissement

International student exchange programs Isep

 **Public** : étudiants inscrits à l'université de Franche-Comté ayant validé au minimum la licence 1

 **Destination** : Etats-Unis, Canada, Amérique latine, Asie, Afrique

 **Durée** : un semestre ou une année universitaire

 **Aides possibles** : bourse Aquisis, aide à la mobilité internationale

 **Contact** : service des relations internationales de l'université

Plus d'infos :
<http://isepstudyabroad.org>

Programme québécois d'échanges étudiants PQEE

 **Public** : étudiants ayant validé une année d'études supérieures et inscrits dans un établissement participant à ce programme : BSB, Ensa Dijon, université de Bourgogne, université de Franche-Comté, UTBM

 **Destination** : Québec

 **Durée** : un semestre ou une année universitaire

 **Aides possibles** : bourse Aquisis, aide à la mobilité internationale

 **Contact** : service des relations internationales de son établissement

Plus d'infos :
<http://echanges-etudiants.bci-qc.ca>

Allocation Erasmus+

Aide de l'Union européenne (170 à 370 € par mois) destinée à soutenir les étudiants dans le cadre du programme Erasmus+, pour des séjours de 3 à 12 mois.

Plus d'infos : s'adresser à son établissement

Aide à la mobilité internationale

Aide du ministère de l'Enseignement supérieur et de la recherche (400 € par mois ; non garantis pour la durée totale du séjour) destinée à soutenir les étudiants boursiers sur critères sociaux qui suivent une formation supérieure à l'étranger (monde entier) dans le cadre d'un programme, pendant une durée de 2 à 9 mois. S'adresser à son établissement

Plus d'infos :
www.enseignementsup-recherche.gouv.fr > enseignement supérieur

Bourse Aquisis

Bourse sur critères sociaux de la région Bourgogne-Franche-Comté (maximum 230 € par mois) destinée à soutenir les périodes d'études à l'étranger des étudiants et des apprentis post-bac inscrits en Bourgogne-Franche-Comté. La demande se fait en ligne sur le site de la Région.

Plus d'infos :
www.bourgognefrancheconte.fr > guide des aides / Europe et international

Accords inter-universitaires ou de coopération

De manière générale, si vous êtes étudiant.e (ayant validé au minimum une 1ère année d'études supérieures), pensez à contacter le service des relations internationales de votre établissement. Il pourra vous informer sur tous les programmes d'échanges entre votre établissement et les écoles ou universités partenaires étrangères.

Vous pourrez également **bénéficier des aides et bourses de mobilité** mentionnées p 12. Plus d'infos : AgroSup Dijon, Arts et Métiers ParisTech, Ensam Cluny, Burgundy School of Business, Ensa, Ensmm, Eseo, Esirem, ESM Bourgogne-Franche-Comté, ESTP Dijon, Isba Besançon, Isifc Besançon, université de Bourgogne, université de Franche-Comté, UTBM.

Autres sources de financement

Allocation familiale départementale étudiant AFDE (Haute-Saône)

⌚ **Public** : étudiants de moins de 26 ans inscrits dans un établissement supérieur en France ou à l'étranger dont les parents résident en Haute-Saône avec un quotient familial inférieur à 1 200 €

⌚ **Durée** : aide renouvelable chaque année jusqu'à la 25^{ème} année du postulant

💰 **Type d'aide** : allocation de 250 à 500 € par an pour les moins de 20 ans, de 450 à 1 000 € pour les plus de 20 ans
Dépôt des dossiers entre le 1^{er} septembre et le 31 décembre

✉ **Contact** : Département de Haute-Saône www.haute-saone.fr > e-services / aides aux familles

Pass à l'international (Nièvre)

⌚ **Public** : jeunes de 16 à 30 ans domiciliés dans la Nièvre ayant un projet d'étude, de stage, de volontariat...

📍 **Destination** : monde entier

⌚ **Durée** : toutes durées

💰 **Type d'aide** : bourse de 800 € maximum

✉ **Contact** : Département de la Nièvre

Plus d'infos :

<http://nievre.fr> > à tous les âges / jeunesse / bons plans

Elodie, en échange universitaire à Cork (Irlande)

Pourquoi j'ai décidé de partir : Au cours de la deuxième année de DUT, je ne savais pas dans quelle voie m'orienter pour la poursuite de mes études. Au départ, j'avais opté pour le choix d'une licence professionnelle. Cependant, après la présentation de celle-ci et la prise de conscience qu'il me resterait alors qu'un an d'étude, je souhaitais un choix intermédiaire qui me permettrait de réfléchir plus amplement à mon avenir. Le choix d'un Dueti s'est avéré être la meilleure solution appropriée à ce moment-là. Ce qui me permettait aussi d'envisager de progresser en anglais. [...] Par l'intermédiaire de l'association Erasmus, j'ai participé à de nombreux voyages, et j'ai pu visiter beaucoup de sites irlandais, en compagnie de jeunes de différentes nationalités. Lors de ces moments et des soirées organisées, j'ai eu plaisir à m'exprimer en anglais et à découvrir les richesses de chaque culture.



1.2 - Partir individuellement

Vous n'êtes pas ou plus rattaché.e à un établissement français et souhaitez poursuivre vos études à l'étranger. Dans ce cas, vous devrez effectuer vos démarches seul.e. Il est conseillé de vous y prendre un an à l'avance. Il faut bien maîtriser la langue du pays dans lequel vous voulez étudier, et souvent justifier de votre niveau grâce aux tests ou diplômes en langues étrangères.

Vous devrez d'abord vous informer sur les différents systèmes d'études et sur les pays. Ensuite, vous pourrez chercher un établissement puis faire reconnaître vos diplômes français, vous inscrire et vous occuper du financement.

S'informer et chercher un établissement

www.euroguidance-france.org permet d'accéder à des informations sur les études en Europe et dans quelques autres pays (Australie, Canada, Etats-Unis, Japon, Russie).

Sur www.cidj.com > partir à l'étranger, sont proposées des fiches thématiques et des fiches pays (Allemagne, Australie, Canada, Chine, Etats-Unis, Royaume-Uni).

La plupart des sites des ambassades informent sur l'organisation des études, les démarches... dans les différents pays. Selon les pays, ces informations peuvent se trouver sur les sites des ambassades de France à l'étranger ou sur ceux des ambassades étrangères en France. <https://whed.net>, portail de l'association internationale des universités référence plus de 18 000 établissements supérieurs dans le monde.

Faire reconnaître ses diplômes

Malgré l'harmonisation des cursus d'enseignement supérieur en Europe avec le système LMD (Licence, Master, Doctorat), la reconnaissance des diplômes n'est pas automatique.

Il peut être nécessaire de faire reconnaître son diplôme français à l'étranger, pour cela s'adresser au centre de reconnaissance des diplômes Naric du pays concerné : <https://enic-naric.net>

enic-naric.net

Pour faire reconnaître un diplôme étranger en France : <https://ciep.fr/enic-naric-france>

A savoir : pour faire traduire un diplôme, il faut s'adresser à un traducteur agréé ; une liste est disponible sur www.courdecassation.fr > informations et services / experts judiciaires

S'inscrire

Les inscriptions se font directement auprès de l'établissement choisi. Un examen ou un test de langue est souvent exigé.

Si vous partez étudier en dehors de l'Union européenne, un visa est souvent nécessaire ; les sites des ambassades des différents pays fournissent les informations. Informez-vous également auprès de votre établissement d'accueil.

Il existe deux organismes qui centralisent les inscriptions au Royaume-Uni (www.ucas.com) et en Irlande (www.cao.ie).

Financement

Si vous êtes boursier.ère et que vous allez étudier dans un pays membre du Conseil de l'Europe, vous pouvez percevoir une bourse dans les mêmes conditions qu'en France. L'établissement doit être reconnu par le gouvernement du pays et la formation déboucher sur un diplôme national.

Adressez-vous au dernier Crous qui vous a attribué une bourse ou, si vous n'avez jamais été boursier, au Crous de votre choix.

Il existe peu d'autres financements lorsque l'on part en dehors d'un programme d'échange. En général ils concernent les étudiants de 2e et 3e cycle.

Des informations sur les aides financières en Europe et dans quelques autres pays (Australie, Canada, Etats-Unis, Japon et Russie) sont disponibles sur www.euroguidance-france.org > partir à l'étranger / en Europe ou hors Europe / choisir un pays.

Certaines écoles ou universités attribuent des bourses pour attirer des étudiants étrangers. L'OFQJ (Office franco-qubécois pour la

jeunesse) attribue une bourse de 300 € aux jeunes de 18 à 35 ans qui effectuent une formation professionnelle diplômante au Québec : www.ofqj.org > nos 5 programmes / mobilité étudiante.

Des fondations comme la Fondation de France (www.fondationdefrance.org/fr) ou la Fondation de la vocation (www.fondationvocation.org) donnent des bourses en petit nombre et à condition de res-

pecter leurs critères.

Le Rotary club (www.rotary.org) en attribue aussi quelques-unes.

D'autres aides sont répertoriées sur www.etudiant.gouv.fr > vos aides financières / autres aides pour étudier à l'étranger

Le site www.iefa.org recense un grand nombre de bourses et de prêts pour étudier dans le monde entier.

Notes:

2. Effectuer un stage



Que vous soyez apprenti.e, lycéen.ne, étudiant.e, stagiaire de la formation continue, en recherche d'emploi... il est possible de partir en stage à l'étranger.

Il existe des organismes d'aide, des possibilités de financement.

Il est aussi possible de trouver une organisation d'accueil par vos propres moyens.

Réglementation du stage

La pratique et la notion de stage ne sont pas identiques dans tous les pays. Il n'existe aucun statut légal du stagiaire en Europe.

Si, en France, le stage s'inscrit toujours dans le cadre d'une formation ou d'un parcours d'insertion, dans d'autres pays, la notion de stage s'apparente plutôt à une courte période de travail (travail temporaire ou occasionnel).

En France, le stage est formalisé par la signature d'une convention entre l'entreprise, l'établissement d'enseignement et le stagiaire. Il est reconnu comme faisant partie de la formation, en lien avec le diplôme préparé. Cette convention n'a pas de valeur juridique dans les autres pays.

2.1 - Partir avec un programme

Des aides financières existent si vous effectuez un stage prévu dans le cadre de vos études, ou si vous êtes demandeur d'emploi. Ces bourses sont en général cumulables entre elles.

Je suis lycéen

Bourse Dynastage lycéens

 **Public** : lycéens inscrits dans un établissement de Bourgogne-Franche-Comté, dans une section d'enseignement professionnel ou technologique

 **Destination** : monde entier

 **Durée** : 2 semaines à 6 mois

 **Type d'aide** : bourse sur critères sociaux de 150 € à 380 € par mois (possibilité de bénéficier de 2 bourses Dynastage lycéens pendant son cursus au lycée pour une durée totale de 6 mois maximum)

 **Contact** : Région Bourgogne-Franche-Comté (la demande se fait en ligne)

Plus d'infos :

www.bourgognefranchecomte.fr > guide des aides / Europe et international

Bourse - Ministère de l'Agriculture

 **Public** : élèves inscrits en Bac professionnel ou Bac technologique dans un établissement scolaire dépendant du Ministère de l'agriculture

 **Destination** : monde entier

 **Durée** : 4 semaines minimum

 **Type d'aide** : bourse de 100 à 1000 € pour la totalité du stage

 **Contact** : son établissement

Plus d'infos :

<https://moveagri.ning.com> > stages / bourses

Jobs/stages dans une ville allemande jumelée

Voir page 24

Pass à l'international (Nièvre)

 **Public** : jeunes de 16 à 30 ans domiciliés dans la Nièvre ayant un projet d'étude, de stage, de volontariat...

 **Destination** : monde entier

 **Durée** : toutes durées



Type d'aide : bourse de 800 € maximum



Contact : Département de la Nièvre

Plus d'infos :

<http://nievre.fr> > à tous les âges / jeunesse / bons plans

Partir en stage avec Erasmus+

Voir page 19

Je suis apprenti

Bourse Dynastage apprentis

 **Public** : apprentis inscrits dans un CFA de Bourgogne-Franche-Comté et suivant une formation de niveau 3 ou 4 (CAP, Bac...)

 **Destination** : monde entier

 **Durée** : 2 semaines à 6 mois

 **Type d'aide** : bourse sur critères sociaux de 150 € à 380 € par mois (possibilité de bénéficier de 2 bourses Dynastage apprentis pendant son cursus d'apprentissage pour une durée totale de 6 mois maximum)

 **Contact** : Région Bourgogne-Franche-Comté (la demande se fait en ligne)

Plus d'infos :
www.bourgognefranche-comte.fr > guide des aides / Europe et international

Bourse Dynastage étudiants et apprentis post-bac

 **Public** : apprentis post-bac et étudiants inscrits dans un CFA ou établissement d'enseignement supérieur de Bourgogne-Franche-Comté

 **Destination** : monde entier

 **Durée** : 2 semaines à 6 mois (possibilité de bénéficier de 2 bourses Dynastage étudiants et apprentis post-bac pendant son cursus post-baccalauréat pour une durée totale de 6 mois maximum)

 **Type d'aide** : bourse sur critères sociaux de 150 € à 380 € par mois

 **Contact** : Région Bourgogne-Franche-Comté (la demande se fait en ligne)

Plus d'infos :
www.bourgognefranche-comte.fr > guide des aides / Europe et international

Jobs/stages dans une ville allemande jumelée

Voir page 24

Pass à l'international (Nièvre)

 **Public** : jeunes de 16 à 30 ans domiciliés dans la Nièvre ayant un projet d'étude, de stage, de volontariat...

 **Destination** : monde entier

 **Durée** : toutes durées

 **Type d'aide** : bourse de 800 € maximum

 **Contact** : Département de la Nièvre

Plus d'infos :
<http://nievre.fr> > à tous les âges / jeunesse / bons plans

Partir en stage avec Erasmus+

Voir page 19

Bourse Dynastage étudiants et apprentis post-bac

 **Public** : étudiants et apprentis inscrits dans un établissement d'enseignement supérieur ou un CFA en Bourgogne-Franche-Comté

 **Destination** : monde entier

 **Durée** : 2 semaines à 6 mois

 **Type d'aide** : bourse sur critères sociaux de 150 € à 380 € par mois (possibilité de bénéficier de 2 bourses Dynastage étudiants pendant son cursus post-baccauréat pour une durée totale de 6 mois maximum)

 **Contact** : Région Bourgogne-Franche-Comté (la demande se fait en ligne)

Plus d'infos :

www.bourgognefranchecomte.fr > guide des aides / Europe et international

Aide à la mobilité internationale - Ministère de l'enseignement supérieur

 **Public** : étudiants boursiers devant effectuer un stage obligatoire

 **Destination** : monde entier

 **Durée** : 2 à 9 mois

 **Type d'aide** : aide financière de 400 € par mois (aide non garantie pour la durée totale du stage)

 **Contact** : son établissement

Plus d'infos :

www.enseignementsup-recherche.gouv.fr > enseignement supérieur

Stages pratiques en Allemagne

Bourse pour effectuer un stage en Allemagne attribuée par l'Office franco-allemand pour la jeunesse Ofaj

 **Public** : étudiants en BTS ou licence de moins de 31 ans

 **Destination** : Allemagne

 **Durée** : 4 semaines minimum

 **Type d'aide** : bourse de 300 € par mois plafonnée à 900 € + aide pour les frais de voyage

 **Contact en région** : Maison Rhénanie-Palatinat - <http://maison-rhenanie-palatinat.org> (voir carnet d'adresses page 41)

Plus d'infos :

www.ofaj.org

A noter : possibilité d'effectuer des stages facultatifs grâce au programme Praxes de l'Ofaj (voir p. 18)

Partir en stage avec Erasmus+

Voir page 19

Stages au Québec

Bourse pour effectuer un stage au Québec attribuée par l'Office franco-québécois pour la jeunesse - OFQJ

⌚ **Public** : étudiants d'une filière de formation technique ou apprentis, âgés de 18 à 35 ans

⌚ **Destination** : province du Québec

⌚ **Durée** : 1 à 12 mois

💰 **Type d'aide** : accompagnement au montage du projet et aux démarches administratives, bourse de 200 € (dans la limite des fonds disponibles)

Plus d'infos :
www.ofqj.org > nos 5 programmes / mobilité étudiante

Jobs/stages dans une ville allemande jumelée

Voir page 24

Bourse - Ministère de l'agriculture

⌚ **Public** : élèves inscrits en BTSA ou dans un établissement d'enseignement supérieur agricole

⌚ **Destination** : monde entier

⌚ **Durée** : variable selon les niveaux de formation

💰 **Type d'aide** : bourse de 100 à 1 000 € pour la totalité du stage en fonction des destinations et des autres financements

📞 **Contact** : son établissement

Plus d'infos :
<https://moveagri.ning.com> > stages / bourses

Pass à l'international (Nièvre)

⌚ **Public** : jeunes de 16 à 30 ans domiciliés dans la Nièvre ayant un projet d'étude, de stage, de volontariat...

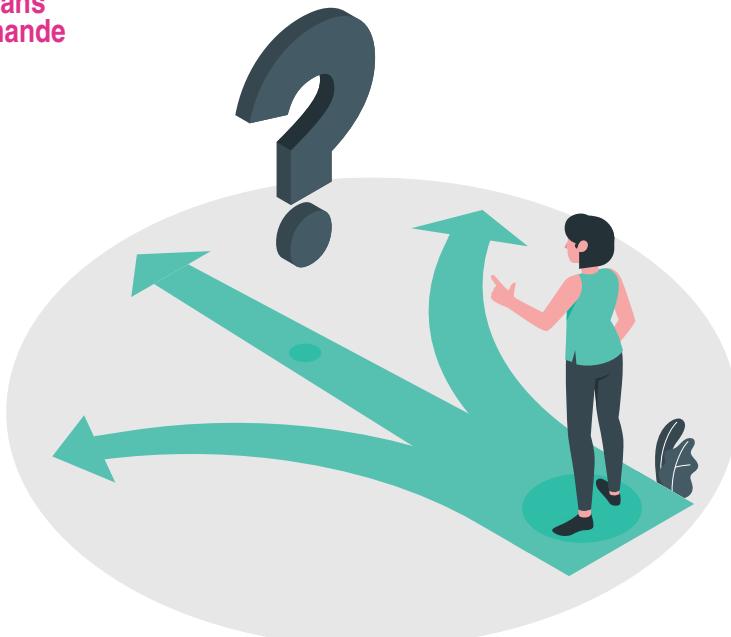
⌚ **Destination** : monde entier

⌚ **Durée** : toutes durées

💰 **Type d'aide** : bourse de 800 € maximum

✉ **Contact** : Département de la Nièvre

Plus d'infos :
<http://nievre.fr> > à tous les âges / jeunesse / bons plans



Stages Monde

 **Public** : jeunes diplômés, jeunes demandeurs d'emploi de 18 à 30 ans domiciliés en Bourgogne-Franche-Comté

 **Destination** : monde entier

 **Durée** : de 3 à 5 mois

 **Type d'aide** : accompagnement (dé-marches...), bourse ou indemnité Pôle emploi assurant un montant minimum de 763 €/mois, assurance responsabilité civile et rapatriement

 **Contact** : Région Bourgogne-Franche-Comté (Pilotage et financement : candidatures et validation), Crij Bourgogne-Franche-Comté (Coordination technique : informations, accompagnement, suivi)

Plus d'infos et dossier de candidature :
www.agitateursdemobilite.fr et www.bourgognefranchecomte.fr
> guide des aides / Europe et international

Corps européen de solidarité CES

 **Public** : jeunes de 18 à 30 ans souhaitant effectuer un stage hors cursus scolaire dans le domaine de la solidarité

 **Destination** : Union européenne

 **Durée** : 2 à 6 mois

 **Type d'aide** : stage rémunéré par la structure d'accueil, soutien linguistique, tutorat en ligne, prise en charge des frais de voyage

Modalités : s'enregistrer sur le portail européen de la jeunesse https://europa.eu/youth/solidarity_fr

Plus d'infos :

<https://corpseuropeensolidarite.fr>

Praxes

Stages de perfectionnement professionnel soutenu par l'Office franco-allemand pour la jeunesse Ofaj

 **Public** : jeunes de 18 à 30 ans ayant des bases en allemand

 **Destination** : Allemagne

 **Durée** : 1 à 6 mois

 **Type d'aide** : convention de stage, assurance

 **Contact en région** : Maison Rhénanie-Palatinat -
<http://maison-rhenanie-palatinat.org> (voir carnet d'adresses page 41)

Plus d'infos :
www.ofaj.org

Pass à l'international (Nièvre)

 **Public** : jeunes de 16 à 30 ans domiciliés dans la Nièvre ayant un projet d'étude, de stage, de volontariat...

 **Destination** : monde entier

 **Durée** : toutes durées

 **Type d'aide** : bourse de 800 € maximum

 **Contact** : Département de la Nièvre

Plus d'infos :
[> à tous les âges / jeunesse / bons plans](http://nievre.fr)

Jobs/stages dans une ville allemande jumelée

Voir page 24

Le volet stages du programme Erasmus+

Le programme Erasmus+ permet d'effectuer des stages en Europe. Ces stages peuvent se faire dans tous les types de structures : entreprises, associations, organismes publics...

⌚ Ces stages s'adressent :

- aux lycéens, apprentis, étudiants, stagiaires de la formation continue... inscrits dans un établissement scolaire ou de formation qui participe au programme : universités, établissements d'enseignement supérieur, lycées général, professionnel ou agricole, CFA, Maisons familiales rurales, organismes de formation,...
 - Pour participer, il faut s'adresser à son établissement ou organisme de formation,
 - aux demandeurs d'emploi. Si vous êtes intéressé, contactez votre conseiller Pôle emploi.
- A noter : les Maisons Familiales Rurales

en collaboration avec le Crij proposent des stages aux demandeurs d'emploi diplômés depuis moins d'un an. Contacts : voir carnet d'adresses.

📍 Les destinations possibles sont l'Union européenne, l'Islande, le Liechtenstein, la Macédoine du Nord, la Norvège et la Turquie.

⌚ La durée du stage peut varier de quelques semaines à 1 an.

💰 Une aide financière est attribuée sous forme d'une bourse d'un montant qui varie en fonction de la destination et la durée du stage, et d'une aide pour le transport.

Plus d'infos : <https://generation.erasmusplus.fr>

2.2 - Trouver un terrain de stage

Les méthodes sont les mêmes que pour une recherche d'emploi.

La recherche de stage peut s'effectuer par candidature spontanée ou en réponse à des offres.

Il est aussi possible de passer par un organisme privé qui s'occupera de la recherche d'un stage et du logement.

Se faire accompagner

Certains organismes proposent un accompagnement permettant de trouver un appui méthodologique, un lieu de stage, une aide financière...

Réseau Eurodesk

Informe et accompagne les jeunes qui souhaitent séjournier en Europe et ailleurs à l'étranger (études, stages, jobs, volontariat...). Des relais sont présents dans les structures Information jeunesse (Crij, Bij, Pij) des villes suivantes : Belfort, Besançon, Chalon-sur-Saône, Chenôve, Dijon, Longvic, Lons-le-Sauvage, Marsannay-la-Côte, Montbéliard, Nevers, Vesoul.

Plus d'infos : voir carnet d'adresses page 43

Bureau des stages de la Maison

Rhénanie-Palatinat

Recherche d'un lieu de stage, aide à la constitution du dossier (CV, lettre de motivation...), conseils et informations sur les bourses de stage ; pour les 18 à 30 ans ayant un projet de stage en Allemagne (land de Rhénanie-Palatinat) Plus d'infos : <http://maison-rhenanie-palatinat.org> > partir en Allemagne

Répondre à une annonce

De nombreux sites proposent des offres de stages, en voici quelques-uns :

<https://ec.europa.eu/eures> (portail européen de l'emploi)

www.aidostage.com

https://eurobrussels.com

www.eurojobs.com

www.iagora.com

www.internsgopro.com

www.internshipmapper.com

www.iuesta.com

http://jobs.euractiv.com

https://jobs-stages.letudiant.fr

www.kapstages.com

https://leonet.joeplus.org

http://praxisnetwork.eu

www.teli.asso.fr

Candidature spontanée

En plus de répondre à des offres, vous pouvez envoyer des candidatures spontanées à des entreprises, organismes publics... :
www.europages.fr (annuaire d'entreprises en Europe)
www.emploi.org (sites et annuaires d'entreprises)
<https://fr.kompass.com/selectcountry> (annuaire d'entreprises dans le monde, accès gratuit partiel)
<http://wayp.com> (accès aux annuaires téléphoniques du monde entier)

Stages clés en main

Certains organismes proposent des stages clés en main. Pratique, mais coûteuse, cette formule exige de la prudence. Avant toute inscription, il faut être vigilant sur les prestations garanties en matière de qualité du stage, de voyage, d'hébergement, et de remboursement en cas d'interruption du stage, ou d'échec dans la recherche. A l'inscription ne verser qu'une partie du prix demandé, le reste étant à

payer en début de stage. Enfin, il faut toujours exiger un contrat écrit.

Pour plus de sécurité, il vaut mieux s'adresser aux organismes membres d'une fédération professionnelle, notamment les organisateurs de séjours linguistiques ; plus d'infos : www.loffice.org - www.unosel.org Deux organismes sont spécialisés dans les stages agricoles : <https://odyssee-agri.com> - www.experience-internationale.fr

Stages dans les institutions françaises et internationales

Les organisations françaises à l'étranger recrutent des stagiaires. Les stages peuvent s'effectuer dans une ambassade, un consulat, une alliance française, une mission économique... : www.diplomatique.gouv.fr

Il est aussi possible de réaliser un stage dans les institutions internationales :

Institutions européennes : <https://epso.europa.eu>

Organisations internationales :

<https://fr.unesco.org> > nous rejoindre / stages

<https://careers.un.org> - <https://unric.org>

Drop'pin@EURES est un espace où entreprises et organisations peuvent promouvoir et présenter leurs offres afin d'aider les jeunes Européens à faire leurs premiers pas sur le marché de l'emploi. Les offres proposées sur cette plateforme en ligne comprennent des apprentissages, des stages, des programmes de formation, des cours en ligne, des formations linguistiques, un soutien à la mobilité, un encadrement et un mentorat, etc.

<https://ec.europa.eu/eures/public/fr/opportunities>

Rémi, en Stages Monde au Québec

Après quelques mois à chercher un emploi en France, sans résultat, le Crij de Bourgogne-Franche-Comté m'a orienté vers le site de l'OFQJ, qui répertorierait un bon nombre d'offres de stage au Québec. C'était l'occasion de changer d'air tout en bénéficiant d'un soutien pour les démarches, mais aussi de bénéficier de cette fameuse « expérience à l'international » qu'on retrouve parfois sur les offres d'emploi qu'on nous refuse, à nous, les jeunes sans expérience ! Les démarches administratives étaient relativement simples [...] Une fois le visa et le permis de travail obtenu, le plus gros était fait et il n'y avait plus qu'à attendre le grand départ [...] Le stage en lui-même, et le contexte dans lequel il s'inscrivait étaient vraiment convaincants [...] Les collègues étaient les amis, si l'absence de frontière entre pro. et perso. peut en gêner certains, c'était tout le charme de mon expérience. Quand les repas, les explorations dans la nature et les sorties piscine se font en compagnie de toute l'équipe (y compris la directrice), le séjour est vraiment agréable !



3. Trouver un job



Envie de bénéficier d'une expérience professionnelle à l'étranger... dans tous les cas, qu'il s'agisse d'un emploi durable et stable ou d'un job, il est essentiel de préparer sa candidature et de savoir où s'informer.

3.1 - CV et lettre de motivation

Votre CV et votre lettre de motivation sont les premiers contacts avec l'entreprise ou l'organisme, et donc les outils-clés pour valoriser votre argumentaire. Une connaissance de l'entreprise, de ses activités, du marché de l'emploi est nécessaire dans l'optique d'un entretien ou même pour prouver votre intérêt pour l'emploi auquel vous prétendez.

Votre lettre doit démontrer votre motivation et vos capacités à vous adapter à un nouvel environnement.

La réalisation du CV et de la lettre de motivation se fait logiquement dans la langue du pays d'accueil ou à défaut en anglais. Soyez attentif aux règles de leur élaboration, elles varient d'un pays à l'autre.

À noter : ne traduisez pas vos diplômes, indiquez leurs équivalents du pays ou détaillez le contenu de votre formation.

Sites utiles :

- . <https://europa.eu/europass> : éditeur en ligne de CV et lettres de motivation avec conseils et mise en page automatique
- . www.diplomatique.gouv.fr > services aux français / préparer son expatriation / dossiers pays : CV ou lettres de motivation
- . www.cidj.com > partir à l'étranger / stage à l'étranger / rédigez votre CV en VO : conseils pour les CV en anglais, espagnol et allemand

Attention, les jeunes du pays étant eux-mêmes à la recherche d'un job, la concurrence est sévère et la pratique de la langue du pays, voire d'autres langues, est souvent indispensable.

3.2 - Répondre à une offre

De nombreux sites d'offres de jobs existent, la recherche s'effectue le plus souvent par domaines d'activités en français ou en langues étrangères.

Sont signalés ici des sites référencés par le réseau Eurodesk labellisé par la Commission Européenne, chargé d'informer les jeunes sur la mobilité à l'étranger et implanté dans le réseau Information Jeunesse (voir carnet d'adresses page 43).

Sites généralistes

Offres de jobs dans le monde entier

- www.anyworkanywhere.com
- www.emploi-expat.com
- [www.learn4good.com > jobs](http://www.learn4good.com/jobs)
- www.pole-emploi.fr
- www.seasonworkers.com
- http://summerjobsabroad.co.uk
- www.jobtrotter.com
- www.overseasjobs.com
- www.summerjobs.com
- www.teli.asso.fr : offres de jobs, listes d'employeurs, conseils (sur adhésion)

Offres de jobs en Europe

<https://ec.europa.eu/eures>

Offres de jobs au Royaume Uni

- www.e4s.co.uk
- www.fish4.co.uk
- https://uk.job-applications.com
- https://jobs.theguardian.com
- www.reed.co.uk
- www.totaljobs.com

Secteur de l'hôtellerie-restauration

Les jobs les plus proposés sont la plonge, l'aide en cuisine, le service en salle et les postes en restauration rapide.

www.lhotalerie-restauration.fr - www.catererglobal.com : jobs dans le monde

www.caterer.com - www.leisurejobs.com : jobs au Royaume-Uni

<https://hcareers.com> : jobs essentiellement aux Etats-Unis

<https://ie.indeed.com/Euro-Hotel-jobs> : jobs en Irlande

www.hotelcareer.fr : jobs en particulier en Europe

www.meininger-hotels.com/fr : jobs en Europe dans la chaîne d'hôtels allemande Meininger

Secteur touristique

Ce secteur propose de nombreux jobs : clubs de vacances, centres sportifs, boîtes de nuit, tavernes ou pubs, accompagnateurs culturel ou de voyage, personnels d'accueil ou animateurs.

www.clubmedjobs.fr - <http://jobs.groupepvc.com> : emplois en villages et centres de vacances

www.resortwork.co.uk : jobs dans le tourisme en Europe et dans le monde

<https://sunseafun.com> : jobs en animation dans des hôtels en Europe

www.animajobs.fr : jobs dans l'animation dans des hôtels et campings en Espagne

www.planetanim.fr : jobs dans des centres de vacances pour enfants et ados (animation essentiellement mais aussi personnel technique)

Secteur agricole

Le ramassage ou la cueillette des fruits et légumes offre des missions qui varient en fonction de l'employeur et du poste ; les conditions de travail sont physiques et souvent pénibles.

www.fruitfuljobs.com : jobs au Royaume-Uni

<https://jobsearch.gov.au/harvest> : jobs en Australie

www.pickingjobs.com : jobs en Australie, Canada, Etats-Unis, Europe, Japon et Nouvelle-Zélande

www.picktheworld.org : jobs en Australie, Canada et Nouvelle-Zélande

<https://seasonalwork.nl> : jobs aux Pays-Bas

Secteur de la vente

Pensez aux chaînes internationales de grande distribution qui peuvent recruter à l'étranger :

- groupe Carrefour implanté en Europe, Amérique du sud et Asie : www.carrefour.com/fr

- groupe Casino implanté en Amérique du sud : www.groupe-casino.fr

- groupe Auchan implanté en Europe, Afrique et Asie : www.auchan-retail.com

3.3 - Candidater spontanément

Cette démarche suppose de se constituer un carnet d'adresses d'entreprises et d'organismes étrangers ou internationaux susceptibles de rechercher des candidats.

N'hésitez pas à faire jouer vos réseaux, vos proches, vos enseignants..., ils peuvent vous permettre d'enrichir votre carnet d'adresses ou vous conseiller.

Annuaires d'entreprises :

www.yell.com : entreprises britanniques

www.europages.fr : entreprises en Europe

<https://fr.kompass.com/selectcountry> et <http://wayp.com> : entreprises dans le monde

3.4 - Réseaux sociaux professionnels

Ces réseaux permettent d'une part de vous créer un carnet d'adresses, de faire des recherches d'entreprises, d'autre part aux recruteurs d'accéder à des contenus supplémentaires à ceux de votre CV :

www.linkedin.com
<https://my.yupeek.com>
<https://viadeo.journaldunet.com>

Contact en région : Maison Rhénanie-Palatinat (voir carnet d'adresses page 41)
Plus d'infos : www.ofaj.org

Séjour au pair

Il permet de vivre de 6 à 12 mois, voire moins l'été, dans une famille étrangère. Vous serez nourri.e, logé.e et percevrez de l'argent de poche en contrepartie de garde d'enfants et d'une aide aux tâches ménagères légères. Il faut avoir entre 18 et 26 ans et quelques connaissances en langues. Afin d'éviter toute déconvenue avant le départ ou pendant le séjour, il est fortement conseillé de s'adresser à des organismes labellisés. Listes d'organismes de placement : www.ufaap.org - www.iapa.org

Des sites comme www.aupairworld.com permettent de trouver une famille sans passer par un organisme. Il n'y a pas de frais de dossier, mais en cas de problème vous devrez vous débrouiller seul.e.

Assistant de français

Il assiste le professeur de français dans un établissement scolaire ou universitaire à l'étranger pendant 7 à 12 mois. Les postes d'assistant sont réservés en priorité aux étudiants futurs professeurs de langue.

Plus d'infos :

<https://ciep.fr> > mobilité internationale

3.6 - D'autres pistes

Pour vous forger une première expérience et apporter une couleur internationale à votre CV.

Accompagnateur de séjour linguistique

C'est un job pour lequel il faut avoir un bon niveau de langue, être organisé et vigilant avec les enfants ou les jeunes. S'adresser aux agences et associations qui organisent des séjours : www.loffice.org - www.unosel.org

Jobs / stages dans une ville allemande jumelée

L'Office franco-allemand pour la jeunesse Ofaj offre une bourse (300 € max) aux jeunes de 16 à 30 ans pour effectuer un job ou un stage de 4 semaines dans la ville ou région allemande jumelée avec la leur.

Programme vacances travail PVT

Appelé permis vacances travail ou visa vacances travail, le PVT est conçu pour les jeunes de 18 à 30 ans (35 pour l'Argentine, l'Australie et le Canada), souhaitant voyager et travailler dans les pays suivants pendant 12 mois (24 mois dans certains pays) : Argentine, Australie, Brésil, Canada, Chili, Colombie, Corée du sud, Hong Kong, Japon, Mexique, Nouvelle-Zélande, Russie, Taïwan, Uruguay.

Plus d'infos : <https://pvtistes.net>

À noter : accords jeunes professionnels

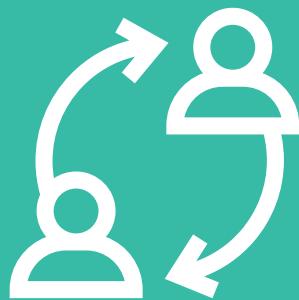
Pour les 18-35 ans souhaitant exercer une activité à l'étranger en vue de se perfectionner, des accords permettent de faciliter les formalités administratives pour des emplois d'une durée déterminée. Après avoir trouvé un employeur à l'étranger, s'adresser à son conseiller Pôle emploi.

Pays concernés : Algérie, Argentine, Bénin, Canada*, Cap Vert, Congo, États-Unis, Gabon, Géorgie, Maroc, Ile Maurice, Monténégro, Nouvelle-Zélande, Russie, Sénégal, Serbie, Tunisie ;

*pour la province du Québec : www.ofqj.org

Notes:

4. Partir en volontariat



Plusieurs dispositifs ou cadres juridiques relatifs à l'engagement à l'international existent. Ils tiennent compte de l'âge du volontaire, du temps dont il dispose et des compétences qu'il peut offrir.

4.1 - Le Corps européen de solidarité CES

Le CES comporte un volet volontariat qui permet à des jeunes européens de 18 à 30 ans de partir pour une durée de 2 à 12 mois (2 semaines à 2 mois pour les jeunes avec moins d'opportunité) dans l'Union européenne et d'autres pays partenaires dans le monde : projets d'intérêt social, citoyen, sanitaire, culturel, sportif, environnemental, éducatif ou humanitaire. Ce volet volontariat remplace le Service Volontaire Européen (SVE).

Le la volontaire s'engage dans une activité à plein temps non lucrative, auprès d'une structure d'accueil. En échange il.elle est nourri.e, logé.e, bénéficiaire d'une protection sociale, d'une prise en charge totale ou partielle des frais de voyage et perçoit de l'argent de poche. Aucune condition de langue, de diplôme ou de formation n'est exigée.

Plus d'infos : <https://corseuropeensolidarite.fr> ou <https://europa.eu/youth>

Pour les candidatures et l'accompagnement, contacter une des structures de soutien suivantes : Atelier mobilité Léo Lagrange Dijon, Ceméa Bourgogne-Franche-Comté, Département du Territoire de Belfort, Ville de Nevers (voir carnet d'adresses).

Pour trouver une mission :

https://europa.eu/youth/solidarity/projects_fr

Missions à pourvoir rapidement :

www.facebook.com/groups/EVS.vacancy

4.2 - Le Service civique

Il s'adresse aux 16-25 ans (30 ans en situation de handicap) souhaitant s'engager au service de l'intérêt général au sein d'un organisme français ou partenaire d'un organisme français proposant des missions à l'étranger ou dans un organisme partenaire.

Aucune condition de diplôme ou d'expérience professionnelle ne doit être exigée, c'est la motivation et le savoir-être qui comptent.

Séjour de 6 à 12 mois.

L'indemnité mensuelle est de 580 € ou de 688 € sous conditions.

Plus d'infos : www.service-civique.gouv.fr

A noter :

- Des organismes régionaux peuvent vous accompagner dans la recherche d'une mission de service civique à l'étranger comme BFC International (missions dans la coopération et la solidarité internationale) ou l'Atelier de mobilité Léo Lagrange Dijon (missions à l'étranger pour les jeunes dijonnais) ; plus d'infos et contact : voir carnet d'adresses page 38.

- Le Volontariat franco-allemand VFA est un volontariat qui s'inscrit dans le cadre du service civique ; il se décline notamment en deux volontariats spécifiques le VCFA (volontariat culturel franco-allemand) et le VEFA (volontariat écologique franco-allemand) ; plus d'infos : <https://volontariat.ofaj.org/fr> - <http://ve-fa.org> - <http://maison-rhenanie-palatinat.org>



Jessica, Assistante de français en Allemagne

J'avais vraiment envie de partir à l'étranger et d'améliorer une de mes langues vivantes juste après le bac [...] Et ça me laissait le temps d'être sûre de ce que je voulais faire ensuite !

J'ai travaillé dans un Gymnasium, l'équivalent d'un collège-lycée en Allemagne, j'ai assisté des cours de français, donné des cours de dessin, et surtout eu l'occasion de découvrir la région, le pays, et d'améliorer mon niveau d'allemand bien plus que ce que j'avais pensé ! Sortez de votre bulle de confort, on ne le regrette absolument pas !

Les mots de la fin

- Qu'est-ce qui me manque le plus :** De découvrir de nouvelles choses tous les jours
- Ce à quoi je ne m'attendais pas du tout :** A trouver l'allemand facile !
- Le plus difficile pour moi :** De devoir rentrer en France à la fin



4.3 - Le Volontariat international VI

Pour les jeunes diplômés de 18 à 28 ans ; la majorité des missions concerne les bac + 3 et plus.

Séjour de 6 à 24 mois dans le monde entier
Indemnité variable selon destination.

Le VI se décline en deux volontariats :

- le VIE (volontariat international en entreprise) pour les jeunes désirant réaliser une mission d'ordre commercial, technique, scientifique au sein d'une entreprise française à l'étranger,
- le VIA (volontariat international en administration, pour les jeunes désirant réaliser une mission dans les domaines suivants : culture, enseignement, veille économique, commerciale ou scientifique, informatique, droit, recherche, médecine,... au sein de services d'État représentant la France à l'étranger (ambassades, consulats...).

Plus d'infos : www.civiweb.com

4.4 - Les volontariats de solidarité

Le Volontariat de solidarité internationale VSI

Pour les majeurs, disposant de compétences, désirant s'engager dans des actions de solidarité. Domaines : enseignement, sanitaire et social, information et communication, développement durable, administration publique et territoriale...

Séjour de 6 ans au maximum (1 à 2 ans en moyenne) principalement en Afrique, Amérique latine, Asie.

Indemnité variable selon la destination.

Plus d'infos : www.clong-volontariat.org - www.france-volontaires.org

Volontaire de l'aide de l'Union européenne

Dispositif de l'Union européenne pour les plus de 18 ans ayant une ou plusieurs compétences professionnelles et souhaitant s'engager dans une organisation de solidarité internationale pour aider les populations en détresse.

Sa durée varie d'1 à 18 mois.

Indemnité variable selon la destination.

Plus d'infos :

<https://ec.europa.eu/echo> > que faisons-nous

Le Volontariat des nations unies VNU

Pour les plus de 25 ans titulaires d'un diplôme universitaire ou de technicien supérieur ayant au moins 2 ans d'expérience professionnelle ; missions d'aide au développement, opérations humanitaires et de maintien de la paix.

Séjour de 6 à 12 mois dans la majorité des cas. Indemnité variable selon la destination.

Plus d'infos : www.unv.org

Le programme Jeunes volontaires Onu

Pour les 18-29 ans voulant s'engager dans des initiatives en faveur du développement et de la paix pendant environ 6 à 24 mois.

Indemnité variable selon la destination.

Plus d'infos :

www.unv.org/fr/deviens-un-jeune-volontaire-onu

Le Volontariat international de la francophonie VIF

Pour les jeunes diplômés francophones de 21 à 34 ans ayant acquis dans le cadre de leurs études universitaires des compétences avérées dans leur domaine de formation et animés d'un désir d'apprentissage et de partage. Séjour de 12 mois dans l'un des 54 états membres de la francophonie.

Indemnité variable selon la destination.

Plus d'infos : <https://jeunesse.francophonie.org>

Organismes ressources

Des organismes sont présents en région pour informer, conseiller, former et préparer les porteurs de projets de coopération et de solidarité internationale.

Contacts : voir carnet d'adresses.

À noter :

- France Volontaires, association de solidarité internationale, assure des missions d'intérêt public, informe et oriente les candidats au volontariat vers différentes associations.

Elle dispose d'un réseau d'Espaces Volontariats dans 24 pays qui informent et accompagnent les futurs, actuels et anciens volontaires.

Plus d'infos : www.france-volontaires.org

- Le réseau Ritimo regroupe des structures engagées pour la solidarité internationale qui informent le public, diffusent de l'information, organisent des animations et des formations...

Plus d'infos : www.ritimo.org

Pour les salariés

Le Congé de solidarité internationale CSI concerne les salariés ayant au moins 12 mois d'ancienneté dans l'entreprise et désirant participer à une mission d'entraide à l'étranger avec une association humanitaire ou une organisation internationale, pendant une période de 6 mois maximum

Plus d'infos : www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F92

Mathieu, en mission de service civique en Roumanie

Il faut partir, rien de mieux qu'une expérience à l'étranger. Après avoir terminé et validé ma licence, j'ai décidé de partir à l'étranger pour me construire et construire mon projet professionnel. Je n'avais pas spécialement choisi de partir en Roumanie mais le projet proposé m'attirait tout particulièrement. Sans réfléchir longtemps je me suis lancé dans cette aventure et je ne regrette absolument pas mon choix.



5. Partir autrement



En dehors d'un séjour lié aux études, à un stage ou un travail, il existe d'autres manières de partir à l'étranger : participer à un chantier de jeunes, allier tourisme-travail-rencontre...

5.1 - Avec un organisme ou un réseau

Chantiers internationaux

Les chantiers de jeunes bénévoles sont une façon peu onéreuse de séjourner à l'étranger, vous êtes nourri.e, logé.e et vous participez à une vie communautaire en échange d'un travail journalier (travaux agricoles, restauration de bâtiments, protection de l'environnement, action de solidarité...). Une participation peut être demandée pour certains chantiers, le voyage reste à votre charge. Si en général il faut avoir 18 ans pour un chantier à l'étranger, certains organismes proposent des chantiers en Europe dès 16 ans.

Plus d'infos : www.france-volontaires.org > avant / les différents volontariats / les chantiers

Travail à la ferme Agriviva

Travail dans une ferme suisse pour les 16-25 ans pendant 2 à 8 semaines en échange de l'hébergement, du logement et d'un peu d'argent de poche.

Plus d'infos : www.agriviva.ch/fr

Contact en région : Info Jeunesse Jura (voir carnet d'adresses page 43)

Jumelages

Les jumelages ont pour but de rapprocher des villes étrangères avec des villes françaises et soutenir des projets d'échanges, de rencontres...

Annuaire des villes jumelées : www.afccre.org/fr/nos-membres/annuaire

Association de jumelages en Europe Bourgogne-Franche-Comté AJE BFC ; concerne notamment l'Allemagne, la Pologne, et la République Tchèque : <http://aje-bfc-asso.fr>

Erasmus+ Echanges de jeunes

Permet à des associations, des groupes de jeunes, des collectivités... d'organiser des rencontres de cinq jours à trois semaines mobilisant 16 à 60 jeunes, âgés de 13 à 30 ans.

Plus d'infos :

<https://site.erasmusplus-jeunesse.fr>

Contact : DRDJSCS Bourgogne-Franche-Comté (voir carnet d'adresses page 40)

Programmes Ville vie vacances-solidarité internationale VVV-SI et Jeunesse-solidarité internationale JSI

Ces programmes permettent de soutenir des micro-projets d'échanges entre jeunes du Nord et du Sud qui favorisent l'apprentissage de la citoyenneté ; ils s'adressent à des groupes de 4 à 16 jeunes de 15 à 25 ans parrainés par une association de solidarité internationale.

Plus d'infos : www.fonjep.org > solidarité internationale / projets de jeunes VVV/SI et JSI
Contacts en région : BFC International (voir carnet d'adresses page 38)

5.2 - En autonomie

Hébergement contre services

Des particuliers proposent le toit et le couvert en échange de quelques heures de travail par jour. Travail agricole, manuel ou de construction, ménage, baby-sitting, jardinage, cuisine, nettoyage... les possibilités sont variées.

Si un visa tourisme peut suffire dans certains pays, il faut parfois demander un visa de travail comme le visa vacances travail par exemple.

www.helpx.net

www.workaway.info

<http://www.woofinternational.org> (offres dans l'agriculture biologique uniquement)

Monter un projet (vacances, solidarité...)

- Le Comité local d'aide aux projets Clap propose un accompagnement des 11-30 ans de la région Bourgogne-Franche-Comté dans la réalisation de leurs projets individuels ou collectifs, à vocation citoyenne, humanitaire, solidaire, sociale, sportive ou culturelle, pouvant inclure un départ à l'étranger ; le Clap est porté par le Crije Bourgogne-Franche-Comté (voir carnet d'adresses page 39), des correspondants sont présents dans les départements de Côte-d'Or, du Doubs, de Haute-Saône, du Jura, de la Nièvre, de Saône-et-Loire, du Territoire de Belfort.

Plus d'infos : www.energiejeune.fr

- L'Atelier mobilité Léo Lagrange Dijon propose également un accompagnement et des bourses en direction des 16-30 ans de l'agglomération de Dijon pour leurs projets et leurs initiatives notamment à l'étranger ;

Plus d'infos : www.jeunes-dijon.org

Afin de faciliter votre démarche de projet individuel ou collectif, les structures information jeunesse peuvent vous informer sur les aides locales et les organismes de proximité : aides attribuées par les maires, échanges dans le cadre des comités de jumelage... voir jeunes-bfc.fr et carnet d'adresse en page 43

- Jeunes citoyens du monde

La Région Bourgogne-Franche-Comté soutient les 18-30 ans domiciliés et/ou étudiants dans la région souhaitant mener, dans le cadre d'un projet individuel, une action humanitaire ou de développement à titre bénévole grâce à une structure française ou étrangère. L'aide est de 1 000 € maximum dans la limite de 50 % du budget éligible du projet.

Plus d'infos : www.bourgognefranchecomte.fr > guide des aides / Europe et international

- Ressources

. BFC International propose des répertoires d'acteurs régionaux, des conseils et des ressources pour les projets concernant la coopération et la solidarité internationale.

Plus d'infos : <http://bfc-international.org>

. Le réseau Engagé.e.s et déterminé.e.s regroupe des associations de jeunes de solidarité internationale et propose des ressources.

Plus d'infos : www.engagees-determinees.org

. Le réseau Ritimo regroupe des structures engagées pour la solidarité internationale, informe et propose des ressources.

Plus d'infos : www.ritimo.org

Les bourses ou prix des associations et fondations privées peuvent être sollicités par tous les jeunes souhaitant réaliser des projets scientifiques, humanitaires, de voyages...

A titre d'exemple

. Lions clubs, Rotary club :

www.rotary.org/fr - <https://lions-france.org>

. Fondation Zellidja (bourses de voyage pour les 16-20 ans) : <http://zellidja.com>

. Fondation de France (notamment bourses déclips jeunes pour les 18-30 ans) : www.fondationdefrance.org/fr

. Portail des Fondations françaises :

<http://fondations.org>



Suzy, accueillie dans les familles tadjikes

Des rencontres inoubliables, des longs trajets sur des routes difficiles, des paysages à couper le souffle ! Je bougeais beaucoup et partageais la vie de familles dans des villages de montagne. Il faut se lancer sans hésiter et suivre notre instinct !

- . Mon séjour en trois mots :** Enrichissant magnifique inoubliable
- . Qu'est-ce qui me manque le plus :** L'hospitalité et la simplicité
- . L'anecdote :** J'ai adoré acheter de vieux bijoux afghans sur un marché transfrontalier (Tadjikistan-Afghanistan) et discuter avec les vendeurs !
- . Ce à quoi je ne m'attendais pas du tout :** Le mauvais état des routes
- . Le plus difficile pour moi :** Manger très gras !
- . Une chose incroyable que j'ai faite :** Me faire adopter (presque!) par une famille tadjike !



Carole à la découverte de l'Australie en voiture



J'avais envie de découvrir une autre culture, un autre mode de vie et d'autres paysages. Je suis partie de Brisbane et j'ai décidé de faire l'Australie en voiture. Au final j'ai parcouru 30 000 km en 6 mois en dormant exclusivement dans la voiture. Ce fut une expérience inoubliable et très enrichissante.

.....
Notes:

6. Ressources



6.1 – Sites web

Infos générales

www.agitateursdemobilite.fr

Plateforme régionale de la mobilité internationale des jeunes de Bourgogne-Franche-Comté

www.eurodesk.eu

Eurodesk, réseau d'information soutenu par la Commission européenne, propose un panorama des dispositifs facilitant la mobilité des jeunes en Europe

Liste des conseillers Eurodesk en Bourgogne-Franche-Comté : voir page 43

<http://europa.eu/youth>

Portail européen de la jeunesse

<http://europa.eu>

Portail de l'Union européenne

www.touteurope.eu

Portail français sur les questions européennes

<http://decouvrirlemonde.jeunes.gouv.fr>

Portail de la mobilité européenne et internationale des jeunes

www.diplomatie.gouv.fr

Ministère des affaires étrangères

Programmes de mobilité

www.bourgognefranchecomte.fr

Programmes Dynastage, Aquisis, Stages Monde, et Jeunes citoyens du Monde

<https://info.erasmusplus.fr>

Programme Erasmus+

www.generationerasmus.fr

Programmes européens d'éducation et de formation

<https://corpseuropéensolidarité.fr>

Corps européen de solidarité CES. Offres de missions

Études

www.euroguidance-france.org

Réseau européen des centres de ressources pour l'orientation et la mobilité en Europe. Informations sur les études et les stages en Europe

<http://mavieproeurope.onisep.fr>

Portail européen pour la mobilité des jeunes en voie professionnelle

www.enseignementsup-recherche.gouv.fr > Europe et international

Ministère de l'enseignement supérieur de la recherche et de l'innovation

Mobilité professionnelle

<http://ec.europa.eu/eures>

Emploi en Europe. Conseils par pays et offres d'emploi

www.enic-naric.net

Reconnaissance professionnelle

<https://europa.eu/europass>

CV européen. Passeport langue. Europass Mobilité

www.emploi-store.fr/portail/centredinteret/international

Pôle emploi. Outils pour s'informer et préparer son projet

Partir autrement, volontariat

www.service-civique.gouv.fr

Service civique à l'international. Offres de missions

www.civiweb.com

Volontariat international en entreprise/administration. Offres de missions

<http://corpseuropéensolidarité.fr>

Corps européen de solidarité CES, volontariat en Europe

https://europa.eu/youth/solidarity/projects_fr

ou https://europa.eu/youth/volunteering/organisations_fr

Offres de missions en CES

www.facebook.com/groups/EVS.vacancy

Offres de missions à pourvoir rapidement en CES

www.france-volontaires.org

Chantiers de jeunes et volontariat international

www.ofaj.org

Échanges franco-allemands, aides financières et programmes. Offres de stages Praxes sur le jobboard de la page Facebook www.facebook.com/ofaj.dfjw

www.ofqj.org

Échanges franco-qubécois, aides financières, programmes. Offres de missions

6.2 – Dossiers Information Jeunesse

Ces dossiers d'information, réalisés par le Centre d'information et de documentation jeunesse CIDJ, sont consultables dans tout le réseau information jeunesse de Bourgogne-Franche-Comté.

- n° 8.1 Partir à l'étranger toutes les idées
- n° 8.11 Préparer son séjour à l'étranger
- n° 8.21 Travailler à l'étranger
- n° 8.22 Partir en stage à l'étranger
- n° 8.23 Partir au pair à l'étranger
- n° 8.26 Le volontariat international
- n° 8.52 Étudier en Europe
- n° 8.53 Les programmes européens
- n° 5.611 Les chantiers de jeunes bénévoles
- n° 7.6 Les séjours linguistiques à l'étranger

Adresses des centres, bureaux et points information jeunesse -
Cij, Bij, Pij - voir page 43 et sur www.jeunes-bfc.fr



6.3 – Carnet d'adresses

Apréca

Gère des programmes de mobilité à l'étranger pour demandeurs d'emploi et apprentis.

6 rue Vannerie
21000 Dijon
03 80 28 79 98 ou 06 12 57 08 14
erasmus.bfc@apreca.net
www.apreca.net

Atelier mobilité Léo Lagrange Dijon

Accompagne les jeunes du grand Dijon de 16 à 30 ans, ayant des projets collectifs ou individuels à l'étranger dans les domaines de la culture, de la citoyenneté, de la solidarité : méthodologie, aide financière, suivi... Structure de soutien Corps européen de solidarité CES. La structure propose également un espace collaboratif gratuit de coworking afin d'offrir aux jeunes un lieu de coconstruction pour être accompagnés dans leurs projets citoyens, de mobilité internationale ou encore d'insertion professionnelle.

11 rue Jean Renoir
21000 Dijon
06 85 72 92 36
atelier.mobilité@leolagrange.org
www.jeunes-dijon.org
 facebook.com/laterlierinternational.leolagrangedijon

Bourgogne-Franche-Comté International - BFC International

S'adresse aux particuliers, associations, collectivités territoriales, entreprises et institutions bourguignonnes-franc-comtoises souhaitant s'informer et bénéficier d'un accompagnement dans le domaine de la coopération et de la solidarité internationale.

• A Dijon :

Maison des associations - Bureaux 309-310-321
2 rue des Corroyeurs - Boîte H15
21000 Dijon - 09 83 20 12 03

• A Besançon :

Arsenal - Bât Q 4
Place Saint-Jacques - BP 16163
25014 Besançon cedex - 03 81 66 52 38

contact@bfc-international.org
www.bfc-international.org
  bfcinternational

Ceméa Bourgogne-Franche-Comté

Structure de soutien Corps européen de solidarité CES, pour les jeunes de la région Bourgogne-Franche-Comté.

18 rue de Cologne - BP 117
25013 Besançon Cedex
03 81 81 33 80
international@cemeabfc.org
<http://cemeabfc.org>

Centres d'information et d'orientation CIO - Mission relais Europe

Informé sur les études à l'étranger.

CIO Besançon
5 rue du Général Sarrail
25000 Besançon
03 81 61 53 60
cio.besancon@ac-besancon.fr
<http://cio-besancon.ac-besancon.fr>

CIO Dijon
10 rue du Colonel Marchand
21000 Dijon
03 80 30 56 52
cio.dijon1@ac-dijon.fr
www.ac-dijon.fr
 facebook.com/Centres-dInformation-et-dOrientation-de-la-C%C3%B4te-dOr-2225608567522820

Centre régional information jeunesse Bourgogne-Franche-Comté Crij

Informe et conseille sur les différentes possibilités pour partir à l'étranger. Labellisé Eurodesk.
Accompagne les jeunes par la coordination de programmes de stages à l'étranger pour jeunes diplômés et demandeurs d'emploi.
Anime la plateforme régionale et le site agitateursdemobilite.fr

Point info Ofaj.

Référent du Comité d'aide aux projets Clap, dispositif d'accompagnement des 11-30 ans porteurs de projets, pouvant inclure un départ à l'étranger.

• A Besançon

27 rue de la République
25000 Besançon - 03 81 21 16 16

• A Dijon :

Maison des associations
2 rue des Corroyeurs - Boîte LL1
21000 Dijon - 03 80 44 18 29

Mobilité internationale :
mobiliteinternationale@jeunes-bfc.fr
www.agitateursdemobilite.fr
 agitateursdemobilite
Clap :
olivier.poulot@jeunes-bfc.fr
www.energiejeune.fr
 energiejeune

Délégation régionale académique aux relations européennes, internationales et à la coopération Drareic (Education nationale)

Coordonne la politique européenne et internationale régionale et académique. Conseille et informe les établissements sur les projets européens, échanges scolaires, mobilité des enseignants...

A Besançon
10 rue de la Convention
25030 Besançon cedex

03 81 65 74 05
ce.drareic@region-academique-bourgogne-franche-comte.fr
www.ac-besancon.fr
A Dijon
2 G rue du Général Delaborde
21000 Dijon
03 80 44 85 75
relations.internationales@ac-dijon.fr
www.ac-dijon.fr

Département de Haute-Saône

Propose des aides à la mobilité internationale pour les jeunes Haut-Saônois.

Direction du développement, de l'aménagement et de la coopération territoriale - Service logement, éducation jeunesse
Hôtel du département
23 rue de la Préfecture
70000 Vesoul
03 84 95 78 81
afde@haute-saone.fr
www.haute-saone.fr

Département de la Nièvre

Propose des aides à la mobilité pour les jeunes Nivernais, avec le Pass à l'international.

Pôle éducation, jeunesse et sport
2 rue de la Chaumière
58039 Nevers
03 86 93 01 94
jeunesse@nievre.fr
www.nievre.fr

Département du Territoire de Belfort

Structure de soutien Corps européen de solidarité CES, pour les jeunes de l'Aire urbaine Belfort-Héricourt-Montbéliard.

Mission coopération internationale
6 place de la Révolution française
90020 Belfort cedex
03 84 90 90 46
edith.godfroy@territoiredebelfort.fr
www.territoiredebelfort.fr

Direction régionale de l'alimentation, de l'agriculture et de la forêt Bourgogne-Franche-Comté Draaf

Informé sur les différentes possibilités d'échanges et d'études à l'étranger. Pour les élèves et étudiants de l'enseignement agricole.

• A Besançon :

Immeuble Orion
25043 Besançon cedex

• A Dijon :

4 bis rue Hoche - BP 87865
21078 Dijon cedex

03 80 39 30 00

draaf-bourgogne-franche-comte@agriculture.gouv.fr
<http://draaf.bourgogne-franche-comte.agriculture.gouv.fr>

Direction régionale et départementale de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale Bourgogne-Franche-Comté DRDJSCS

Informé sur le volet jeunesse du programme européen Erasmus+ et le Corps européen de solidarité CES, tout particulièrement sur l'agrément des organismes.

Patricia Chastel, correspondante régionale CES
11 bis rue Nicolas Bruand
25043 Besançon Cedex
03 81 21 60 45
patricia.chastel@jcs.sfr bfc@jcs.sfr
www.bourgogne-franche-comte.drdjscs.sfr

Erasmus student network ESN

Associations étudiantes qui accueillent et intègrent les étudiants internationaux pour leur faire découvrir la culture régionale et française. Accompagnement à la mobilité internationale.

• ESN Belfort-Montbéliard

4 rue Jean-Pierre Melville
90000 Belfort
contact.esnbm@gmail.com
<http://belfort-montbeliard.esnfrance.org>
 [esnbm](https://www.facebook.com/groups/1705304389747270)
 [facebook.com/groups/1705304389747270](https://www.facebook.com/groups/1705304389747270)

• ESN Besançon

Arsenal
2 place Saint-Jacques (1er étage)
(adresse postale : 30 rue Mégevand)
25000 Besançon
09 52 28 97 50
info@erasmus-besancon.com
www.erasmus-besancon.com
 facebook.com/esn.besancon
 instagram.com/esn_besancon

• ESN InsiDijon

Université de Bourgogne
Maison de l'étudiant - Bureau 108
Esplanade Erasme
21000 Dijon
03 80 39 90 83
insidijon@ixesn.fr
<https://dijon.esnfrance.org>
 facebook.com/esn.insidijon
 instagram.com/esn_insidijon

Maison de l'Europe en Bourgogne-Franche-Comté

Acteur régional de référence sur les questions européennes, la Maison de l'Europe, établissement public du Conseil régional, propose à tous les acteurs du territoire des formations et ressources, un appui au montage de projet, des événements grand public (conférences, Fêtes de l'Europe...) et un accès facilité aux institutions européennes.

• A Besançon :

26 D rue de la République
25000 Besançon
03 81 21 29 55
besancon@bfc-europe.eu

• A Dijon :

37 boulevard de la Trémouille
21000 Dijon
03 80 30 67 88
dijon@bfc-europe.eu

www.bfc-europe.eu

 [europebfc](https://www.facebook.com/europebfc)

Maisons Familiales Rurales et leur Fédération régionale

Organisent des mobilités pour les apprenants dans le cadre des formations et pour les jeunes diplômés, avec le programme Erasmus+.

Fédération Régionale des MFR de Bourgogne-Franche-Comté
Parc tertiaire des Grands Crus
60G Avenue du 14 juillet
21300 Chenôve
03 80 54 04 64
jean-yves.metin@mfr.asso.fr
www.mfr-bfc.fr
 Erasmusplus.BourgogneFranchiseComte
 Erasmus Bourgogne Franche-Comté

Maison Rhénanie-Palatinat

Centre culturel franco-allemand, informe et accompagne le public sur tout projet de mobilité en Allemagne (stages, études, échanges, volontariat VEFA VCFA...), point Info Ofaj.

Centre franco-allemand en Bourgogne-Franche-Comté
29 rue Buffon - BP 32415
21024 Dijon cedex
03 80 68 07 00 ou 03 80 68 06 96 (bureau stages et mobilité)
info@maison-rhenanie-palatinat.org
http://maison-rhenanie-palatinat.org
 facebook.com/MaisonRhenaniePalatinat

Pôle emploi

L'Offre de service de mobilité internationale permet d'accompagner les candidats demandeurs d'emploi souhaitant travailler à l'étranger, mais aussi d'offrir de nouvelles opportunités d'insertion ou de développement de compétences aux demandeurs d'emploi. Construction du projet avec les conseillers Pôle emploi dans toutes les agences de Bourgogne-Franche-Comté.

Offre de service digitale de Pôle emploi dans l'Emploi Store rubrique International : emploi-store.fr/portail/centredinteret/international

Portail pour la mobilité de l'emploi en Europe Eures qui regroupe les offres d'emploi des 28 pays de l'Union Européenne, plus l'Islande, la Suisse, la Norvège et le Lichtenstein : <https://ec.europa.eu/eures>

Région Bourgogne-Franche-Comté

• Direction recherche et enseignement supérieur :

Propose des dispositifs de mobilité internationale pour les lycéens, apprentis et étudiants inscrits dans un établissement de la région ainsi que pour les jeunes diplômés ou demandeurs d'emplois domiciliés en Bourgogne-Franche-Comté.

4 square Castan - CS 51857
25031 Besançon cedex
03 81 61 62 85
mobilité.internationale@bourgognefranchecomte.fr

• Direction Europe et Rayonnement international

Animation des coopérations avec la Rhénanie-Palatinat (Allemagne), la Voïvodie d'Opole (Pologne), la Bohême Centrale (République Tchèque), la Province du Cap Occidental (Afrique du Sud) et la Région du Maule (Chili) et du dispositif Jeunes Citoyens du Monde

17 boulevard de la Trémouille - CS 23502
21035 Dijon cedex
03 80 44 33 58
sri@bourgognefranchecomte.fr
www.bourgognefranchecomte.fr

Réseau citoyenneté développement RéCiDev

Accompagne dans le domaine de la solidarité internationale et en particulier les jeunes ayant un premier projet en lien avec ce thème.

3 avenue du Parc
25000 Besançon
03 81 41 05 87
contact@recidev.org
www.recidev.org
 recidev
 recidev

Université de Bourgogne

• Pôle international

Informé les étudiants de l'université de Bourgogne sur les possibilités de mobilité internationale (études, stages, initiative universités européennes avec l'alliance Forthem, assistants de langues et lecteurs...).

Maison de l'Université
Esplanade Erasme - BP 27877
21078 Dijon cedex
03 80 39 50 17
international@u-bourgogne.fr
<https://ub-link.u-bourgogne.fr/partir-a-letranger>
 facebook.com/international.office.univ.burgundy
 instagram.com/internationalunivbourgogne

• Pôle formation et vie universitaire PFVU

Informé sur les études supérieures en Europe.

Maison de l'Université
Esplanade Erasme - BP 27877
21078 Dijon Cedex
03 80 39 39 80
pole.formation@u-bourgogne.fr
<http://ub-link.u-bourgogne.fr>

Université de Franche-Comté

• Direction des relations internationales et de la francophonie Drif

Informé les étudiants de l'université de Franche-Comté sur les programmes d'études et de stages à l'étranger proposés par l'université.

4 place Saint-Jacques
25000 Besançon
dri@univ-fcomte.fr
www.univ-fcomte.fr/les-services-administratifs/drif

• Service orientation, stage, emploi Ose

Accompagne les étudiants dans la mise en œuvre de leur projet à l'international, en particulier, dans le cadre du dispositif de la césure de l'université de Franche-Comté.

Maison des étudiants de Besançon
36 A avenue de l'Observatoire
25000 Besançon
03 81 66 50 65
ose@univ-fcomte.fr
www.univ-fcomte.fr/orientation-et-insertion-professionnelle

Ville de Dijon

Accompagne les jeunes de Dijon de 16 à 30 ans par des activités de volontariat dans le programme Erasmus +, Corps européen de solidarité et Service civique.

Service Jeunesse
CS 73310
21033 Dijon Cedex
03 80 74 70 93
servicecivique@ville-dijon.fr
<https://volontariatdijon.wixsite.com/dijon>
 facebook.com/mobilite.internationale-villededijon
 instagram.com/mobilite_internationale_dijon

Ville de Nevers

Structure de soutien Corps européen de solidarité CES, pour les jeunes de la Nièvre ou scolarisés à Nevers.

Mission jeunesse et international
1 place de l'Hôtel de Ville
58000 Nevers
03 86 68 44 31

relations.internationales@ville-nevers.fr
<http://relations-internationales.nevers.fr>
 facebook.com/nevers.international
 instagram.com/nevers_international

L'information jeunesse en BFC et Eurodesk

Pour partir, commencez par nous rencontrer.

L'information Jeunesse en Bourgogne-Franche-Comté assure une mission de service public conformément à la charte européenne de l'information jeunesse.

Les structures information jeunesse sont des lieux pour s'informer gratuitement et sans rendez-vous notamment pour un projet de mobilité internationale (études, stage, emploi, volontariat...). Les conseillers Eurodesk sont particulièrement investis sur ces questions. Leur rôle est d'informer, de conseiller et d'accompagner tout type de projet à l'international. Eurodesk est un réseau européen soutenu par la Commission européenne chargé d'informer les jeunes et les professionnels sur la mobilité en Europe.

Les conseillers Eurodesk en Bourgogne-Franche-Comté vous accueillent dans les villes suivantes :

Côte-d'Or

Point information jeunesse
Pij Chenôve
03 80 51 55 79
ijchenove@jeunes-bfc.fr

Centre régional information jeunesse Crij Bourgogne-Franche-Comté Dijon
03 80 44 18 29
contact@jeunes-bfc.fr

Point information jeunesse
Pij Longvic
03 80 68 44 23
ijlongvic@jeunes-bfc.fr

Doubs

Centre régional information jeunesse Crij Bourgogne-Franche-Comté Besançon
03 81 21 16 16
contact@jeunes-bfc.fr

Bureau information jeunesse Bij Montbéliard
03 81 99 24 15
ijmontbeliard@jeunes-bfc.fr

Jura

Information Jeunesse Jura IJJ Lons-le-Saunier
03 84 87 02 55
ijlonslesaunier@jeunes-bfc.fr

Haute-Saône

Centre information jeunesse Cij Haute-Saône Vesoul
03 84 97 00 90
ou 07 68 60 82 02 SMS
ij70@jeunes-bfc.fr

Nièvre

Bureau information jeunesse Bij Nièvre Nevers
03 45 52 50 01
ijnievre@jeunes-bfc.fr

Saône-et-Loire

Point information jeunesse
Pij Chalon-sur-Saône
03 85 48 05 12
ijchalonsursaone@jeunes-bfc.fr

Territoire de Belfort

Belfort information jeunesse Bij
03 84 90 11 11
ijbelfort@jeunes-bfc.fr

6.4 – Index des dispositifs

A

Accords inter-universitaires ou de coopération.....	p.9
Agriviva travail à la ferme.....	p.32
Aide à la mobilité internationale (ministère de l'Enseignement supérieur)	p.9 - 16
Allocation Erasmus+.....	p.9
Allocation familiale départementale étudiant AFDE (Haute-Saône).....	p.10
Aquisis.....	p.9

B

Bourses de Londres	p.7
Bourse du ministère de l'Agriculture	p.14 - 17

C

Chantiers internationaux.....	p.32
Comité local d'aide aux projets Clap	p.33
Congé de solidarité internationale CSI	p.30
Corps européen de solidarité CES	p.18 - 28

D

Dynastage apprentis.....	p.15
Dynastage étudiants et apprentis post-bac	p.15 - 16
Dynastage lycéens	p.14

E

Echanges de jeunes du Rotary club.....	p.7
Erasmus+ Echanges de jeunes.....	p.32
Erasmus+ Mobilité enseignement supérieur	p.8 - 16
Erasmus+ Mobilité formation professionnelle	p.19
Erasmus+ Echanges scolaires	p.6
Erasmus+ Pôle emploi.....	p.18
Erasmus+ Stages	p.18

I

International student exchange programs Isep.....	p.9
---	-----

J

Jeunes citoyens du monde	p.33
Jeunes volontaires Onu.....	p.30
Jobs/stages dans une ville allemande jumelée	p.24

P

Pass à l'international (Nièvre).....	p.7 - 10 - 15 - 17 - 19
Programme Brigitte Sauzay Ofaj	p.6
Programme québécois d'échanges étudiants PQÉÉ.....	p.9
Programme jeunesse solidarité internationale JSI	p.32
Programme Praxes Ofaj	p.18
Programme ville vie vacances-solidarité internationale VVV-SI	p.32
Programme Voltaire Ofaj	p.6
Programme vacances travail PVT	p.24
Programmes d'échange des académies de Besançon et Dijon	p.7

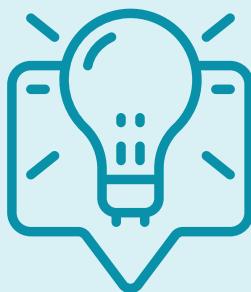
S

Service civique	p.28
Stages pratiques en Allemagne Ofaj.....	p.16
Stages au Québec OFQJ	p.17
Stages Monde	p.18

V

Volontaire de l'aide de l'Union européenne	p.29
Volontariat de solidarité internationale VSI	p.29
Volontariat des nations unies VNU	p.30
Volontariat international VIA – VIE	p.29
Volontariat international de la francophonie VIF.....	p.30

7. Conseils pratiques





Qu'on soit un voyageur organisé et prévoyant, ou bien un aventurier qui laisse place à l'improvisation, il est judicieux de suivre certains conseils avisés pour ne pas se retrouver dans l'embarras au moment du départ ou une fois sur place. Voici un condensé des conseils et astuces pour préparer au mieux son séjour à l'étranger.

Pour aller plus loin, consulter la version en ligne [d'agitateursdemobilite.fr/page/avant-apres](https://agitateursdemobilite.fr/page/avant-apres)

1. Carte d'identité, passeport et visa



La carte d'identité suffit pour séjourner dans l'Union européenne (vérifier quand même qu'elle est encore valide). En dehors de l'UE, on a besoin d'un passeport, ainsi que d'un visa, d'un permis d'étude ou de travail... selon les pays, la durée du séjour et le motif.

Le mieux est de te renseigner auprès du ministère des Affaires étrangères ou des Ambassades des pays concernés pour les conditions d'entrée dans chaque pays et sur les démarches à accomplir. www.diplomatie.gouv.fr/fr

Attention : Les mineurs doivent avoir une autorisation de sortie du territoire signée par les parents. Le formulaire est disponible sur www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1359

Il est conseillé de s'inscrire sur le registre des français à l'étranger (le fil d'Ariane du ministère des Affaires étrangères) : ce sera utile pour un renouvellement de passeport ou dans le cas d'un plan de sécurité dans le pays. <https://pastel.diplomatie.gouv.fr/fildariane>



Méfie-toi des délais pour obtenir ces documents. Mieux vaut s'y prendre assez tôt plutôt que de stresser à la veille du départ.

Pense à sauvegarder tes documents en format numérique. Ils seront accessibles à tout moment et c'est l'idéal si on les oublie ou si on se les fait voler.

Mathieu: Il faut partir !

Rien de mieux qu'une expérience à l'étranger pour se former et se découvrir. La peur ne doit pas être une raison pour ne pas partir, car ce que l'on gagne à la fin n'a pas de prix.



2. Question budget

Prévoir un budget de départ est fortement conseillé. Les dépenses incontournables peuvent être connues à l'avance et planifiées. Les frais de visa, de transport, d'un nouveau logement, les taxes, le stock de médicaments... seront à débourser avant ou pendant le séjour. D'un autre côté connaître son capital disponible est important, par exemple en fonction de la date

de versement des bourses et de ses futures rentrées d'argent. Attention aux dépenses liées à l'installation comme l'abonnement internet ou les achats de première nécessité (vaisselle, couette...). Un budget spécifique pour se déplacer, sortir ou visiter le pays est également à considérer.



 Pense aux aides financières envisageables (bourses d'études ou de stages, séjours humanitaires, projets personnels...). Les infos sont dans ce guide ! Le réseau information jeunesse peut aussi te donner l'info utile.
[Voir les contacts en page 43](#)

3. Banque et moyen de paiement

Vérifie que ta carte bancaire est utilisable à l'étranger, qu'elle a une durée de validité suffisante et que tes plafonds de retraits sont adaptés à tes futurs frais quotidiens.

Il n'y a pas de surcoût dans la zone Euro, mais attention aux taxes dans les pays hors zone Euro. Renseigne-toi auprès de ta banque ou sur www.lesclesdelabanque.com

 En cas de perte ou de vol, contacte immédiatement ton agence ou compose le numéro de téléphone identifié pour mettre ta carte en opposition.

L'ouverture d'un compte bancaire sur place peut être pratique dans certains cas. Plus d'infos sur www.ufe.org/ma-banque-letranger

4. La santé

Etre couvert par une assurance maladie est indispensable lors d'un séjour à l'étranger. Pour une destination en Europe, la carte européenne d'assurance maladie CEAM permet de bénéficier d'une prise en charge sur place des soins médicaux, qui peuvent dépendre du système de santé du pays, des niveaux de remboursement et des formalités en vigueur. En dehors de l'Europe il faudra souvent prendre une assurance santé pour l'international. Etant donné la grande diversité des

 situations, la première démarche est de se renseigner auprès de sa caisse d'assurance maladie et de sa mutuelle.

Pour tout savoir sur la protection sociale à l'étranger, voir le site www.cleiss.fr

Souscrire une assurance assistance rapatriement peut être utile : elle est incluse dans les services proposés par les cartes bancaires (sous réserve d'avoir payé son titre de transport avec la carte).

 Prévois un check-up médical, notamment pour faire le point avec le médecin sur les vaccins à jour, et sur ceux à faire selon la destination. Penses-y suffisamment à l'avance car certains vaccins ou traitements préventifs ne peuvent être effectués de façon simultanée ou sont prohibés si tu es souffrant. Cela peut aussi être utile d'emporter son stock de médicaments et/ou son ordonnance dans sa valise en cas de traitement. Faire une petite visite chez le dentiste, chez l'ophtalmologiste ou un autre spécialiste avant de partir peut s'avérer utile.

5. Pour se déplacer et voyager

Train, bus, avion, covoiturage : à chaque mode de transport ses avantages adaptés au déplacement du point A au point B. En gros, 3



conseils pour voyager moins cher : s'y prendre à l'avance, comparer les prix et chercher les cartes de réduction.



Des cartes internationales pour les jeunes permettent de bénéficier de nombreuses réductions. Exemples : la carte Isic à partir de 12 ans au tarif de 13 € (10 % de réduction avec flixbus) www.isic.fr ; la carte jeune européenne pour les moins de 30 ans www.eyca.org

6. Pour se loger

La colocation sera sûrement la solution la plus économique si tu pars plusieurs mois. Les démarches de contrat de location avec un propriétaire particulier sont souvent plus souples qu'en France, ce qui permet de changer assez facilement. Plutôt que de chercher ton loge-

ment avant le départ, tu peux réserver un hébergement temporaire en auberge de jeunesse ou en couchsurfing par exemple, pour ensuite chercher ton logement une fois que tu seras sur place.



Attention aux arnaques sur internet. Ne donne pas de renseignements privés (bancaires, identité...) sur des sites qui ne sont pas sécurisés. L'idéal est de payer seulement une fois sur place.

7. Pour conduire

Le permis de conduire français est valide dans tous les pays membres de l'Union européenne ou de l'Espace économique européen, et cela quelle que soit la durée de ton séjour. En dehors



de l'UE, le permis de conduire international peut être nécessaire selon les pays www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F11534

Élodie

Par l'intermédiaire de l'association Erasmus, j'ai participé à de nombreux voyages, et j'ai pu visiter beaucoup de sites irlandais, en compagnie de jeunes de différentes nationalités. Lors de ces moments et des soirées organisées, j'ai eu plaisir à m'exprimer en anglais et à découvrir les richesses de chaque culture.



8. Pour téléphoner et surfer sur son téléphone

Mieux vaut checker les tarifs inclus ou exclus de son forfait avec son opérateur. Le tarif peut varier selon le pays où on va. Selon les cas, il peut être plus intéressant de prendre un abon-

nement local. On peut suspendre son abonnement français à certaines conditions.



Tu peux téléphoner et naviguer sur internet avec ta 4G dans l'Union européenne sans surcoût.



9. Profiter de l'expérience des autres et de leurs bons plans

Quelques idées pour profiter de l'expérience d'autres français, jeunes ou moins jeunes, qui sont déjà partis : blogs, forums et chaînes YouTube sont des incontournables.

Parler de son projet autour de soi peut aussi être efficace : recontacter ses anciens profs ou l'entreprise où on a fait un stage, en parler à la voisine dont la sœur est expatriée ou à l'ancien étudiant qui est parti il y a 2 ans ; chercher sur

les réseaux sociaux les communautés de Français installés dans le pays ; s'inspirer des influenceurs-voyageurs à travers leurs blogs ; se renseigner auprès des Chambres de commerce ; soigner son e-profil et faire des recherches sur les réseaux sociaux professionnels pour trouver un stage ou un emploi... bref, penser réseau.



Consulte les expériences de jeunes Bourguignons-Francs-Comtois qui partagent leurs bons plans et coups de cœur dans le monde entier. Sur agitateursdemobilite.fr/partagedexperiences tu peux les contacter directement si tu veux en savoir plus, ou même contacter un organisme de la région qui pourra t'aider et t'accompagner ! **Voir le carnet d'adresses page 38**

Clément, étudiant en Slovaquie



. Mon conseil pour les jeunes comme moi : profiter d'avoir du temps pour voyager, c'est le moment ou jamais !!

. Mon séjour en trois mots : voyages, rencontres et profiter au maximum.

. L'anecdote : le train est gratuit pour tous les étudiants donc il est facile de découvrir le pays de fond en comble.

. Ce à quoi je ne m'attendais pas du tout : voyager autant en si peu de temps.

. Une chose incroyable que j'ai faite : être allé dans des endroits improbables.

10. Préparation linguistique

Outre les cours dans les écoles de langues qui permettent d'apprendre ou d'approfondir une langue de manière académique, on peut aussi apprendre autrement.

Voici quelques suggestions plutôt sympas :

- **regarder des vidéos**, un film ou une série en ligne/replay en VO, avec ou sans les sous-titres, c'est un incontournable, au moins pour habituer l'oreille

- **écouter des émissions** radios en podcasts news in slow qui parlent à une vitesse raisonnable, avec le texte en support pour comprendre les sujets d'actualité ; cela existe par exemple en espagnol, italien et allemand sur www.newsinslowfrench.com

- **suivre des cours de langue** sur un site ou avec une appli pour entretenir ses connaissances ou s'initier de manière ludique. Exemple pour l'allemand : l'**appli mobidico** développée par l'Office franco-allemand pour la jeunesse <https://mobidico.ofaj.org> ou sur store

- **rencontrer et discuter avec des natifs** ; les tandems linguistiques permettent la rencontre informelle entre un français et un natif d'une autre langue pour échanger en mode conversation et se corriger mutuellement ; on peut aussi échanger pendant les apéros-langues (parler anglais, allemand, espagnol... autour d'un verre ou d'un café), en faisant la cuisine ou dans une soirée jeux de société toutes nationalités confondues ; c'est l'idéal pour se débloquer. www.agitateursdemobilite.fr/page/pratique-des-langues

Les étudiants internationaux venus en France sont généralement ravis de rencontrer des jeunes Français : les associations des étudiants internationaux ESN proposent le système de parnassage d'un étudiant étranger le buddy system ; de nombreuses activités socio-culturelles sont aussi organisées tout au long de l'année. <https://buddysystem.eu/fr>



Rémi

Restez curieux ! Qu'il s'agisse d'expérience internationale ou d'activités quotidiennes, tout devient intéressant quand on garde l'esprit ouvert. Même pour le Québec, qui partage notre langue, le choc culturel et linguistique est là ! C'est en s'ouvrant aux autres et à leur vie de tous les jours qu'on les apprécie le plus !



11. Préparation interculturelle

Sens de circulation des voitures, horaires des repas, habitudes alimentaires ou horaires d'ouverture des magasins, ces petits riens pratiques du quotidien seront nouveaux mais faciles à appréhender. D'une manière générale l'expérience à l'étranger que tu vas vivre est une occasion unique de partir à la découverte d'autres cultures et de confronter la réalité à tes clichés, à tes stéréotypes et préjugés - que nous avons tous ! Se préparer au choc culturel n'est pas anodin. Même si ces raccourcis mentaux sont normaux, il est important de sans cesse réviser ses idées préconçues et sa perception des autres. Cela permet de comprendre les autres modes de pensée, de s'adapter et d'éviter les conflits... et de rendre l'expérience enrichissante et constructive.

On conseille si possible de participer à des séances de préparation au départ. Ces formations collectives donnent les clés essentielles avant de partir. Certaines sont prévues dans le cadre de programmes. S'informer sur celles qui sont ouvertes à tous : auprès du réseau information jeunesse (voir carnet d'adresses), de BFC International www.bfc-international.org ou de RéCiDev www.recidev.org



Pour les étudiants, les écoles d'été et d'hiver (summer et winter schools) organisées par les universités dispensent des cours de langues étrangères ou thématiques dans différentes disciplines. **Les avantages** : c'est souvent c'est moins cher que les formations proposées par des organismes privés, avec des tarifs privilégiés si l'université organisatrice est partenaire de l'université d'origine ; les étudiants obtiennent souvent des crédits ECTS supplémentaires. www.summerschoolsineurope.eu/search





Comme le départ... le retour se prépare et s'anticipe !

Après une absence de quelques mois, il s'agit cette fois-ci de préparer son retour. Cela inclut, entre autres, une recherche d'appart', un abonnement téléphone et internet pour certains...

Côté projets, il est conseillé à tous de penser déjà à l'après avant même d'être revenu, afin de rebondir rapidement à l'issue de son expérience. Sinon on peut vite être désabusé après avoir vécu tant de choses pendant sa mobilité internationale. Le principal est de prendre conscience de l'apport de cette expérience et des plus-values pour la suite.

Voici plusieurs idées pour valoriser son expérience

- **Auto-évaluer ses acquis en langue** en utilisant la grille d'évaluation du cadre européen commun de référence pour les langues : www.coe.int/fr/web/portfolio > concevoir un modèle PEL / grille pour l'auto-évaluation.
- **Passer des tests de langue** pour valoriser son niveau acquis avec un diplôme certifiant tels que le Toeic ou le Toefl en anglais ou le DELE en espagnol. Ce sont des certifications standardisées, reconnues mondialement, qui permettent de déterminer avec précision le niveau de langue des locuteurs non-natifs à l'écrit et à l'oral.
- **Participer à une séance collective de valorisation au retour.** Le principe est d'échanger avec d'autres ce qu'on a vécu et comment on l'a vécu. Cela permet de prendre du recul, de conscientiser et capitaliser les plus-values de la mobilité internationale au niveau personnel et professionnel. Pour connaître les organismes qui en proposent, contacter la plateforme Agitateurs de mobilité : plateforme@agitateursdemobilite.fr
- **Faire le bilan de ses compétences acquises.** Les expériences à l'étranger permettent d'acquérir de nouvelles compétences qui sont utiles pour affiner son projet professionnel. L'outil AKI permet de valoriser 5 compétences appelées soft-skills (transversales) sur le principe de l'auto-évaluation www.aki-app.org/fr

Tu peux également rencontrer un conseiller en insertion professionnelle pour t'aider à faire le point et valoriser tes acquis.

- **Réaliser son CV** en cherchant à intégrer les plus-values acquises pendant le séjour. L'outil Europass permet de réaliser son CV à partir de modèles. Il peut également donner des idées pour valoriser ses aptitudes personnelles et sociales : <https://europa.eu/europass/fr>

- **Faire le point et rebondir côté professionnel.** Voir par exemple l'outil en ligne de Pôle Emploi dans l'emploi Store : B.A.-BA retour de mobilité sur www.emploi-store.fr/portail/services

- **S'engager à son retour** permet de prolonger l'expérience. Par exemple après une expérience de solidarité internationale, tu peux faire vivre ton engagement en agissant près de chez toi, auprès des personnes qui en ont besoin, en te mobilisant en faveur de politiques globales plus justes en donnant de ton temps à une association ou une ONG, notamment à l'occasion de forums ou de manifestations.

- Tu peux **témoigner des moments inoubliables ou inédits** que tu as vécus, partager tes photos et tes vidéos, ainsi que tes bons plans avec des jeunes qui sont en partance pour le même pays, tout cela sur la plateforme www.agitateursdemobilite.fr

Clément

Une expérience de fou à faire au moins une fois dans sa vie. Ces mois en Slovaquie mais aussi dans d'autres pays étaient incroyables. J'ai beaucoup appris culturellement parlant, j'ai vu beaucoup d'endroits intéressants, j'ai eu l'occasion d'apprendre une nouvelle langue et enfin de rencontrer des gens de tous horizons que l'on espère revoir un jour.



Retrouvez l'intégralité des témoignages sur



**agitateurs
demobilite.fr**

Prêt au décollage ?

Ce guide est une invitation à découvrir le monde, à découvrir les autres et à se découvrir soi-même.

Il est destiné aux jeunes de Bourgogne-Franche-Comté qui souhaitent partir à l'étranger, s'aventurer vers d'autres horizons et vivre de nouvelles expériences. Etudes, stages, volontariat, voyages sac au dos, projets solidaires : quel projet choisir et quels sont les dispositifs existants, comment se préparer, où trouver un financement ou un accompagnement ? Vous trouverez toutes les réponses ici.

La version en ligne www.agitateursdemobilite.fr complète ce guide, avec des informations enrichies et actualisées. Les témoignages géolocalisés des jeunes qui sont déjà partis donnent leurs bons plans et astuces à celles et ceux qui souhaitent partir.

Alors bonne lecture et bon voyage !

Cette seconde édition du guide d'informations "Agitateurs de mobilité" est un outil de la plateforme régionale de la mobilité internationale en Bourgogne-Franche-Comté. Les professionnels de la région qui oeuvrent dans le champ de la mobilité internationale entendent mutualiser leur expertise afin de favoriser toutes les formes de mobilité internationale des jeunes.



agitateursdemobilite.fr
La plateforme de la mobilité internationale Bourgogne-Franche-Comté
Le guide d'informations



Crij Bourgogne-Franche-Comté

27 rue de la République
25000 BESANÇON
03 81 21 16 16

2 rue des Corroyeurs
21000 DIJON
03 80 44 18 29

jeunes-bfc.fr